



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Otros deportes

Ligia Madrigal pasó de vivir un momento de terror al éxtasis de mirar un amanecer en la cima del Everest

Ligia Madrigal ni siquiera le contó a su esposo el accidente que tuvo cuando subía el monte Everest, que puso en peligro su vida

Regalar

Escuchar

Por Juan Diego Villarreal

03 de junio 2024, 04:49 p. m.



Recordar a su hija Fernanda recién nacida en sus brazos, tomando el sol en el patio de su casa, fueron los momentos de inspiración de la montañista Ligia Madrigal Moya. Este lunes 3 de junio narró su experiencia de alcanzar la cima del mont Everest.

La atleta de aventura, quien fue la primera costarricense en alcanzar los 8.848 metros sobre el nivel del mar (msnm), el pasado 22 de mayo, explicó los momentos de temor y peligro que tuvo que vencer el ascenso hasta la cima del mundo.

Ligia Madrigal narra cómo cayó en una grieta en su ascenso al monte Ev...



Ligia Madrigal narra cómo cayó en una grieta en su ascenso al monte Everest

Madrigal contó que su momento más dramático fue cuando cayó en una grieta durante el ascenso y quedó suspendida de una mano, mientras su sherpa buscaba cómo salvarla de caer al vacío.

“Esto no se lo conté a mi esposo (Federico Escalante). Cuando iba escalando en la primera rotación en el Glaciar del Khumbu, alguien jaló una cuerda y caí al vacío. Quedé suspendida de una mano y pensé que hasta allí iba a llegar, pero el sherpa me salvó. Cuando me sacó, le dije: ‘Gracias por salvarme la vida’. Después de un rato de continuar, lloré. Sabía que estuve muy cerca de morir,” comentó Madrigal.

La intrépida atleta nacional indicó que aquellos momentos dramáticos, suspendida por una cuerda mientras su acompañante la auxiliaba, también fueron instantes que la hicieron reflexionar y tener claro que las dificultades que se le presentaban en el camino eran los mejores alicientes para emprender el ataque final a la cumbre con confianza y determinación.

Publicidad

“Fue algo inesperado. Uno siempre escucha lo que pasa cuando alguien cae en una grieta. En el momento sentí un gran susto, pero rápidamente se resolvió la situación y creo que fue algo positivo, porque me dio mucha confianza en mí misma. Reaccioné bien. El sherpa me dijo que no perdí la calma y, a pesar de apenas conocerlo, me rescató de una manera profesional, lo cual hizo que yo creyera más en mí misma”, declaró Madrigal.

Publicidad

Ligia reflexiona sobre aquel momento que pudo cambiar toda su historia y cómo le pudo sacar provecho al instante de mayor desafío y peligro que vivió en la montaña más alta del planeta.

“Me dije, pasó lo peor que podía pasar y lo sobreviví de buena manera. Además, me di cuenta de que el sherpa estaba al para mí y me rescató, lo cual creó un vínculo de mucha confianza. Me hizo ver que podía reaccionar en situaciones así y salir adelante”, manifestó Madrigal.

La diseñadora gráfica de profesión comentó que durante su travesía pudo escuchar avalanchas que ponían en riesgo su ascenso, y no dejó de sentir temor, pero la confianza que le dio su guía fue importantísima para retomar la confianza y no darse por vencida a pesar del cansancio.

Ligia Madrigal describe cómo es un amanecer en la cima del mundo



Ligia Madrigal describe cómo es un amanecer en la cima del mundo

Ligia Madrigal narró su amanecer en la cima del Everest

Aunque Ligia aseguró que muy difícilmente subiría otra montaña de 8.000 msnm, la experiencia de alcanzar la cima del mundo la cautivó y parece transportarse a aquel momento mágico cuando lo recuerda.

“Desde que me desperté en la cima del Everest, me sentí como si estuviera en un mundo nuevo. El amanecer fue increíble, con colores que nunca había visto antes. Fue un momento mágico que me quedará grabado en la memoria para siempre.”



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Puro Deporte

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Ligia Madrigal

Monte Everest



Juan Diego Villarreal

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.



LE RECOMENDAMOS

Cooperativas, bancos y comercios son los sectores con más volumen de transacciones en Sinpe Móvil

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



Resultados Lotería Nacional: estos son los números y series ganadores del domingo 10 de agosto



Ataque de pitbull en Multiplaza: madre relata la angustia sufrida por su hijo

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. [Este será el país que menos crecerá en](#)

2. [Resultados Lotería Nacional: estos son los números y series ganadores del domingo 10 de agosto](#)

3. [Cómo y dónde ver el eclipse solar más largo de todo el siglo](#)

4. [Hombre perdió la casa en que vivió 15 años en disputa con la nuera del dueño original, aunque tenía un contrato de compraventa](#)

5. [Huésped de Airbnb denunció que anfitrión usó inteligencia artificial para manipular fotos y acusarla de daños por \\$16.000](#)



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

[Grupo Nación](#)
[La Teja](#)
[El Financiero](#)
[Revista Perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Paute con nosotros](#)
[Printea](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)