



Secciones

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Puro Deporte

Diandra Ramírez: La líder de la Vuelta al Porvenir que corre sin equipo

Diandra Ramírez y Pablo Sancho ganaron la contrarreloj en la segunda etapa de la Vuelta al Porvenir y son los líderes de la competencia

Regalar

Escuchar

Por Fanny Tayver Marín

18 de julio 2025, 03:26 p. m.

[Diandra Ramírez firmó otra victoria en la Vuelta al Porvenir](#) y se mantiene al frente de la clasificación general, después de dos etapas disputadas y a falta de dos jornadas para que finalice esta competencia.

Ella corre sin equipo, pero tampoco se siente sola. En carretera hace lo que le gusta y cuenta que sus padres son sus principales patrocinadores.

No tiene coequiperas, pero se las ingenia para diseñar su estrategia. Chamorro es su mecánico, quien la ha estado acompañando a todas las carreras desde campeonato nacional, y él es quien se encarga de asistirle.



[Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo](#)

Dijo que un patrocinador le da los suplementos, la nutricionista María Sánchez la ayuda. La encargada de su preparación física es su propia madre; mientras que recibe terapia de la psicóloga Francini Ramírez.

“Todos son parte importante de este logro. Estoy corriendo sin equipo y con el apoyo de pequeñas empresas que me apoyan y agradecida con quienes creen en mí, que están detrás de estos resultados”, expresó Diandra Ramírez a *La Nación*

Este viernes se corrió una contrarreloj individual (CRI) entre el Parque de Nandayure y Pedregal en Nicoya. Para la categoría femenina, la prueba tuvo un trazado de 21 kilómetros entre Acoyapa y Pedregal.



[Kevin Briceño y Johan Venegas casi se van a los golpes, ¿qué dijo Carevic?](#)



Diandra Ramírez se encuentra contenta con su papel en las primeras dos etapas de la Vuelta al Porvenir. (Rafael Pacheco Granados/Rafael Pacheco Granados) ▲

Diandra Ramírez lanzó el mejor tiempo de la jornada, con 35:19; seguida por Yailin Gómez (Asociación VQ Cartago CCDR) 2:06 y el tercer lugar del día fue para Miah Vargas (Asociación Ciclistica Griega), a 2:20.

“Contenta por el logro de hoy, esta contrarreloj ya la conocía, es la misma ruta que hicimos en el campeonato nacional ha dos años, donde venía junto con mis compañeras de equipo esperando un buen resultado y ese año tuvimos un resultado un poco amargo. Ninguna logró el puesto que quería y yo creo que desde eso tenía ganas de que se hiciera una crono en este lugar”, relató Diandra Ramírez.

Desde la noche previa sabía que lo que tenía que hacer y cuando tomó la partida, solo pensaba en mejorar ese tiempo que había hecho la vez anterior. Y lo logró.

“Estuve revisando los tiempos de hace dos años y mi objetivo era mejorar mi tiempo de la última vez y sí lo mejoré bastante. Entonces, aparte del gane de la etapa y la general, ese era uno de los objetivos que tenía para este viernes y me pone muy feliz haberme ganado a mí misma”, relató.

Este viernes fue día de contrarreloj en la Vuelta al Porvenir. (Rafael Pacheco Granados/Rafael Pacheco Granados)

Diandra Ramírez marcha como líder general de la Vuelta al Porvenir con un tiempo acumulado de 3:43:23, con una ventaja de 2:26 sobre Yailin Gómez. En el tercer peldaño se encuentra Miah Vargas, a 9:16.

Este sábado se correrá la tercera etapa del evento, con salida en la Municipalidad de Nicoya y remate en el Parque de Nandayure.

“Creo que esta etapa la van a alterar un poco para las mujeres, escuché que iban a cambiar el kilometraje. No sé qué part van a recortar, pero a lo que conozco es una etapa muy plana, bastante larga. A la mitad tiene subidas complicadas y muy cortas”, relató Diandra Ramírez.

Su vaticinio es que quienes logren salir airosas de esas subidas tienen que mantener un buen paso en el plano para poder llegar a meta, ya que quedarían unos 70 kilómetros.

“Es mucho plano y es un grupo muy pequeño. Hay que tomar eso en cuenta para las chicas que quieran estar peleando esos premios de montaña”, citó.

Mientras que para la fracción del domingo sabe que habrá emoción y sufrimiento, con una subida muy larga, de Cañas a Tilarán, que conoce bastante.

“Es una subida que se me presta bien, con un clima caliente como el que estoy acostumbrada y estoy motivada, esperando tener mejores resultados cada día y sentirme mejor”, apuntó.

Triunfo y liderato para Pablo Sancho

En el caso de los hombres, ellos hicieron una CRI de 31,7 kilómetros, en la que se impuso Pablo Sancho (Colono BikeStation Kölbi), con tiempo de 40:25.

Kendall Fernández (Pedregal-7C-Land Rover-Cempro) fue segundo, a 2:04. Y Daniel Gómez (Ciclo Cafe-Repuestos Mena-Esu Punto) fue el tercer mejor tiempo del día, a 3:08.

“Yo ya había tirado esta contrarreloj, nada más que 20 kilómetros en 2023, en el campeonato nacional y ya tenía una idea lo que era. Entonces ya sabía, confié en mis capacidades.

“Sabía que esta crono hay que hacerla de menos a más y entonces ahí me guié, confié en mí, sin miedo y gracias a Dios me dio la oportunidad”, relató Pablo Sancho en declaraciones brindadas por la oficina de comunicación de la Federación Costarricense de Ciclismo (Fecoci).



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Puro Deporte

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Vuelta al Porvenir

Diandra Ramírez

Pablo Sancho

Ciclismo



Fanny Tayver Marín

Dedicada a la cobertura deportiva desde 2005. Escribe sobre Alajuelense, ciclismo, ciclo olímpico y más. Trabaja en Grupo Nación desde 2012. Bachiller en Periodismo de la UIA. Entre sus coberturas destacan partidos eliminatorios, Tour de Francia, Mundial de voleibol en Japón y los Juegos Olímpicos de Río.



LE RECOMENDAMOS

Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo



‘Qué clase de patán’: critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



Encuentran cadáver en Disney World: este es el trágico y extraño caso que encierra el hallazgo



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Lo más leído

1. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard

2. Fedefútbol reporta salida del país de Miguel 'Piojo' Herrera

3. Ministerio de Salud anuncia inspecciones a salones de belleza en busca de estas marcas de esmaltes

4. El eclipse solar más grande del siglo oscurecerá el día durante 6 minutos: conozca la fecha

5. 'Qué clase de patán': critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Páute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)