



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Editorial

## Editorial: Abusos en el deporte nacional: 'Muchos lo sabían, pero nadie hizo nada'

Costa Rica tiene el desafío de transformar el deporte en un verdadero territorio de cero tolerancia frente a cualquier forma de abuso, y se empieza por creerles a las víctimas. Para no perpetuar la impunidad, es urgente poner bajo los reflectores un tema que se evita públicamente

Regalar

Escuchar

Por La Nación

30 de julio 2025, 06:00 a. m.

**"Muchos lo sabían, pero nadie hizo nada"**. Con esa frase potente y dolorosa, la **exnadadora y exseleccionada nacional Marcela Cuesta** comenzó a **romper años de silencio sobre los abusos que habría sufrido en el deporte**. Luego se le unió la **medallista olímpica Claudia Poll**: **"Yo sufrí todas las agresiones posibles... Todas"**. Y también el **excampeón Manuel Rojas**: **"Por muchos años, la agresión fue una agresión física, una agresión psicológica"**. A los 18 años, en la cima de su carrera deportiva, decidió ponerle fin.

Impactante también es el relato de una exseleccionada nacional de taekwondo, quien hoy tiene 19 años. **En noviembre de 2024, acudió a la Fiscalía de Pavas para denunciar que fue violada por su entrenador** cuando tenía 15, y señaló al presidente de la Federación Costarricense de Taekwondo (FCT) por **no haberla protegido**.

Publicidad

El abogado de la joven fue contundente: **durante años, hubo indiferencia**. Los abusos no solo truncaron un sueño deportivo sino que **dejaron cicatrices profundas**. La joven **tardó tres años en reunir la fortaleza emocional para alzar la voz**. Durante ese tiempo, atravesó un proceso doloroso que incluyó un **intento de suicidio**. Estos dos lamentables casos, denunciados con pocos meses de diferencia, deben convertirse en una oportunidad para **transformar el deporte en un verdadero territorio de cero tolerancia frente a cualquier forma de abuso**. No basta con declaraciones, se requiere un **compromiso real y sostenido para garantizar entornos seguros** en todos los ámbitos.



**Editorial: Un mensaje esperanzador para la democracia y la sensatez**

Esto implicaría **reformular las leyes para que los delitos sexuales contra menores nunca prescriban**. También, establecer **protocolos claros, confiables y ágiles para recibir y procesar denuncias** en el ámbito deportivo, **sin reacciones burocráticas ni indiferencia institucional**. Y, sobre todo, asegurarse de que **ninguna federación minimice o encubra estos casos**. A la vez es vital invertir en educación, prevención y acompañamiento psicológico, **no solo en castigos**.

Es fundamental que el **Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder)** y su **ministro de Deportes** procuren reformas de ley que les permitan tener mayor incidencia ante denuncias de violencia física, psicológica, sexual o por negligencia en el contexto deportivo, porque solo así se podrá **atacar un mal que opera en las sombras**, se alimenta de la omisión, destruye carreras deportivas y, en el peor de los casos, vidas.

No deben normalizarse más testimonios como el de **Jackeline Álvarez, reconocida exfutbolista y comentarista** en *Fútbol Día*, de canal 8, quien el 27 de junio **relató las duras experiencias vividas como jugadora en las décadas de 1990 y 2000**: “Viví que entrenadores del fútbol femenino llegaban solo para ver si se acostaban con una”, y recordó **haber recibido propuestas explícitas**, como que le dijeran que, para ser titular, “el precio era acostarme con él”. Aunque asegura haber expuesto el caso ante un importante dirigente del fútbol femenino, **“no pasó nada, no hicieron nada”**.



**OIJ detiene a dos hombres en Cahuita por amenazar a vecinos con armas de guerra**

Ese “no hicieron nada” **también se repitió en el caso de la extaekwondista**. Tuvo que ser la Federación Mundial de Taekwondo (WT), y no la Federación Costarricense de Taekwondo, la que actuara **ante los silencios**. Una vez informada del caso, la WT **ordenó, como medida preliminar, la suspensión de la FCT** mientras se investigan aparentes intentos de encubrimiento de conductas indebidas, represalias contra denunciantes y fallas de gobernanza, según comunicó el Comité Olímpico Nacional (CON) el 14 de enero anterior.

Lo alarmante es que **no se trata de la primera vez** que ocurre un caso similar en el taekwondo. En 2019, un profesor de ese deporte, quien llegó a ser director de selecciones, fue **condenado a 12 años de prisión por abusar sexualmente de dos alumnas de 10 y 11 años**. En ese momento, la FCT alegó que nunca se enteró de lo sucedido y que lo supo por los medios de comunicación. También prometió **crear una comisión para redactar un reglamento que garantizara un ambiente libre de acoso y agresiones sexuales** en el deporte. Hoy sufre las consecuencias de esa inacción.

Sin duda, en el deporte se debe actuar por consideración y empatía ante las denuncias de los atletas, no por temor a sanciones internacionales. Porque **cuando una deportista dice que fue víctima y nadie le cree, se perpetúa la impunidad**. Porque cuando se exige una denuncia formal, pero luego se archiva por prescripción, **se revictimiza**. Es necesario convencer a todo el país de que ningún triunfo, ninguna medalla ni trofeo **justifican el uso de la violencia para ser alcanzados**.

Que los exnadadores, la extaekwondista y la exfutbolista hayan roto el silencio debe llevar a todas las autoridades deportivas a **poner bajo los reflectores un tema que se evita públicamente**. Solo así, la próxima vez que alguien denuncie que "muchos lo sabían", podrán responder que sí hicieron algo. **Callar no puede ser una política deportiva**. A quienes sueñan con nadar, correr, meter goles o pelear por Costa Rica, se les debe respeto, integridad y seguridad.





Únase al canal de La Nación en WhatsApp

**Reciba el boletín: Recomendación del editor**

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

editorial

abusos en el deporte

Claudia Poll

Marcela Cuesta

Manuel Rojas

Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

Icoder

Federación Costarricense de Taekwondo

**La Nación**



Análisis de opinión en cada editorial de La Nación, medio de referencia en Costa Rica, fundado en 1946.

**LE RECOMENDAMOS**

**Tipo de cambio llega a su monto más bajo en 7 meses. 'Muchos costarricenses vendieron muchos dólares', dice presidente del Banco Central**

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRITORES**



**Locura entre costarricenses que esperan cita para visa de Estados Unidos: ¿qué ocurrió?**

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRITORES**



## Futbolista de Alajuelense es trasladado al hospital



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

## Lo más leído

1. [Cómo desactivar el Meta AI de WhatsApp](#)
2. [Una nueva hipótesis plantea que el 3I/ATLAS no sería un cometa ordinario, sino un fragmento de un planeta de otro sistema solar](#)
3. [Guillermo Ochoa impuso un récord en Chipre como el portero más goleado en solo cuatro partidos](#)
4. [El raro cometa 3I/ATLAS pasará cerca de sondas espaciales, pero una crisis en la NASA podría arruinarlo todo](#)
5. [Cómo vaciar la 'papelera' de WhatsApp y liberar espacio en su celular](#)



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación  
La Teja  
El Financiero  
Revista Perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines  
Versión Impresa

### Negocios

Todo Busco  
Parque Viva  
Paute con nosotros  
Printea

### Términos y condiciones

Políticas de privacidad  
Condiciones de uso  
Estados financieros  
Reglamentos

### Servicio al cliente

Contáctenos  
Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)