



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Columnistas

Sin amor en tiempos de autoritarismo

Quizá lo que muchas mujeres necesitan para que un proyecto de pareja vuelva a ser atractivo es la certeza de que sus posibles compañeros respaldan la agenda política por sus derechos

Regalar

Escuchar

Por Andrea Vásquez R.

06 de julio 2025, 09:15 a. m.



¿Se puede reconciliar el tener una pareja que, a través de su voto o de su forma de ver el mundo, escoge ideas que atentan contra los derechos de las mujeres? Foto: Shutterstock (Shutterstock/Shutterstock)

Hace un año, la *app* de citas Bumble retiraba una campaña que, en un tono que pretendía ser jocoso, advertía a las mujeres contra el celibato. La compañía se disculpó luego de escuchar los comentarios de cientos de mujeres heterosexuales de cómo hay muchísimas razones para no querer salir con chicos. Esto revivió una conversación sobre **la desconexión que sienten las mujeres que intentan emparejarse.**

Ya ha habido otras señales, incluso, más contundentes, como el **movimiento surcoreano 4B**, en el que **las mujeres, en protesta a una sociedad misógina, han decidido no salir con hombres, no casarse y no tener hijos.**



[Editorial: Luego de tres años perdidos, gobierno presenta su disminuido proyecto de tren](#)

En paralelo, hay quienes hablan de una “epidemia de soledad masculina”. El informe de la OCDE *All lonely people* menciona que los hombres, especialmente en países desarrollados, tienen menos amistades cercanas.

Los hombres están solos a su pesar. Según un estudio del Pew Research Center, el 61% de los hombres solteros menores de 30 años dijo que quería estar en una relación comprometida, en comparación con solo el 38% de las mujeres solteras del mismo grupo de edad. Ese mismo estudio menciona que **las mujeres solteras tienden a reportar mayor bienestar emocional, independencia y satisfacción personal.**

“Aquí el problema también es el patriarcado”, me dice una amiga cuando comentamos el problema. Y sí, sabemos que los hombres, **por los roles de género asignados socialmente, tienen dificultades para expresar sus sentimientos y, por ende, conectar.**



[¿Pagar más implica una mejor nota de admisión a la UCR, el TEC o la UNA entre los colegios privados con calificaciones más altas? Aquí la respuesta](#)

Tiene que ver con el patriarcado, pero la herida se siente distinta si uno se la provocó. **Muchos hombres están vinculándose con políticas, partidos e ideologías que buscan dominar a las mujeres.** No les puedo describir lo desestimulantes que son los hombres que siguen obsesionados por la “economía” y se hacen de la vista gorda sobre los efectos nefastos que las decisiones de su partido tienen directamente en la vida de las mujeres. Entre muchos otros problemas, **el elegir a abusadores de mujeres en puestos de poder nos tiene en una profunda bancarrota moral.**

A los hombres jóvenes, **lo que algunos partidos realmente les están ofreciendo es una prótesis de masculinidad tradicional basada en gritos, matonismo y simbología de animales salvajes.** Ninguna innovación. Es lo más joco que el patriarcado tiene que ofrecer, pero funciona porque **crea una suerte de propósito que llenan con esta hambre de dominación.**

Hace un par de meses, *La Nación* reportó sobre un estudio de la Fundación Friedrich Ebert Stiftung, que revelaba la preferencia del 44% de los hombres jóvenes de este país por los gobiernos autoritarios versus la democracia (frente a un 36% de las mujeres). Para sorpresa de nadie, **el apoyo al gobierno actual, según el CIEP, está compuesto en su mayoría por varones.** En distintos contextos, los hombres tienden a tener posturas más conservadoras, de derecha y ha mostrado más apego a los llamados valores tradicionales, según el Pew Research Center y el World Values Survey.

Esa agenda conservadora afecta a las mujeres de manera desproporcionada por la restricción de sus derechos reproductivos, su exclusión de la vida pública y el reforzamiento de los roles de género que les termina arrebatando su

autonomía económica.

¿Se puede reconciliar el tener una pareja que decididamente escoge, a través de su voto o de su forma de ver el mundo, ideas que atentan contra los derechos de las mujeres? ¿Cómo alguien podría rendirse en el juego y la intimidad con alguien que apoya a un gobierno que minimiza la violencia de género? ¿Qué mujer puede sentirse segura con alguien que tiene un gusto por el autoritarismo? **Lo personal es político** o, dicho de otra forma, el juego prev es que abogúes por mis derechos.

Terry Real, un terapeuta estadounidense, considera que los hombres están deprimidos y solos por su miedo profundo a la intimidad. El periodista Daniel Oppenheimer, en un artículo en el que narra su terapia con Real, explica cómo **los hombres usan también sus relaciones románticas como ejercicios de dominación**. Real plantea el concepto de “empoderamiento relacional”, un escenario en el que el hombre se fortalece, no para dominar al otro, sino para invertir esa fuerza en cada vínculo. Una masculinidad que permita construir relaciones profundas de toda naturaleza, que sanen la herida (a veces autoinflingida) de la soledad.

En la época de las *apps*, en las que **las personas pueden elegir la tendencia política del pretendiente con el que salen**, me pregunto cuáles son los puntos de encuentro para influir. Mi amiga me advierte de que ella no quiere influir en nadie, que “los conservadores son incon vencibles”. Entiendo su punto. Definitivamente, no quiero darle una tarea más a las mujeres.

En cambio, quisiera que los hombres se rebelen contra un sistema que promete beneficiarlos. Porque **no existe una política ventajosa que excluya a la mitad de la población. No existe un “mundo mejor” cimentado en la opresión de un género**. Somos interdependientes; nuestras vidas y destinos están indefectiblemente intrincados.

La política puede dejar de ser vista como un arma de dominación. Así es como sacaremos del poder a estos personajes crueles que parecen disfrutar de caracterizar a villanos. Y, **tal vez, así es como finalmente podremos volver a enamorarnos**, las unas de los otros, cuando tengamos certeza de que **alguien tiene nuestro bienestar en el corazón y las decisiones que toma**.

andreavasro@gmail.com



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: **Recomendación del editor**

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

hombres y autoritarismo

agendas políticas

relaciones de pareja

patriarcado

masculinidad tradicional

matonismo

Video: denunciante de Fabricio Alvarado decide hablar públicamente

Alicia Castillo, quien denunció al diputado Fabricio Alvarado por un presunto abuso sexual cuando ella tenía 13 años, decidió hablar públicamente, publicando un video.



Esto dijo Pilar Cisneros sobre zafarrancho de diputado chavista en parqueo josefino

Pilar Cisneros, jefa del oficialismo, aseguró que el legislador Alexander Barrantes debe afrontar todas las consecuencias legales y reputacionales de los hechos que protagonizó el sábado por la noche, en un parqueo público en San José.

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Murió querida actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey'

La actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey' falleció a los 52 años. Su esposo confirmó la noticia



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Lo más leído

- 1. El cometa 3I/ATLAS es imparable: sobrevivió a una tormenta solar como si nada hubiera pasado y continúa su viaje según lo previsto**

- 2. Murió querida actriz de 'The Big Bang Theory' y 'Anatomía de Grey'**

- 3. Personas que viajen a Europa desde el próximo 12 de octubre tendrán que cumplir con un nuevo requisito: ¿Cómo tramitar el EES?**

- 4. Toni Costa hizo fuerte e inesperado comentario a Ericka Morera: vea el momento**

- 5. Banco Popular remata propiedades desde €4 millones y con 65% de descuento**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción

LA NACIÓN
CONSTITUCIÓN 1958

Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)