



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Servicios

Vecina de Heredia dejó las drogas para convertirse en consejera de adicciones

Caroline Rodríguez Oviedo inició el consumo de drogas a los 12 años; a los 17 años fue internada en un centro de rehabilitación.

Regalar

Escuchar

Por Diego Bosque

29 de abril 2024, 05:03 a. m.

A Caroline Rodríguez Oviedo, de 34 años, algunos colores de los atardeceres le generan recuerdos y sensaciones de la época en la que consumía drogas. No sabe explicar con claridad qué es lo que sucede en su cerebro cuando eso pasa, pero prefiere bloquear esas memorias para evitar una recaída.

“No le tengo miedo a las recaídas, pero sí me cuida. Evito personas que estén en consumo y evito exponerme a ciertos lugares y situaciones”, afirma la mujer, quien tiene 16 de haber dejado los estupefacientes.

En la actualidad, Caroline viaja tres veces a la semana desde San Rafael de Heredia hasta el Centro de Rehabilitación Renacer, en Coris, Cartago, para dar consejería a mujeres menores de edad que buscan salir de la dependencia a las drogas. Conoce bien ese lugar, pues llegó allí a los 17 años arrastrando cinco años de consumo de psicoactivos.

Su historia con las drogas empezó a los 12 años con tabaco y alcohol, pero pronto experimentó con marihuana y al pasar un colegio nocturno un hombre mayor le regaló cocaína. Luego vino el éxtasis, LSD y hongos.

¿Qué hacer si mi hijo consume drogas?



¿Qué hacer si mi hijo consume drogas?

A los meses de consumo pasó lo usual: dejó el colegio, se distanció de su familia y aceleró el consumo entre fiestas y paseos. Hasta que cerca de cumplir 17 años, su papá la enfrentó y procuró su internamiento.

Publicidad

Dieciséis años después, Caroline logró concluir una carrera técnica, combina sus actividades de consejera de adicciones con la administración de una empresa que tiene junto a su marido, además tiene una hija de 11 años.

Publicidad

En 2023, **346 adolescentes** fueron internados por el Patronato Nacional de la Infancia (PANI) en centros de rehabilitación la cifra creció un 35% en comparación con 2019. De ellos, **solo el 42% completa el programa de terapias** que tiene una duración de entre nueve y 15 meses.

Los datos del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) ratifican un aumento en la cantidad de menores que consumen drogas y una edad de consumo cada vez más temprana. De 2021 a 2023, las consultas en los 14 Centros de Atención Integral de Drogas (CAID) **crecieron un 169%**. Las cifras suministradas por esa entidad señalan que **5.826 adolescentes fueron atendidos** en los últimos tres años. Del total, **1.595 eran mujeres y 4.231 eran hombres**.

LEA MÁS: [Saúl: Aprendiz de narco a los 13, detenido a los 16](#)

Caroline confirma que, en la actualidad, los menores están empezando el consumo de drogas a edades más cortas y variaron las sustancias con las que se inician. Antes arrancaban con tabaco y alcohol, mientras que ahora utilizan marihuana como punto de inicio.

Dos de los tres centros de rehabilitación a los que el PANI envía menores de edad confirman que, al realizar las entrevistas de ingreso, detectan que muchos de los internos comenzaron su consumo entre los siete y ocho años.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: [En Corrillos Políticos](#)

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Niños Adictos Drogas Costa Rica IAFA PANI



Diego Bosque

Trabajó en La Nación hasta el 2025. Ejerce periodismo desde 2010. Se especializa en investigar compras públicas y uso de recursos estatales. En 2020 recibió mención de honor del Premio Nacional de Periodismo por revelar compras irregulares de CCSS durante la pandemia, en 2021 recibió el Premio Nacional de Periodismo.

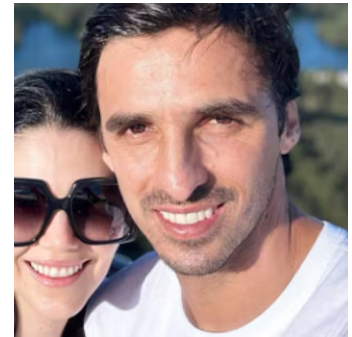


LE RECOMENDAMOS

Celso Gamboa habla por primera vez desde su arresto con fines de extradición



Alajuelense abraza a Bryan Ruiz y Carolina Jaikel: 'Estamos rezando para que todo salga bien'



Embajada de Estados Unidos advierte de que esta imprudencia se paga con la cancelación de la visa

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. **'Demon Slayer: Infinity Castle': fechas confirmadas de estreno por país de la nueva película de 'Kimetsu no Yaiba'**

2. Alajuelense abraza a Bryan Ruiz y Carolina Jaikel: ‘Estamos rezando para que todo salga bien’

3. Embajada de Estados Unidos advierte de que esta imprudencia se paga con la cancelación de la visa

4. Los mejores lugares para jubilarse en Centroamérica en 2025, según la revista Forbes

5. Celso Gamboa habla por primera vez desde su arresto con fines de extradición



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Paute con nosotros
- Printea

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)