



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

El País

Preste atención a sus hijos durante las vacaciones: su comportamiento podría revelar que sufre 'bullying'

Expertos recomiendan acompañamiento en este receso escolar. Clases se reanudan el lunes 21 de julio

Regalar

Escuchar

Por Fernanda Matarrita Chaves

15 de julio 2025, 07:30 p. m.

Las vacaciones de medio año además de ofrecer un descanso de las responsabilidades escolares, también suscitan momentos de alivio o de ansiedad en los que los niños, niñas y adolescentes que sufren **bullying** en la escuela y el colegio.

Según el Colegio de Profesionales en Orientación (CPO), el receso de clases puede tener dos caras para los estudiantes que viven **acoso escolar**. Señalan que por un lado pueden experimentar tranquilidad temporal al poner distancia con las personas que les violentan, lo que reduce el estrés y miedo.

LEA MÁS: ['Bullying': Definición, causas y cómo detenerlo según una psicóloga](#)

Asimismo, pueden enfrentar sentimientos de ansiedad, invisibilidad, abandono o sobrepensar el pasado y el maltrato recibido.

Para la organización profesional, es importante prestar atención a los cambios en el estado de ánimo de sus hijos: apatía, tristeza, irritabilidad, aislamiento social, rechazo a temas relacionados con el centro educativo y evitar conversaciones **so algunas señales que podrían revelar que el niño, la niña o el adolescente está enfrentando alguna situación.**

LEA MÁS: [¿Funciona el protocolo del MEP contra el 'bullying'?](#)



CCSS publicó la lista de afiliados fallecidos con saldo: así pueden los familiares reclamar el ROP o FCL

Los estudiantes también pueden presentar síntomas físicos como dolor de cabeza o de estómago, náuseas, trastorno de sueño, cambio de apetito, descuido personal, conductas agresivas, así como signos de baja autoestima.

Mónica Barquero, representante del CPO, comentó que para apoyar a los hijos en estos momentos es vital escucharlos si juzgar y validar lo que sienten y piensan.

El colegio de profesionales en orientación alerta que las consecuencias de la ausencia de un acompañamiento emocional en este periodo puede ser el **aumento de sentimientos de soledad o abandono.**

LEA MÁS: [MEP registró 313 casos de violencia en centros educativos en primera mitad del 2024](#)



Prestar atención al comportamiento de sus hijos y escucharles es vital para detectar si están sufriendo 'bullying' en el centro educativo. (Shutterstock)

¿Cómo saber si su hijo sufre bullying?



¿Cómo saber si su hijo sufre bullying?

¿Cómo apoyar a un hijo que sufre *bullying*?

Anteriormente, la psicóloga Dalyana Vargas, de la Clínica del Adolescente del Hospital Nacional de Niños (HNN), brindó algunos consejos para saber cómo actuar cuando un niño, niña o adolescente es violentado en la escuela o el colegio por

su [aparición física](#).



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Bullying

Vacaciones de medio año



Fernanda Matarrita Chaves

Periodista de Educación con experiencia en temas de niñez, salud y DDHH. Licenciada en Comunicación de Mercadeo. Ganó el Premio nacional al mejor contenido sobre Niñez y Adolescencia del CNNA y UNICEF en el 2022 y el 2021. Recibió el Premio regional y del Caribe de Periodismo de Salud de Fedefarma 2022. Redactora del año La Nación 2021.



LE RECOMENDAMOS

Vea a Mariano Torres hacer un gol candidato al premio Puskas que le dará la vuelta al mundo



‘Qué clase de patán’: critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



Encuentran cadáver en Disney World: este es el trágico y extraño caso que encierra el hallazgo



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Lo más leído

1. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard

2. Fedefútbol reporta salida del país de Miguel 'Piojo' Herrera

3. Ministerio de Salud anuncia inspecciones a salones de belleza en busca de estas marcas de esmaltes

4. El eclipse solar más grande del siglo oscurecerá el día durante 6 minutos: conozca la fecha

5. 'Qué clase de patán': critican a Josué Quesada por faltarle el respeto a Diego País; vea el polémico momento



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Pauté con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)