



Secciones ☰



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES ▾


Publicidad

El País

Población de 41 cantones de Costa Rica ya estaría diezmada para 2044

Población nacional dejará de crecer en 2044, pero para ese entonces 41 cantones ya tendrían menos habitantes, ¿qué pasará en 2050?

Regalar

 Escuchar

Por Irene Rodríguez

30 de junio 2025, 03:34 p. m.

¿Cómo cambiará la población de Costa Rica para 2050?



¿Cómo cambiará la población de Costa Rica para 2050?

La **población de Costa Rica** dejará de crecer en menos de 20 años. Para 2044 alcanzará a su pico máximo para comenzar a decrecer. Sin embargo, para ese entonces ya 41 cantones del territorio nacional (el 48,8%) tendrían menos habitantes.

Estas son conclusiones de las proyecciones actualizadas del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). Esta proyección se adelanta un año a la que dio el demógrafo Luis Rosero Bixby, quien en 2023 afirmó que la población **comenzaría a decrecer en 2045**.

“Estas estimaciones y proyecciones corresponden a un cálculo de la población y se basan indicadores de los **componentes del cambio demográfico**: fecundidad, mortalidad y migración por distintas unidades geográficas: distritos, cantones, provincias y regiones, desagregadas por sexo y edades”, cita el INEC.

LEA MÁS: [¿Cómo cambia la esperanza de vida en Costa Rica según la provincia? Esto dice el INEC](#)

Cantones más y menos poblados en Costa Rica



La población de Costa Rica comenzaría a decrecer en 2044. Para ese entonces, ya 41 cantones habrán reducido su población, según datos del INEC. (Rafael Pacheco Granados)

El INEC realizó comparaciones en tres fases: 2000, 2025 y 2050.

En el año **2000**, el cantón más poblado era **San José**, con **294.065** habitantes.

Publicidad

El cantón central josefino mantiene ese puesto en **2025**, con **353.209** vecinos.

Publicidad

Sin embargo, este puesto lo perderá para **2050**, ya que su población habrá decrecido. Para ese entonces, el cantón cent de **Alajuela** será el de mayor cantidad de población, con **354.164** personas.

El **cantón menos poblado** en las tres fases es **Monteverde**, en Puntarenas. Sin embargo, en este lugar sí se espera que la población siga creciendo.

Mientras que en 2000, 3.604 individuos vivían en el cantón puntarenense, para 2025 subieron a 4.844 y para 2050 se esperan 4.800 habitantes.

Sin embargo, las cosas cambian cuando se toma en cuenta la extensión de cada territorio y se estudia la densidad poblacional.

En este caso, **Tibás** (San José) aparece como el **cantón más densamente poblado**. En este momento hay 10.338,1 habitantes por kilómetro cuadrado habitable. Para 2050 mantendrá el cetro, pero su población habrá decrecido, con 10.203,8 vecinos por kilómetro cuadrado.

Por su parte, **Osa** (Puntarenas) es el **menos densamente poblado**. En este momento tiene 15,3 habitantes por kilómetro cuadrado, para 2050 bajará a 14.

Cantones más o menos envejecidos



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Población

Demografía

INEC



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

Lotería Nacional: este es el premio mayor de este domingo



Elías Alvarado, de Teletica, enciende las alarmas de nuevo: 'Cuidado, por favor'



Conozca los distritos de Costa Rica que más ganaron población y los que más perdieron habitantes

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. Por primera vez registran ataques de orcas a una ballena franca austral
2. ¿Cuánto cuesta y dónde comprar la nueva moneda coleccionable de €50 con lagartija? Aquí los detalles
3. Elías Alvarado, de Teletica, enciende las alarmas de nuevo: 'Cuidado, por favor'
4. Banhvi ofrece 5.000 subsidios para el bono de vivienda a quienes tengan lote propio o terreno familiar
5. Hernán Medford se incomodó ante la pregunta de la que todos los heredanos querían una respuesta



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1811

Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)