



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

Karla, una historia de drogas, abuso sexual y dos décadas de autodestrucción

La mujer, oriunda de Cartago, intenta dejar atrás 24 años de consumo de sustancias psicoactivas.

Regalar

Escuchar

Por Diego Bosque

16 de junio 2024, 05:03 a. m.

Karla, de 36 años, es de esas personas que se conocen y no se pueden olvidar. A pesar de que arrastra 24 años de intenso consumo de drogas, abuso sexual, prostitución y violencia de todo tipo, no ha perdido el sentido del humor, es capaz de hacer finas bromas sobre sí misma, sobre los demás y hasta de los momentos más dramáticos de su vida.

Quizá lo hace como un mecanismo de protección. Por ejemplo, describe con ironía el perfil de los hombres que le pagaba por sexo mientras estaba en el colegio, esa era su forma de conseguir dinero para comprar drogas.

No obstante, su rostro cambia, se pone seria y reflexiva cuando recuerda cómo esos tipos la dejaban a ella y a sus amigas todas menores de edad, por fuera de los moteles. “Era horrible, por fuera del motel nos tiraban y nos daban ¢10.000 para el taxi”.

Karla no es su nombre real, usamos ese para proteger su identidad. Mientras relata su historia, Karla no deja de mover sus brazos, los cuales están llenos de cicatrices producto de los cortes que ella misma se ha hecho, son lesiones que hablan de sus problemas de salud mental y de cómo ha querido autodestruirse.

PUBLICIDAD

<p>IV Lounge Costa Rica - Patrocinado</p>	<p>IV Lounge Costa Rica - Patrocinado</p>	<p>IV Lounge</p>
<p>Megadosis de Vitamina C:</p>	<p>Un tratamiento intravenoso diseñado</p>	<p>para inmi</p>
<p>Agende su cita ></p>	<p>Agende su cita ></p>	<p>Agen</p>

Karla, una historia de abusos y consumo de drogas



Karla, una historia de abusos y consumo de drogas

En la actualidad, permanece internada, por segunda vez, en un centro de rehabilitación en Alajuela. Allí recibe terapias con un equipo interdisciplinario de psicólogos, trabajadores sociales, consejeros y otros profesionales. Además, participa de terapias grupales con otras mujeres que enfrentan una situación similar. Su caso no es aislado, en 2023 más de 26.000 personas buscaron ayuda en el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), de las cuales el 26,6% eran mujeres.

Publicidad

Antes de llegar a ese punto, Karla empezó consumiendo “pachas” a los 12 años, cuando ingresó a un colegio en Cartago de donde es oriunda. Afirma que lo hizo por aceptación, no quería sentirse fuera del grupo ni que la menospreciaran por saber tomar alcohol.

Publicidad

En el centro de rehabilitación Casa de Paz, ubicado en Alajuela, decenas de mujeres, cada año, intentan dejar las drogas. El lugar es uno de los sitios avalados por el IAFA. (Rafael Pacheco Granados)

“La primera vez que consumí alcohol hice como si supiera”, recordó la mujer.

Luego del alcohol y los cigarros, llegó la marihuana a su vida, el abuso de esa sustancia le trajo conflictos familiares, relaciones conflictivas y exclusión escolar.

De nuevo, con humor, Karla relata que su madre pensó en enviarla a un instituto educativo privado para alejarla de “malas amistades” que la inducían a fumar marihuana.

LEA MÁS: [Drogas atrapan a niños desde los siete años](#)

“Mi mamá me dijo: ‘voy a pagarle un instituto bueno, tal vez ahí no se encuentre gente que fume marihuana’ y adivine: ¡me encontré uno que fumaba!, nos hicimos compinches, no íbamos a estudiar ni nada”, comentó.

Pero de nuevo el contraste, su rostro se vuelve a poner serio y, de inmediato, viene a su mente un episodio lleno de dolor. Cuando tenía 14 años conoció a un vecino, casado y de 29 años, que fumaba marihuana y le ofrecía con frecuencia, un crack. La invitó a su casa a consumir y la violó.

“Me violó, fue mi primera experiencia sexual. Fue muy duro”, narró Karla.

Para empeorar la situación, su madre la acusó de meterse adrede con un hombre casado y de destruir un hogar. “Me acusó con la pareja de él, me dijo zorra y de todo ¿Qué clase de mamá hace eso?”, rememoró.

Ese evento motivó a Karla a salir de su casa. Luego vivió en casas de amigas, de parejas conflictivas, en búnkeres de droga y hasta en la calle. Acumula más de dos décadas de consumo de estupefacientes, su sustancia de uso frecuente siempre fue la marihuana, pero ha probado de todo. Lo más delicado y lo que la ha llevado a caer más bajo es, según ella, el *crack*.

Mirando hacia atrás, reconoce que las drogas dañaron su cerebro, que sufre lo que ella define como lagunazos mentales. En ocasiones, no logra precisar etapas de su vida. Por ejemplo, afirma que años atrás asesinaron a una de sus parejas por estar involucrado en créditos gota a gota, pero no recuerda la edad que tenía cuando eso pasó. “En ese entonces yo consumía *crack* y no sabía ni qué hora era”.

La esperanza de Karla está puesta en su rehabilitación, pero se acepta como una persona adicta que cargará con eso de por vida.

LEA MÁS: [Vecina de Heredia dejó las drogas para convertirse en consejera de adicciones](#)



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: [En Corrillos Políticos](#)

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones



Diego Bosque

Trabajó en La Nación hasta el 2025. Ejerce periodismo desde 2010. Se especializa en investigar compras públicas y uso de recursos estatales. En 2020 recibió mención de honor del Premio Nacional de Periodismo por revelar compras irregulares de CCSS durante la pandemia, en 2021 recibió el Premio Nacional de Periodismo.

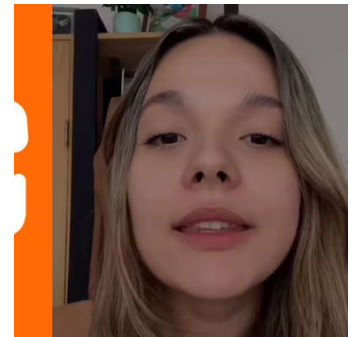


LE RECOMENDAMOS

Pilar Cisneros abandona comando de alianza chavista que ella misma convocó



Compró un sillón por \$5.000 en Temu y recibió algo que no podía creer: vea lo que le llegó



Si Stephan Brunner se postula para diputado, el TSE tendría una gran incógnita

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. Compró un sillón por €5.000 en Temu y recibió algo que no podía creer: vea lo que le llegó

2. Keylor Navas lo volvió a hacer: El Halcón tico se roba el protagonismo al detener un penal clave para Pumas

3. Conductor de plataforma se defiende de asalto y asesina a sospechoso en Circunvalación

4. Pilar Cisneros abandona comando de alianza chavista que ella misma convocó

5. Estas son las mejores empresas para trabajar en Costa Rica en el 2025



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)