



Secciones 



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES 

Publicidad

Otros deportes

Francisco Rivas da su versión sobre el método de la ‘chancleta y la varilla’ y aclara si lo usó con Marcela Cuesta y Claudia Poll

El entrenador Francisco Rivas, acusado de supuestas agresiones, explicó la metodología que utilizaba en el inicio de su carrera

Regalar

 Escuchar

Por Juan Diego Villarreal

14 de julio 2025, 06:56 p. m.



Francisco Rivas recordó que el método de la chancleta y la vara nunca fue utilizado en Marcela Cuesta y Claudia Poll. (JOHN DURAN/John Durán)

De acuerdo con los nadadores **Claudia Poll, Marcela Cuesta y Manuel Rojas**, el técnico **Francisco Rivas** utilizaba método de intimidación, así como agresiones físicas y psicológicas contra sus dirigidos, **según relataron al medio Interferencia, con la Universidad de Costa Rica.**

Los entrevistados aseguraron que el estratega aplicaba el método de la “chancleta y una varilla” para exigir mayor esfuerzo, algo que él no negó, aunque ofreció una explicación sobre por qué lo hacía.



[Kevin Briceño y Johan Venegas casi se van a los golpes, ¿qué dijo Carevic?](#)

Marcela Cuesta declaró en la entrevista: “Golpes con chancletas, varillas o chilillos, al punto de romper la piel; agresiones psicológicas como humillaciones públicas y comentarios contra la dignidad, restricciones sobre aspectos personales, como pedir permiso para hablar con determinadas personas; así como abusos de índole sexual”.

Rivas

Francisco Rivas, en conversación con *La Nación*, aseguró que ese método se dejó de usar en los años 70, cuando Cuesta aún no formaba parte del equipo.



[Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo](#)

“Sí la utilicé (la chancleta y la vara), porque veníamos de una escuela (que lo utilizaba). No solo yo, otros entrenadores también usaron esa metodología durante mucho tiempo. Esa forma de entrenamiento se aplicaba, pero no con los mejores atletas, que no la necesitaban, sino con quienes se iban quedando atrás”, explicó Rivas.

El entrenador, de 75 años, agregó que esa metodología se utilizaba con la autorización y presencia de los padres, y que todo lo que hizo fue con su consentimiento y conocimiento.

LEA MÁS: [Francisco Rivas, sobre las acusaciones en su contra por presuntas agresiones a nadadores: ‘Es falso, rotundamente digo que no’](#)

“El tema de la chancleta y la varilla se fue acabando alrededor de 1976 o 1977. Cuando llegó la señora Marcela Cuesta, el no vivió esa situación”.

—¿Y el caso de Claudia Poll?

—Menos, porque ella era muy disciplinada para entrenar.

—¿Por qué considera que se retoma este tema hoy en día?

—Hoy opinan sobre cómo entreno, sin saber realmente cómo lo hago. Marcela Cuesta hizo referencias a mi forma de entrenar sin tener la menor idea, porque hace años que no sabe cómo trabajo. Tal vez los que están ahora puedan opinar. Esa metodología se dejó de usar hace muchos años.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: **Puro Deporte**

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

☐ Deseo recibir comunicaciones

Francisco Rivas

Claudia Poll

Marcela Cuesta



Juan Diego Villarreal

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.



LE RECOMENDAMOS

Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo



‘Qué clase de patán’: critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



Encuentran cadáver en Disney World: este es el trágico y extraño caso que encierra el hallazgo



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Lo más leído

1. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard

2. Fedefútbol reporta salida del país de Miguel 'Piojo' Herrera

3. Ministerio de Salud anuncia inspecciones a salones de belleza en busca de estas marcas de esmaltes

4. El eclipse solar más grande del siglo oscurecerá el día durante 6 minutos: conozca la fecha

5. 'Qué clase de patán': critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**