



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

¿Está embarazada? UCR le ofrece gratis desde controles prenatales hasta asesorías de lactancia

La Universidad de Costa Rica brindará atención prenatal y posnatal gratuita 'sin importar nacionalidad, estado civil, ingresos económicos o condición de asegurada'. El servicio también se ofrecerá virtualmente.

Regalar

Escuchar

Por Fernanda Matarrita Chaves

27 de abril 2024, 04:27 p. m.

[La Universidad de Costa Rica \(UCR\)](#) ofrecerá, a partir del 8 de mayo, un servicio gratuito para mujeres embarazadas que incluye desde controles prenatales hasta asesoría para tener una lactancia materna exitosa.

La UCR informó de que, desde este primer semestre del año, la Escuela de Enfermería ofrecerá consultas prenatales, postnatales y de lactancia materna sin costo para las mujeres y familias interesadas. Este acompañamiento promete ser personalizado, acorde al grado de gestación de la madre, con un abordaje emocional y desde la perspectiva humanista.



Durante las consultas gratuitas de la Universidad de Costa Rica, las mujeres embarazadas podrán recibir atención prenatal, posnatal y asesorías de lactancia. (Cortesía)

Uno de los valores más sobresalientes de este servicio es que puede acudir cualquier persona “sin importar su nacionalidad, estado civil, ingresos económicos o condición de asegurada”, comunicó la Universidad.

Si bien todas las consultas se realizarán en la sede Rodrigo Facio, en San Pedro de Montes de Oca, también habilitaron la posibilidad de ofrecer el servicio virtualmente.

LEA MÁS: Embarazadas y sus bebés deben ser atendidos ‘con cordialidad’, obliga nueva normativa

Las consultas serán proporcionadas por los estudiantes avanzados de la carrera de Enfermería de la UCR, quienes contarán con la supervisión de docentes “altamente especializadas” en neonatología, lactancia materna y obstetricia.

Publicidad



Sidey María Zúñiga Madriz, enfermera pediátrica con énfasis en neonatología y una de las docentes de la UCR encargada comentó que buscan llegar a la mayor población posible.

Publicidad

Servicios gratuitos de la UCR para embarazadas

Dentro de los servicios gratuitos, figuran tres ejes: el prenatal, la lactancia materna y el posnatal.

En el prenatal se ofrecen los monitoreos fetales y las asesorías sobre la preparación para el parto. En esta consulta, se le explica a las madres sus derechos, según el plan de parto que ofrece la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).

“Un ejemplo es que la mamá pueda solicitar el número mínimo de exámenes y tactos vaginales. Asimismo, tienen derecho a que se les explique los procedimientos a los que serán sometidas durante su hospitalización”, informó Zúñiga.

Dentro de las atenciones se abordará el tema de la lactancia materna que, en tiempos recientes, ha tomado relevancia porque más mujeres se han animado a contar su realidad y lo complejo que puede llegar a ser este proceso. En los espacios se ahondarán temas sobre cómo derribar mitos y lo importantes que son los pensamientos, emociones y estado psicológicos que, si no se atienden, pueden interferir.



La asesoría para tener una lactancia materna exitosa es uno de los servicios gratuitos que la UCR ofrecerá a partir de este 8 de mayo. Foto: Archivo

La enfermera pediátrica recomendó que “el momento ideal para la consulta en lactancia es antes de que la niña o el niño nazca para que la madre, a la hora de estar con su hija o hijo, tenga todas las herramientas y la información necesaria pa

un proceso exitoso, especialmente, en el primer acople: cuando el bebé se pega al pecho”.

En caso de que el bebé haya nacido, las madres pueden solicitar un espacio en el que igualmente se les brindarán consejos y asesoría.

La atención posnatal se enfocará en la recuperación de la mamá, la anticoncepción posparto y la evaluación de crecimiento, desarrollo y de estimulación temprana.

“Toda mujer puede venir a recibir atención en cualquiera de las etapas en las cuales se encuentre, no importa si está



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

UCR

Lactancia materna

Atención prenatal gratuita

Universidad de Costa Rica



Fernanda Matarrita Chaves

Periodista de Educación con experiencia en temas de niñez, salud y DDHH. Licenciada en Comunicación de Mercadeo. Ganó el Premio nacional al mejor contenido sobre Niñez y Adolescencia del CNNA y UNICEF en el 2022 y el 2021. Recibió el Premio regional y del Caribe de Periodismo de Salud de Fedefarma 2022. Redactora del año La Nación 2021.

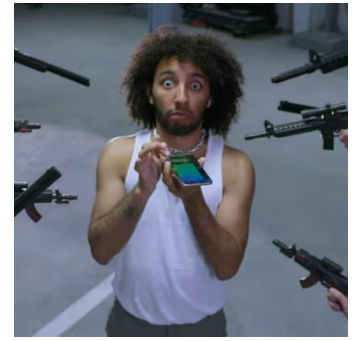


LE RECOMENDAMOS

Alcalde de Garabito da ultimátum a hotel Punta Leona por acceso a playas



Televisora de Costa Rica evalúa ir más allá luego de conocer sentencia sobre el 'Chinaoke'



Condenan al Banco Popular y al ICE por tomar represalias contra 'El Chinamo' debido a las críticas del 'Chinaoke' al gobierno



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

- [1. Heredera de Teletica sorprendió con este gesto a exparticipante de 'Nace una estrella'](#)
- [2. Balacera junto a pista a Cartago: gatilleros dejan papel con mensaje en la escena del crimen](#)
- [3. 'Nace una estrella': Yeris Lobo ya firmó con una productora y esto hará con el premio que ganó en el programa](#)
- [4. Ginnés Rodríguez y su fuerte revelación: 'A nadie le recomendaría que viva el duelo como yo'](#)
- [5. Empresa estadounidense quebró y dejó Costa Rica; 17 años después, los empleados siguen esperando su liquidación](#)



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)