



Secciones

Ingresar

Publicidad

Internacionales

Mujer de 114 años revela cuál es su secreto (y no es la alimentación)

Elizabeth Francis es la mujer viva de mayor edad en Estados Unidos

Escuchar

Por El Tiempo / GDA / Colombia

25 de marzo 2024, 03:55 p. m.

A comienzos de este mes, Elizabeth Francis se convirtió en la persona viva más longeva de Estados Unidos, con 114 años.

La mujer, que también es la quinta persona de más edad en el planeta, según datos de LongeviQuest, ha brindado distintas entrevistas durante los últimos años y se refirió a cuál es la fórmula para llegar hasta su edad.



Elizabeth Francis es la quinta persona de más edad en el planeta. Foto: El tiempo, GDA

A lo largo y ancho del mundo, millones de personas sueñan con tener una vida lo más larga y de mejor calidad posible. Más allá de las diferencias culturales sobre la edad y las preferencias individuales de cada uno, la longevidad es una búsqueda común por parte de muchos. En ese sentido, las personas que lograron llegar a una edad avanzada suponen una fuente de inspiración, ya que no solo recuerdan que es posible hacerlo, sino que también en ocasiones dan a conocer sus claves para lograrlo.

Publicidad



Esto aumenta en el caso de los supercentenarios, personas que superan el umbral de los 110 años, un grupo selecto en la humanidad. En ese sentido, a sus 114 y tras volverse una de las personas más longevas del mundo, Elizabeth Francis y su vida tienen algunas lecciones para darle a quienes estén interesados en tener una vida larga.

Tanto en una entrevista que brindó a Today.com en 2023 como gracias a las palabras de su nieta Ethel Harrison, se pudieron conocer algunos aspectos de su vida. En primer lugar, Harrison destacó que la extensión de vida de su abuela se logró gracias a que siempre fue muy activa. Además de caminar regularmente hasta los 90 años, luego de jubilarse continuó trabajando en tareas domésticas, siempre según lo que podía dar su cuerpo.



A doña Elizabeth Francis le han hecho reconocimientos por su edad. Foto: El tiempo, GDA

Además, su familia destacó que a lo largo de su vida nunca fumó ni tomó alcohol, lo que sin dudas ayudó a su calidad de vida y a llegar a una larga edad en buen estado. A pesar de que no fue definido como el secreto de su longevidad, también se remarcó que siempre comía comida casera y que jamás consumía alimentos procesados.

LEA MÁS: ¿Siente que su celular escucha lo que habla? Estudio revela algo que le parará el pelo

La genética



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad

mujer Estados Unidos longevidad años edad

LE RECOMENDAMOS

Jorge Alarcón habló sin tapujos sobre la relación de Saprissa y Omnilife



Así puede borrar la papelera “oculta” de su WhatsApp para liberar espacio



Eduardo Anderson sorprende con equipo que lo contrató tras dejar a Saprissa



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

- 1. Juan Carlos Rojas confirma ubicación del nuevo estadio de Saprissa y despeja una gran duda de la afición**

- 2. Eduardo Anderson sorprende con equipo que lo contrató tras dejar a Saprissa**

- 3. Doctor de la Marcial Fallas: “Uno no sabe si está atendiendo a la mamá de un narco”**

- 4. Sacerdote más joven de Costa Rica vivió una durísima situación en sus primeros días como padre**

- 5. Lotería Nacional: Premios del Gordito de Medio Año quedaron bien repartidos**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Paute con nosotros
- Printea

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)