
Poder femenino en el deporte tico

Reconocimiento en el marco del Día Internacional de la Mujer



08/03/2025 - 00:30

Acción 360



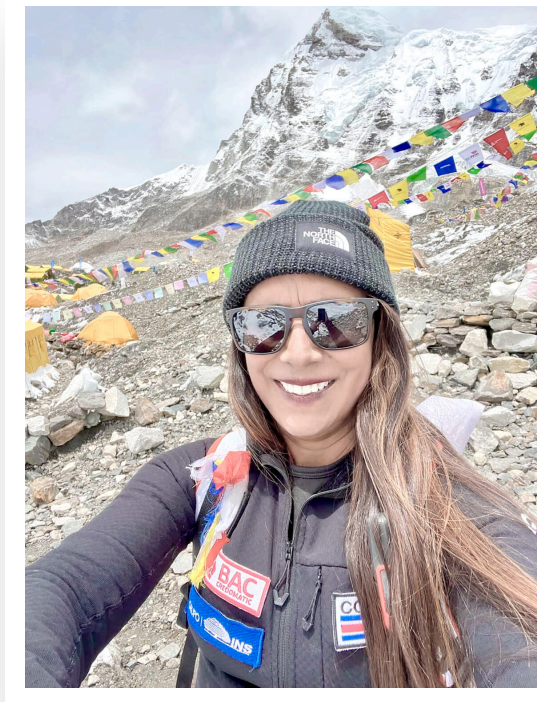
Beatriz Alfaro (basquetbolista), Marisol Abarca (periodista), Carolina Venegas (futbolista), Viviana Víquez (periodista) y Amalia Ortuño (Crossfit adaptado). • Fotos: Mauricio Aguilar y cortesía



Kevin Valverde

kevin.valverdecc@grupoextra.com

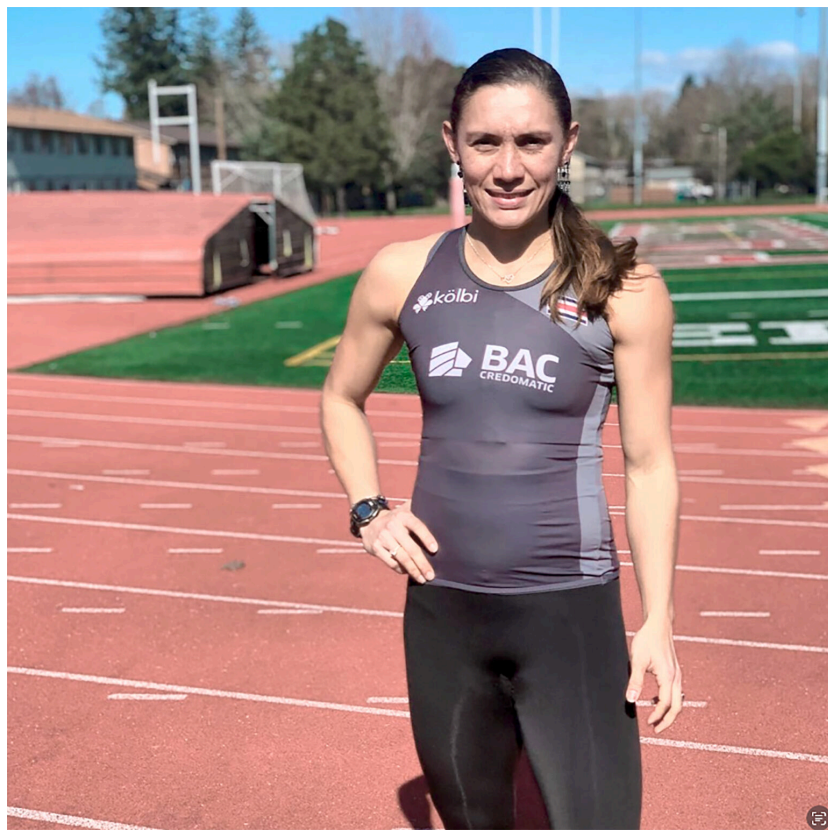
Sea en surf, atletismo, ciclismo, boxeo o paradeportes, Costa Rica es tierra de grandes mujeres deportistas que dejan la bandera nacional en lo más alto y llenan de orgullo a todo un país.



Ligia Madrigal / Montañismo

En el pasado, la historia fue escrita por grandes leyendas como las hermanas Claudia y Silvy Poll, únicas medallistas olímpicas ticas hasta ahora, pero en el presente hay figuras que dejan su huella con títulos mundiales, logros personales y muchas emociones. Cabe advertir que una página del periódico no alcanza para conmemorar a todas, pero en esta nota presentamos a 10 de ellas en el marco del Día Internacional de la Mujer

PUBLICIDAD



Andrea Vargas / Atletismo

Anoche, en el programa Acción 360, nos acompañaron mujeres inspiradoras que han roto barreras y establecido nuevos estándares en diversas disciplinas. (Ver imagen)

PUBLICIDAD

La entrevista puede encontrarla en el sitio Extra TV - Costa Rica.

Yokasta Valle

Boxeo

Es la mejor pugilista del país, actual campeona de las 105 libras del Consejo Mundial de Boxeo (CMB). En su carrera tiene un récord de 29 victorias y tres derrotas en 32 peleas. Además ha ostentado los títulos mundiales de la FIB y la OMB.

.

Ligia Madrigal

Montañismo

Se convirtió en la primera mujer costarricense en escalar la cima del monte Éverest, la montaña más alta del mundo. Entre sus logros también destacan el subir Los Alpes, volcanes de La Patagonia, el Pico de Orizaba.

Amelia Valverde

PUBLICIDAD

Entrenadora de fútbol

Actualmente resalta como bicampeona del fútbol mexicano con las Rayadas de Monterrey. Fue la primera directora técnica en asumir una Selección Nacional en un Mundial (Canadá 2015). Volvió a dirigir en la Copa del Mundo 2023.

Amalia Ortuño

Crossfit adaptado

Pentacampeona mundial en la categoría Seated 2, el año anterior fue reconocida como la atleta más fit del mundo por cuarta vez y formó parte de las 100 mujeres más poderosas de Centroamérica según Forbes.

Brisa Hennessy

Surf

Es la primera centroamericana en competir en el Tour Mundial de la WSL, máximo torneo de dicha disciplina en el orbe. Lleva seis años codeándose con las mejores del planeta. El año anterior participó en sus segundos Juegos Olímpicos.

PUBLICIDAD

Luciana Alvarado

Gimnasia

Gimnasta olímpica participante en los Campeonatos Mundiales de 2019, esta medallista de oro en viga de equilibrio y de plata en todo terreno en los Campeonatos Panamericanos 2021 compite en la liga universitaria más complicada del mundo.

Andrea Vargas

Atletismo

Es bicampeona panamericana de los 100 metros vallas y se convirtió en la primera mujer tica en obtener dicho logro. La atleta olímpica, tras clasificar a los Olímpicos Tokio 2020, consiguió estar en el Campeonato del Mundo en Doha.

Raquel Rodríguez

Futbolista

PUBLICIDAD

Dos veces mundialista con la Selección Nacional, se ha mantenido activa por 10 años como legionaria. Jugó en Australia, pero principalmente ha desempeñado su carrera en EE.UU. Ha ganado tres títulos de la NWSL.

Milagro Mena

Ciclismo

Una todoterreno del deporte de los pedales que ha destacado tanto en el ciclismo de ruta y en el de montaña. Participó en Campeonatos Mundiales de Ruta y, más recientemente, en los Juegos Olímpicos Tokio 2020.

Pilar Riveros

Paratiro con arco

Fue la abanderada de Costa Rica en los Juegos Paralímpicos París 2024. En 2023, obtuvo medalla de oro en los Juegos Parapanamericanos. También practicó baloncesto en silla de ruedas, natación, esgrima y voleibol sentado.

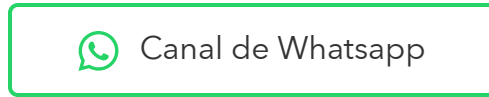


Amelia Valverde / Entrenadora de fútbol



Brisa Hennessy / Surf

Síguenos en:



RELACIONADOS

La Selección Nacional desea cerrar con paso perfecto

Navas se "quita el tiro lo confiesa



LE PODRÍA GUSTAR



Mujer de Provincia de San José revela: gana $\text{₡}368.472/\text{d}$ con solo $\text{₡}127.400$

Mundo De Finanzas



Con IA, joven de Provincia de San José gana $\text{₡}368.472/\text{d}$ con $\text{₡}127.400$

Mundo De Finanzas



¡Gana 310 mil colones al día! Solo necesitas 15 minutos cada día

Passive Income



La millonaria más joven de Santa Ana cuenta cómo hacerse rica

Bitcoin Bank

Clima



26 °C

San José, Costa Rica

Nubosidad parcial

⌄ 21° - 29°
● 61%
⇌ 16.0 km/h



26 °C
Mar



24 °C
Mié



25 °C
Jue



26 °C
Vie



25 °C
Sáb

MÁS DE ACCIÓN 360



Eliminatorias en el Sur están que arden

Hace 9 Horas



Lo más peligroso del rival es su DT

Hace 9 Horas



La Selección Nacional desea cerrar con paso perfecto

Hace 9 Horas



Navas se "quita el tiro", pero el "Piojo" lo confiesa

Hace 9 Horas



"Los ticos están en mi corazón"

Hace 9 Horas



Temor en la Liga por ver a Joel de morado

Hace 9 Horas

© 2024 - Todos los derechos reservados para Sociedad Periodística Extra Limitada - Costa Rica, San Jose, Tibás, Anselmo Llorente, del cruce de Llorente 300 metros este, Edificio Grupo Extra. - Tel: 4080-7577

