



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Cultura

Christiana Figueres, Guadalupe Urbina y más figuras narran sus luchas internas en podcast

La segunda temporada de 'The Heroine's Journey' estrenó sus dos primeros capítulos este viernes 14 de junio. Está disponible en todas las plataformas de streaming de audio

Regalar

Escuchar

Por Juan Pablo Sanabria

14 de junio 2024, 02:55 p. m.



Christiana Figueres y Guadalupe Urbina son dos mujeres exitosas en sus respectivas áreas, pero en 'The Heroine's Journey' abrirán su corazón sobre sus momentos más retadores a nivel personal. Foto: John Durán/Cortesía Musical Contramarea

¿Cuál fue un momento de ruptura que representó un antes y un después en su vida? Esta es la pregunta con la que [Christiana Figueres](#), [Guadalupe Urbina](#) y otras figuras nacionales e internacionales inician un viaje de introspección en serie de podcast *The Heroine's Journey*.

Este proyecto, dirigido y ejecutado por Christine Raine, ex corista de la banda [Passiflora](#), estrenó su segunda temporada este viernes 14 de junio. Inicialmente, se lanzaron los dos capítulos introductorios (uno en inglés y otro en español) en los que Raine explica el concepto del viaje de la heroína, un arquetipo complementario al del viaje del héroe.

Los arquetipos son modelos o estructuras que están presentes en muchos personajes o historias. Por ejemplo, en el viaje del héroe, el protagonista emprende un viaje para cumplir una misión, se enfrenta a obstáculos, los vence y retorna. Raine comenta que en el caso de la heroína, este camino es de luchas internas.

PUBLICIDAD

<p>IV Lounge Refuerce las defensas del organismo con Megadosis de Vitamina C: Agende su cita ></p>	<p>IV Lounge Disminuye el cansancio y estrés Un tratamiento intravenoso diseñado Agende su cita ></p>	<p>IV Lounge Confort y alivio Agende su cita ></p>
<p>IV Lounge Costa Rica - Patrocinado</p>	<p>IV Lounge Costa Rica - Patrocinado</p>	<p>IV Lounge Costa Rica - Patrocinado</p>

“En vez de confrontarnos con obstáculos que, en el lenguaje de los mitos, se les dice demonios o dragones externos, nos confrontamos con nuestros propios demonios. Es un viaje a las profundidades de nuestro ser, donde aceptamos e

“integrarnos nuestras sombras, en realidad es súper doloroso”, relató la artista.

En los episodios la conductora realiza una entrevista a las personas invitadas, y las va guiando por las fases de este arquetipo hasta llegar a la del regreso y el regalo que dan al mundo. Además, cuentan con un trabajo de diseño sonoro con música y efectos que hacen mucho más ameno el contenido.

Publicidad

“Me da mucho orgullo porque siento que cada episodio es como una pequeña obra de arte. No en el sentido de darle demasiada importancia, sino en que lleva mucho cuidado, curaduría y amor”, aseguró la directora del podcast.

Publicidad

Los 8 capítulos restantes de esta temporada se emitirán cada quince días y estarán disponibles en Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music y en las demás plataformas de *streaming* de audio.



Christine Raine es la encargada de llevar a Christiana Figueres, Guadalupe Urbina y otros invitados por las fases del viaje de la heroína. Foto: Cortes Christine Raine

La diplomática costarricense Christiana Figueres será la primera invitada. Este episodio se estrena el próximo 28 de junio. Posteriormente, será el turno de la escritora y aventurera estadounidense Laura Killingbeck el 12 de julio. El 26 de ese mes, saldrá al aire la entrevista con la instructora de yoga y fisioterapeuta Erika Luna.

El capítulo con Eva Dalak, activista palestina radicada en Costa Rica y que realiza trabajo pacificador en el Medio Oriente saldrá el 9 de agosto. La cantautora tica Guadalupe Urbina tendrá su espacio el 23 de agosto. El 6 de setiembre se publicará el episodio dedicado a Taz Takirau, miembro del pueblo originario maorí de Nueva Zelanda.

La segunda temporada cerrará con las entrevistas al abogado especialista en derechos humanos, Ignacio García y la activista trans y emprendedora Mercedes Kostucki, originaria de Bélgica pero radicada en Costa Rica. Estos capítulos serán publicados el 20 de setiembre y 4 de octubre, respectivamente.

Algunas de las entrevistas fueron grabadas en la sala de la casa de Christine Raine, mientras que otras se realizaron de manera virtual debido a la ubicación geográfica de algunos participantes. Este hecho significó todo un reto logístico para la creadora del podcast

“Por ejemplo, con Takirau fueron semanas de semanas de coordinar, porque no tenía internet. Luego unos minutos antes de empezar me dijo que la computadora no le estaba funcionando y que se iba a conectar desde el celular. Pero bueno, salió bien, no es el mejor sonido del mundo pero se escuchaba bastante bien. Es toda una aventura coordinar con la gente”



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: Revista Dominical

Cada domingo una depurada selección de reportajes de profundidad, entrevistas, crónicas e historias de actualidad.

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Christiana Figueres

Guadalupe Urbina



Juan Pablo Sanabria

Periodista de cultura y entretenimiento desde el 2024. Bachiller en Ciencias de la Comunicación Colectiva con énfasis en Periodismo de la Universidad de Costa Rica.

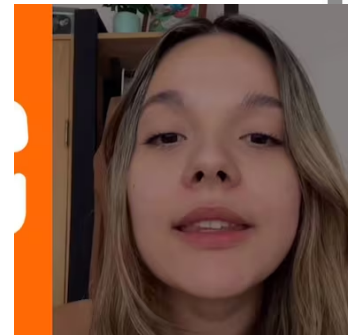


LE RECOMENDAMOS

Pilar Cisneros abandona comando de alianza chavista que ella misma convocó



Compró un sillón por \$5.000 en Temu y recibió algo que no podía creer: vea lo que le llegó



Si Stephan Brunner se postula para diputado, el TSE tendría una gran incógnita

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. Compró un sillón por €5.000 en Temu y recibió algo que no podía creer: vea lo que le llegó
2. Keylor Navas lo volvió a hacer: El Halcón tico se roba el protagonismo al detener un penal clave para Pumas
3. Conductor de plataforma se defiende de asalto y asesina a sospechoso en Circunvalación
4. Pilar Cisneros abandona comando de alianza chavista que ella misma convocó
5. Estas son las mejores empresas para trabajar en Costa Rica en el 2025



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)