



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Otros deportes

Daniela Rojas impone nuevo récord nacional y se acerca a su gran meta de la temporada

La vallista Daniela Rojas concluyó este sábado una gira por Europa, donde compitió en cuatro ciudades

Regalar

Escuchar

Por Juan Diego Villarreal

19 de julio 2025, 03:52 p. m.

Daniela Rojas se coronó campeona nacional de los 400 metros vallas, el pasado 22 de junio, en la pista Rafael Ángel Pérez, de Hatillo. (Lilly Arce/Lilly Arce)

La **vallista costarricense Daniela Rojas** cerró de forma extraordinaria **su gira por Europa, dejando atrás el cansancio acumulado** por las competencias y los constantes traslados por el Viejo Continente.

Este sábado 19 de julio, Daniela impuso un nuevo récord nacional en los 400 metros con vallas femenino, al registrar un tiempo de 56 segundos y 15 centésimas (56.15), durante un evento realizado en Madrid, España.



Ni Sporting ni Pérez Zeledón aprovecharon el parón por la Selección Nacional

El anterior registro, de 56.19, también le pertenecía a ella. Con esta nueva marca, Daniela se acerca cada vez más a su gran objetivo de la temporada: correr por debajo de los 56 segundos.

LEA MÁS: <https://www.nacion.com/puro-deporte/futbol/vallista-daniela-rojas-se-inspira-en-europa-para/5WYTHGT6Q5BYZKTZ4ISX6IS3Q4/story/>

La vallista herediana también busca su clasificación al Mundial de Atletismo de Kobe, Japón, que se realizará en setiembre. El registro exigido para obtener un cupo es de 54 segundos y 85 centésimas (54.85).



Extécnico de la Selección de Costa Rica dirigirá al Atlético de Madrid

En una carrera muy rápida y exigente, la ganadora de la prueba en la capital española fue la belga Naomi Van Den Broeck con un tiempo de 54.37, seguida por la italiana Rebecca Sartori con 54.91 y la española Daniela Fra, quien completó el podio con 54.97. Por su parte, Daniela Rojas finalizó en el séptimo lugar con un tiempo de 56.16.

Emmanuel Chanto, quien actualmente entrena a la vallista nacional desde Costa Rica, comentó que el resultado es fruto del esfuerzo de la atleta y de una gira que le permitió competir a un alto nivel y ser exigida al máximo.

“Daniela se encuentra bien físicamente. Después de 20 días en Europa, donde compitió en Alemania, Suecia, Bélgica y España, creo que necesita nuevas indicaciones en los entrenamientos y en la competencia para poder ejecutar de la mejor manera. Me parece que hay un par de aspectos que debe mejorar”, expresó Chanto al diario La Nación.

El entrenador, quien también trabaja con atletas como Sherman Guity y Gerald Drummond, explicó que hay detalles técnicos por ajustar para alcanzar los objetivos de la temporada.

“Hay un par de aspectos que debemos mejorar, como el paso de la valla con la pierna débil, la salida y el cierre, ya que se pone un poquito tensa al final. Creo que los 55 segundos están muy cerca. Apenas estamos en nuestra primera temporada trabajando con ella; le estamos ajustando la carrera tácticamente respecto a cómo la realizaba anteriormente. Cuando lo logre, vendrán mejores resultados”, agregó Chanto.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Puro Deporte

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Daniela Rojas

400 metros vallas

Nuevo Récord nacional



Juan Diego Villarreal

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.



LE RECOMENDAMOS

Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo



'Qué clase de patán': critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



Encuentran cadáver en Disney World: este es el trágico y extraño caso que encierra el hallazgo



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad



Lo más leído

1. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard

2. Fedefútbol reporta salida del país de Miguel 'Piojo' Herrera

3. Ministerio de Salud anuncia inspecciones a salones de belleza en busca de estas marcas de esmaltes

4. El eclipse solar más grande del siglo oscurecerá el día durante 6 minutos: conozca la fecha

5. 'Qué clase de patán': critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)