



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Columnistas

Memorias de un cuerpo que arde

Como sociedad, debemos proporcionarles a los adultos mayores todas las herramientas para una adultez feliz, y en la medida de lo posible, que su salud les permita el ejercicio pleno de sus derechos por el mayor número de años

Regalar

Escuchar

Por Nuria Marín Raventós

06 de julio 2025, 08:20 a. m.

La obra cinematográfica *Memorias de un cuerpo que arde*, de la galardonada escritora y directora Antonella Sudasassi, ha recibido toda clase de reconocimientos. Recientemente, gracias a la generosidad y participación de Sudasassi, más de 200 personas pudimos ver esta creación artística, que no solo trata de un tema tabú en la adultez: la sexualidad, sino que aborda también la historia de múltiples mujeres que las representan a todas.

Entre ficción y documental, narra las diferentes etapas en la vida de la protagonista, quien sufre abuso de joven pero no le creen, algo que sigue siendo usual hasta hoy. Aborda, además, el tema del silencio en la juventud y de cómo no se habla de sexualidad antes del matrimonio; continúa con la violencia que sufre la protagonista a manos de su pareja, pues ella ignora que en el matrimonio también puede haber violación y se resigna a aceptar lo que su padre le dice: “Esta es tu cruz.”

Con su divorcio, emergen otras violencias; una de ellas, la soledad, que será la enfermedad del siglo. Por ello, la necesidad de iniciativas como la desarrollada en Cartago con su programa “Ciudad compasiva”.



[Cuidador de finca encuentra cuerpo en el margen del río Torres](#)

Más allá de la película, es importante recordar que el adulto mayor merece amor. Nunca olvidaré el testimonio de una madre quien confesaba cómo creó a ocho hijos a quienes hizo profesionales y ahora ninguno velaba por ella.

O, peor aún, cuando médicos y enfermeras del Hospital de Geriátrica y Gerontología, me contaban cómo veían con sospecha la llegada de familiares que nunca visitaban al enfermo y de repente aparecían con un notario, lo que los obligaba a actuar para que estos no fueran víctimas de violencia patrimonial o pérdida de sus bienes.

Debemos emular a las sociedades orientales, donde los adultos mayores gozan de respeto, dignidad y cuidados. Como sociedad, debemos proporcionarles todas las herramientas para una adultez feliz, y en la medida de lo posible, que su salud les permita el ejercicio pleno de sus derechos por el mayor número de años.



[¿Pagar más implica una mejor nota de admisión a la UCR, el TEC o la UNA entre los colegios privados con calificaciones más altas? Aquí la respuesta](#)

La vida es corta y la adultez se construye desde la juventud con hábitos saludables, nutrición, ejercicio y conciencia sobre la importancia de la socialización. Por cierto, en esto último, las mujeres llevamos ventaja, pues construimos este redes desde jóvenes. A los hombres, por los estereotipos patriarcales, les es más difícil construirlos.

nmarin@alvarezymarin.com

Nuria Marín Raventós es politóloga.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Recomendación del editor

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Sana Crítica

Nuria Marín Raventós

Antonella Sudasassi

Memorias de un cuerpo que arde

adultez

adultos mayores

sexualidad



Nuria Marín Raventós

Licenciada en Derecho de la Universidad de Costa Rica y Máster en Artes Liberales en Harvard University. Co-fundadora y Vicepresidenta del grupo empresarial "Alvarez y Marín Corporación". Mujer Empresaria del Año 2011, Premio Alborada, Programa de Desarrollo Mujer Empresaria, Cámara de Comercio. Profesora, analista y conferencista.

LE RECOMENDAMOS

Video: denunciante de Fabricio Alvarado decide hablar públicamente

Alicia Castillo, quien denunció al diputado Fabricio Alvarado por un presunto abuso sexual cuando ella tenía 13 años, decidió hablar públicamente, publicando un video.



Esto dijo Pilar Cisneros sobre zafarrancho de diputado chavista en parqueo josefino

Pilar Cisneros, jefa del oficialismo, aseguró que el legislador Alexánder Barrantes debe afrontar todas las consecuencias legales y reputacionales de los hechos que protagonizó el sábado por la noche, en un parqueo público en San José.

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Murió querida actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey'

La actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey' falleció a los 52 años. Su esposo confirmó la noticia



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Lo más leído

1. El cometa 3I/ATLAS es imparable: sobrevivió a una tormenta solar como si nada hubiera pasado y continúa su viaje según lo previsto

2. Murió querida actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey'

3. Personas que viajen a Europa desde el próximo 12 de octubre tendrán que cumplir con un nuevo requisito: ¿Cómo tramitar el EES?

4. Toni Costa hizo fuerte e inesperado comentario a Ericka Morera: vea el momento

5. Banco Popular remata propiedades desde €4 millones y con 65% de descuento



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Pauté con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción

Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)