



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

### Salud

## ¿Qué cambió en la detección del cáncer de cérvix en Costa Rica?

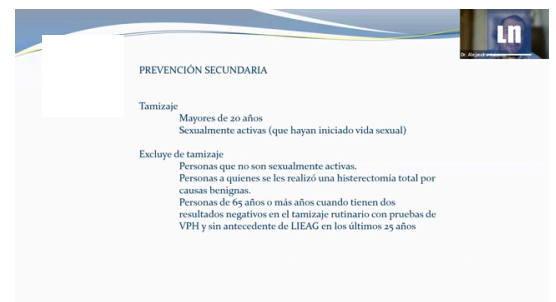
El país ya comenzó a migrar del tradicional papanicolau a un examen de detección del virus del papiloma humano, causante del cáncer de cérvix. Le contamos cómo se implementará

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

19 de marzo 2024, 01:17 p. m.



¿Qué cambiará en la detección del cáncer de cérvix en Costa Rica?

La **[detección del cáncer de cérvix o cuello de útero](#)** ya comenzó a cambiar en los diferentes servicios de salud de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Para finales de 2025, todo el país tendrá implementada la nueva normativa

El nuevo plan consiste en desechar, para las mujeres de 30 a 64 años, el tradicional examen de la citología o papanicolaou y sustituirlo por una prueba que detecte directamente si la mujer tiene el **[virus del papiloma humano](#)** (VPH), causante de este cáncer. Este patógeno también provoca tumores en pene, vagina, útero, boca y garganta, además de verrugas genitales.

Este examen de detección ya era utilizado en el sector privado desde hace varios años. Sin embargo, la nueva normativa también cobija a los centros de salud privados, y esto sí representa un cambio. Anteriormente, los centros privados podían dar a escoger a una mujer en este grupo etario si prefería citología vaginal o prueba de VPH, a partir de ahora solo podrá utilizar la segunda.

PUBLICIDAD

**IV LOUNGE**  
Refuerce las defensas del organismo con

**IV LOUNGE**  
Disminuye el cansancio y estrés

**IV LOUNGE**  
Confort y al

Patrocinado por **IV Lounge Costa Rica - Patrocinado**

**Megadosis de Vitamina C:**

[Agende su cita](#) >

Patrocinado por **IV Lounge Costa Rica -**

**Un tratamiento intravenoso diseñado:**

[Agende su cita](#)

¿Por qué se hace este cambio? ¿Por qué en mujeres en este rango de edad? Con motivo del Día de la Lucha contra el **[Virus del Papiloma Humano](#)**, especialistas dieron detalles sobre la implementación de la norma y de la importancia de la vacunación.

Alejandro Calderón Céspedes, coordinador del Programa de detección temprana de cáncer cérvix de la CCSS, expresó que son varias las razones del cambio. El papanicolau busca lesiones que el virus ya hizo, mientras que el examen de VF permite encontrar 12 tipos de papiloma relacionados con lesiones cancerosas desde antes de que causen algún daño.

Publicidad

Además, la nueva prueba es mucho más eficaz que la citología tradicional. La sensibilidad, es decir, la probabilidad de que la prueba identifique como positiva a la persona que efectivamente tiene el virus, es de un 38,5% en el papanicolau, mientras que en la prueba de VPH es de un 96,1%.

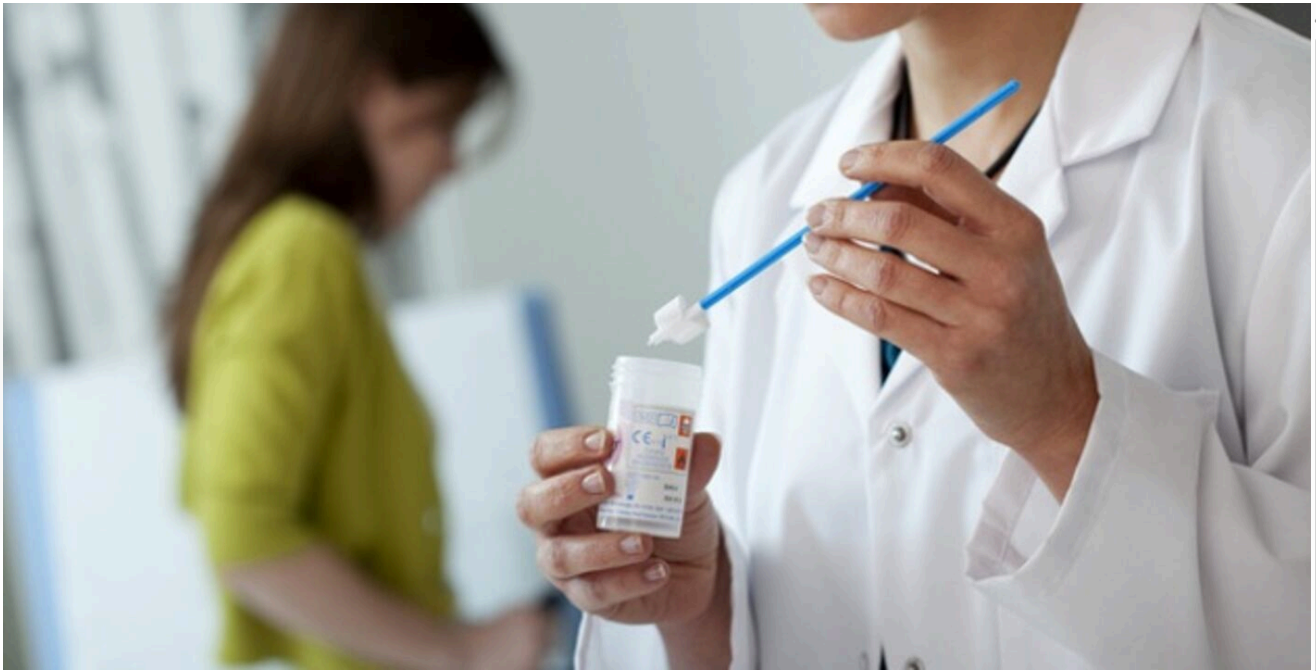
Publicidad

Otra de las ventajas es que como el virus puede tomar varios años en ocasionar lesiones, si el nuevo examen sale negativo este deberá volver a realizarse cinco años después, en comparación con los dos años que pide la citología tradicional. Hay una excepción con quienes tienen problemas inmunitarios; en estos casos, la prueba de VPH se hará a partir de los 25 años y se repetirá cada tres años.

Si la prueba diera positiva, se le harán exámenes más a fondo para dar el tratamiento necesario.

Cuando la mujer asiste al Ebáis ella no notará cambios a la hora de realizarse en forma en ambos tipos de tamizaje, lo que varía son las técnicas utilizadas para

## La prueba: a quiénes sí y a quiénes no y por qué



La prueba de detección del virus del papiloma humano, causante del cáncer de cérvix, se hará en mujeres de los 30 a los 64 años. Si no se encuentran lesiones, deberán hacerse el examen una vez cada cinco años.

De acuerdo con la nueva norma, las mujeres sexualmente activas entre los 20 y 29 años tendrán la citología tradicional cada dos años y a partir de los 30 años se comienza con la prueba del VPH. La decisión se debe a que este es un virus sumamente contagioso, cerca del 80% de la población lo ha tenido. Es muy probable que a una mujer menor de 30 años se le haga una prueba y esta salga positiva, pero esto no quiere decir que en algún momento sea dañino.

El sistema inmunitario es capaz de eliminar este microorganismo por sí mismo. En la gran mayoría de ocasiones, el virus se queda inocuo por años, sin lesionar de forma alguna. Esto le permite al organismo montar su sistema de defensas y anticuerpos para atacar al virus y eliminarlo, por eso la mayoría de las infecciones son transitorias y sin lesiones precancerosas.

Ya después de los 30 años, las mujeres tienden a establecerse más en pareja y, si ellas tienen el virus, muy posiblemente ya lleven unos 10 años o más con la infección y [esta sí puede llegar a causar lesiones](#).

Esta prueba no es necesaria en mujeres que no son sexualmente activas, mayores de 65 años que han dado negativo a lesiones y personas que tuvieron histerectomía (extirpación del útero) por causas benignas.

## ¿A partir de cuándo?

Los cambios comienzan en las zonas con mayor incidencia de tumores cervicouterinos. En el Pacífico Central se iniciará durante el primer cuatrimestre de este 2024. En la Región Chorotega (Guanacaste), en el segundo cuatrimestre.

En las regiones Huetar Norte (Zona Norte) y Brunca (Pacífico Sur) en el tercer cuatrimestre de este 2024. En la Huetar Atlántica (Limón), será en el primer cuatrimestre de 2025.

Finalmente, en las regiones Central Norte y Central Sur (Valle Central), será en entrante.

## Cáncer de cérvix en Costa Rica

Cada año, en Costa Rica se diagnostican 285 tumores de cuello uterino y 133 muertes por cáncer de cérvix. El 70% de los casos y el 62% de los fallecimientos se da en mujeres entre los 30 y 64 años.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

**Reciba el boletín: Alerta informativa**

Noticias de última hora, en tiempo real

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

cáncer de cérvix

virus del papiloma humano

VPH

papiloma

Caja Costarricense de Seguro Social

CCSS

cáncer cervicouterino



**Irene Rodríguez**

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



**LE RECOMENDAMOS**

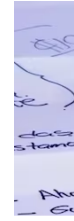
**Elías Alvarado de Teletica enciende las alarmas: ‘Por favor tengan mucho cuidado’**



**Respuesta de Rodrigo Chaves sobre niños en Gaza y TLC con Israel desata fuerte reacción de filósofo judío**



## En Teletica se presentó recomendación financiera que molestó a muchos: 'Hablan desde el privilegio'



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad



## Lo más leído

1. **Mujer habría acudido a cajeros automáticos a sacar \$32.000 obtenidos en estafas informáticas**
2. **Elías Alvarado de Teletica enciende las alarmas: 'Por favor tengan mucho cuidado'**
3. **MEP abrirá 400 plazas en el 2026; estas son las especialidades requeridas**
4. **En Teletica se presentó recomendación financiera que molestó a muchos: 'Hablan desde el privilegio'**
5. **Respuesta de Rodrigo Chaves sobre niños en Gaza y TLC con Israel desata fuerte reacción de filósofo judío**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación  
La Teja  
El Financiero  
Revista Perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines  
Versión Impresa

### Negocios

Todo Busco  
Parque Viva  
Paute con nosotros  
Printea

### Términos y condiciones

Políticas de privacidad  
Condiciones de uso  
Estados financieros  
Reglamentos

### Servicio al cliente



4/7/25, 3:22 p.m.

¿Qué cambió en la detección del cáncer de cérvix en Costa Rica? | La Nación

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

