

Buscar ...

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



País

Palmares tiene una población total de 42.217 personas. No se tiene datos actualizados sobre desempleo ni población económicamente activa, los existentes datan de 2011. (Foto: Fabián Hernández Mena)

Aumento de 275% en tasa de intentos de suicidio en Palmares es un llamado a la intervención respetuosa y a la escucha

Por [Fabiola Pomareda García](#) | pomaredafabiola@gmail.com
24 abril, 2024

COMPARTE



La tasa de intentos de suicidio en Palmares aumentó en 275% entre 2016 y 2023 ¿Por qué Palmares es el cantón con más intentos de suicidio en todo el país?

UNIVERSIDAD consultó a profesionales de la salud en psicología y trabajo social, así como colaboradores que están en contacto con personas en riesgo.

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Ante el aumento significativo en el número de intentos de suicidio en el cantón de Palmares, voces expertas recomiendan intervenir de forma respetuosa, crear espacios de escucha, sobre todo para las personas adolescentes y jóvenes, e involucrar a toda la comunidad con un sentido de urgencia.

A nivel nacional, aumentaron los intentos de suicidio a partir de la pandemia, de acuerdo con los datos del Ministerio de Salud, pasando de 1.786 casos en 2020, a 2.159 en 2021 y a 2.896 en 2022.



El pasado lunes, en el parque Simón Ruiz, frente a la iglesia de Palmares, numerosos adultos mayores conversaban en las bancas, tres señoras ofrecían lecturas de la Biblia y varios niños estaban en el área de juegos. (Foto: Fabián Hernández Mena)

Según datos del Ministerio de Salud, en el 2023 hubo 3.959 intentos de suicidio en todo el país, de los cuales 68% fueron de mujeres y 32% de hombres. El cantón con la mayor tasa de intentos de suicidio fue Palmares, con 289 casos por cada 100.000 personas y la mayoría fueron niños y jóvenes de 10 a 14, y de 15 a 19 años.

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



En lo que va de 2024, los datos muestran el mismo patrón. Del 1 de enero al 2 de marzo el Ministerio de Salud registró 504 intentos de suicidio —321 fueron mujeres y 183 hombres— y el cantón que presenta más casos con respecto a su número de habitantes es Palmares.

Palmares, con una población de 42.217 personas, pasó de una tasa de 77 intentos de suicidio por cada 100.000 habitantes, en el 2016, a 289 por cada 100.000, en el 2023 (aproximadamente 122 intentos), lo cual significa un aumento de 275% en siete años. ¿Qué factores pueden estar incidiendo en que haya tantos intentos de autoeliminación?

Entre los factores mencionados por las personas consultadas está la falta de espacios seguros para las personas jóvenes, las cuales no se están sintiendo escuchadas; la discriminación hacia las personas diversas en un cantón descrito como conservador y homofóbico; la falta de acceso a servicios de salud mental; la endogamia (práctica de contraer matrimonio entre familiares); y largas de jornada de trabajo y de desplazamientos hacia San José u otros cantones de Occidente.



Cristina Madrigal ya ha perdido a tres miembros de su familia por suicidio. (Foto: Fabián Hernández Mena)

Ausencia de espacios seguros

Antes de mencionar los posibles factores que influyen en esta problemática, la trabajadora social Fernanda Rojas Ramírez, quien es de Palmares, explicó que el suicidio es un fenómeno complejo y son muchos factores los que inciden.

País
 Universitarias
 Mundo
 Cultura
 Deportes
 Opinión
 Ideas&Debates
 Suplementos
 Publicidad
 Nosotros
 Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



“La deficiencia de espacios seguros para estas personas jóvenes, que no necesariamente se están sintiendo escuchadas en sus experiencias, y no encuentran lugares seguros en el cantón para hablar de lo que les está sucediendo” es un primer factor, señaló Rojas, quien realizó la tesis *Suicidio y juventudes: Análisis de los procesos de socialización como factores explicativos de la experiencia de ideación suicida en un grupo de jóvenes que reside en el cantón de Palmares, en el período 2019-2021* y actualmente cursa una maestría en trabajo social en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Rojas apuntó que Palmares sigue siendo un cantón bastante conservador y hay una estructura patriarcal que invisibiliza a las diversidades o a aquellos que se salgan de la norma, y que “este conjunto de expectativas está afectando a estos chicos y chicas”.

“Hay que escuchar a las personas para que puedan expresar su malestar; el silenciamiento es lo peor porque el silenciamiento va a desencadenar aún más tentativas de

Asimismo, aunque en Palmares existe la Instancia Local para el Abordaje Integral del Riesgo Suicida (ILAIS) —instancias que se crearon por decreto en todos los cantones— esas personas jóvenes no saben que existe, para qué es, ni qué es lo que está haciendo, por lo que no lo pueden identificar como un espacio para buscar ayuda, dijo Rojas.

Las palabras de una persona joven, de 25 años, vecina de Palmares, quedaron plasmadas en la tesis de Rojas: “Yo diría que es la única manera en que las personas encuentran de huir del dolor que sienten en esa etapa de su vida. O sea, que es un dolor tan grande (...) Pero todo lo describimos como un dolor

País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



suicidio”, Priscilla Echeverría.

en el espíritu, como que usted es un cuerpo, pero su espíritu está quebrado. Y que la única solución que usted encuentra como para esa sanación espiritual es el suicidio”.

“Aquí la gente no se queda”

Raquel Sagot, quien es vecina de Palmares y en 2021 se convirtió en la primera mujer presidenta del Comité Cantonal de la Persona Joven (CCPJ) de Palmares, indicó que la problemática de los intentos de suicidio está vinculada “a ser una persona joven perteneciente a la población LGBTIQ+”.

“Está relacionado con la discriminación por ser persona diversa. Palmares es sumamente homofóbico, lesbofóbico, transfóbico”, dijo y añadió que hay una diáspora constante de personas diversas.

Sagot recordó el caso de abril de 2022, cuando un vecino de Palmares, de 32 años, sufrió un crimen de odio y un intento de homicidio cerca de la explanada donde se hacen las Fiestas Cívicas. “Agredieron tanto, tanto, a un muchacho por ser gay, que lo dejaron siendo ahora persona con discapacidad y tiene una pensión de la Caja, después de estar en el hospital mes y medio en coma inducido”, afirmó.

“Aquí la gente no se queda, aquí a la gente diversa le da miedo salir a la calle y creo que es un tema muy importante que hay que decirlo porque los casos de intentos de suicidio que vi cuando estuve en el Comité, eran chicos y chicas y chiques que eran personas diversas. Realmente, Palmares es un lugar homofóbico, patriarcal, y se mueren personas jóvenes, personas diversas y adultos hombres”, destacó Sagot.

Casados con familiares lejanos

Cristina Madrigal ya ha perdido a tres miembros de su familia por suicidio. Su hermana Diana, quien era maestra de artes plásticas en Palmares y tenía 34 años, se quitó la vida el 29 de setiembre de 2022 arrojándose del puente Rafael Iglesias, ubicado sobre la Ruta 1 entre Grecia y Naranjo. Anteriormente se suicidaron el tío de su papá y un hermano de su papá.

País
 Universitarias
 Mundo
 Cultura
 Deportes
 Opinión
 Ideas&Debates
 Suplementos
 Publicidad
 Nosotros
 Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



“Yo luché 15 años con mi hermana, con ansiedad, crisis de pánico, depresión y varios intentos suicidas. La salvamos en **muchísimas ocasiones**. Al final ella tomó la decisión trágica de autoeliminarse”, contó Cristina, quien nació y creció en Palmares.

Después de un año de la muerte de su hermana, Madrigal inició el [Proyecto Diana](#), una asociación que brinda charlas gratuitas a la comunidad sobre temas de salud mental.

“En el año de duelo, en mi corazón nació la idea de hacer algo más por estas personas, tal vez, algo que mi hermana no pudo encontrar. El proyecto ahora se convirtió en una necesidad del pueblo, de la comunidad, es súper importante ver cómo la gente se acerca, cómo la gente pide ayuda y está desesperada por mejorar su salud mental”, contó Madrigal.

Madrigal considera que uno de los factores que puede incidir en la problemática es que en Palmares hay muchas personas casadas con familiares lejanos. “¿Por qué no pensar que es parte de esa condición? También somos un cantón muy pequeño y nuestras barreras de no expandirnos también nos afecta”, dijo.

Otro aspecto es la saturación de los servicios que ofrece la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). “En Palmares no existe más que la Caja y usted llega y está colapsada. No hay EISAM (Equipo Interdisciplinario de Salud Mental). A nivel de Occidente, hay una lista de espera de más de 3.000 días para una cita de psicología. Una consulta privada tiene un costo bastante elevado y muchas familias no pueden costear; además de que recibir terapia psicológica requiere de varias consultas”, insistió Madrigal.

Falta de una atención integral

El Análisis de la Situación Integral de Salud (ASIS) de Palmares 2023, elaborado por el Ministerio de Salud, también alerta que las personas diagnosticadas por “intentos de autoeliminación y depresión” continúan en aumento.

En dicho documento se confirma que “cada vez son más los menores de edad que se deprimen e intentan auto eliminarse” e indica que “el estilo de vida actual de alto consumo, largas jornadas de trabajo y varias horas de desplazamiento de un

lugar a otro entre otras cosas produce en las personas un nivel de ansiedad alto y en mayor medida en los niños y jóvenes”.

También recalca que “muchas de las personas con depresión e ideación suicida no son tratadas de manera oportuna, porque no reconocen su problema, o bien, porque no cuentan con los recursos para ponerse en tratamiento; otros abandonan el tratamiento cuando se mejoran a los pocos días” y menciona que el abordaje que se está dando es en su mayoría farmacológico. “No existe una adecuada atención integral de los problemas de salud mental”, añade.

El miedo al “afuera”

Priscilla Echeverría Alvarado, profesora catedrática de la Escuela de Psicología de la UCR, explicó que las tentativas de suicidio son llamados de urgencia que hacen las personas adolescentes y adultos jóvenes a las familias, instituciones y organizaciones sociales de que algo está sucediendo ahí.

El “Efecto Werther”, o efecto en cadena, es disparado por muchas condiciones sociales. “Mientras más haya tentativas de suicidios, más probabilidades hay de que se siga propagando”, aclaró Echeverría, quien trabajó durante cuatro años en San Marcos de Tarrazú, cuando se dio una alerta por aumento en suicidios de adolescentes.

En el caso de la endogamia, Echeverría señaló que el problema es que generalmente son familias que prohíben toda relación con el “afuera” y por eso es que se produce la endogamia. “Como las personas no tienen acceso a otros de otros grupos, terminan relacionándose entre ellos mismos y el afuera se convierte en algo temeroso, en algo hasta satanizado. Esto produce una asfixia enorme y de la asfixia vamos a tentativas de suicidio”, prosiguió.

Espacios de escucha

Echeverría forma parte de la Comisión de Prevención de la Salud Mental en el estudiantado en la Facultad de Ciencias Sociales de la UCR y recalzó que en el caso de Palmares hay que ver qué está sucediendo e intervenir respetuosamente con los grupos vulnerables: “Hay que escuchar a las personas para que puedan expresar su malestar. El silenciamiento es lo peor

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



porque el silenciamiento va a desencadenar aun mas tentativas de suicidio y el fenómeno va a persistir”.

“La escucha es fundamental, poder determinar los factores que están precipitando los intentos, preguntándole al adolescente, porque muchas veces al adolescente no se le pregunta”, dijo Echeverría, quien agregó que se requieren espacios privados, donde los jóvenes se sientan seguros y no les dé miedo hablar.

“Se trata de crear espacios de escucha, porque los espacios de escucha son pequeños pulmones que van a oxigenar”, expresó.

Echeverría recomendó solicitar apoyo a la carrera de Psicología de la Sede de Occidente; hablar en los colegios con el profesorado para detectar las señales; que venga gente de afuera y los adolescentes y jóvenes tengan acceso a otras cosas, actividades artísticas y culturales; y, en el caso de la discriminación hacia la población diversa, implementar campañas de tolerancia, programas en escuelas y colegios, e incluso hablar con los sacerdotes.

“Hay que integrar a todas las fuerzas vivas de la población. Estas cosas son de urgente atención”, subrayó.

Madrigal también coincidió en la necesidad de crear espacios seguros para los niños y los adolescentes: “Es un llamado a la comunidad completa a unir fuerzas, esto nos compete a todos”.

Rojas, por su parte, puso como ejemplo el modelo de atención en salud mental para niños, niñas y jóvenes de la organización Fundamentos que, junto a otras instituciones, trabaja las “Casitas de escucha”, una alternativa para la prevención del suicidio de personas menores de edad con condiciones de alto riesgo, donde estas personas pueden hablar sobre lo que sienten, lo que han vivido y sentirse acompañadas.

“Las crisis suicidas se pueden dar solo una vez en la vida o más de una vez, eso va a depender del acompañamiento, que va a brindar herramientas para saber cómo afrontar esas crisis”, expresó Rojas.

País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



SUSCRÍBASE A LA EDICIÓN SEMANAL EN FORMATO DIGITAL.

Precio: ₡12.000 / año

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta



Artículos relacionados

SUSCRIBIRSE



SUSCRÍBASE AL BOLETÍN

SUSCRIBIR

CONTÁCTENOS

Nombre

Correo

Tema

Mensaje

SEND

DIRECCIÓN

Campus Rodrigo Facio Brenes de la Universidad de Costa Rica, en San Pedro de Montes de Oca

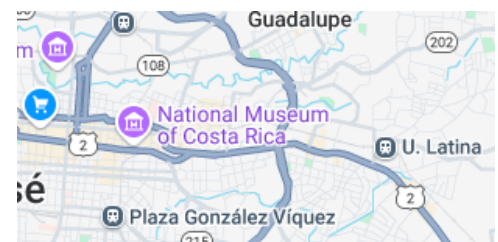
Tel: [2511-6725](tel:2511-6725)

Email Consultas:

semanariouniversidad@ucr.ac.cr

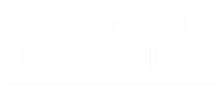
Email Suscripciones:

suscripciones.semanario@ucr.ac.cr



NAVEGACIÓN

- Suscripciones
- País
- Mundo
- Universitarias



- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

- Cultura
- Deportes
- Ideas&Debates
- Opinión
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta



Buscar...

SUSCRIBIRSE

©2025 Semanario Universidad. Derechos reservados. Hecho por 5e Creative Labs.

