

10 de

j Buscar nota



de

2025

NACIONALES

El techo de cristal en la política: ¿Cómo lograr que más mujeres se postulen a la presidencia?

Esteban Arrieta earrieta@larepublica.net

Viernes, 7 marzo 2025



A pesar de los avances en igualdad de **género**, la participación femenina en la contienda presidencial sigue siendo baja en Costa Rica.

Martes,

10 de

j

de

2025

[Lea más: Claudia Dobles anuncia precandidatura presidencial por el PAC para elecciones de 2026](#)

A menos de un año para la fiesta electoral, las **mujeres** son claramente minoría en relación con los hombres.

En estos momentos, solo tres **postulaciones** femeninas se han consolidado, frente a más de 20 hombres, al considerar Yolanda Fernández de CR1, Claudia Dobles del PAC y Carolina Delgado del PLN. Es probable que el grupo sea completado más adelante por Laura Fernández del oficialismo y Natalia Díaz de Unidos Podemos.

El desbalance deja al descubierto la necesidad de transformar las estructuras políticas y sociales para fomentar una mayor inclusión de las **mujeres** en la máxima magistratura del país, de acuerdo con Carolina Delgado, precandidata del PLN.

“Es necesario garantizar formación, oportunidades y apoyo real a las mujeres que desean postularse. Las reglas electorales deben promover la **equidad** y evitar que las mujeres sean incluidas solo para cumplir cuotas sin **posibilidades** reales de ser electas”, señaló Delgado.

Martes,

10 de

j

de

2025

Por su parte, Claudia Dobles, aspirante por el PAC, señala que las barreras para la participación femenina en la política son múltiples.

La exprimera dama se refiere a la necesidad de mejorar la Red de Cuido y promover un mayor involucramiento de los hombres en las tareas del hogar, con el objetivo de permitir el **surgimiento** de nuevos liderazgos.

“Uno de los principales obstáculos es la carga de tareas de cuidado y del **hogar**, que reduce nuestro tiempo y oportunidades para participar en política. Para cambiar esto, necesitamos políticas de cuidado que permitan compartir estas responsabilidades”, afirmó Dobles.

[Lea más: Carolina Delgado: “El machismo dificulta el surgimiento de nuevas líderes en política”](#)

Asimismo, la rojiamarilla destaca la falta de acceso a financiamiento como una traba fundamental.

Martes,

10 de

j

de

2025

“Financiar una campaña política es más difícil para nosotras. Debemos generar mecanismos de apoyo económico que faciliten la **participación** de más mujeres en política”, finalizó Dobles.

Y es que en más de 200 años de vida independiente, Costa Rica solo ha sido dirigida en una ocasión por una mujer.

Se trata de Laura Chinchilla, quien gobernó entre el 2010 y el 2014 Costa Rica.

Desde el movimiento CR1, Yolanda Fernández plantea que la solución debe abordarse desde diferentes ángulos.

“Incrementar la participación de mujeres en la contienda **presidencial** exige reformas políticas, inversión en formación, transformación cultural y la eliminación de barreras estructurales. No basta con que existan candidatas; es imperativo que tengan **igualdad** de condiciones para competir y liderar”, señaló.

Además, destacó la necesidad de construir espacios políticos colaborativos y respetuosos donde hombres y mujeres puedan trabajar en conjunto.

Martes,

10 de

j

de

2025

VIOLENCIA POLÍTICA: UN OBSTÁCULO PERSISTENTE

Las mujeres que incursionan en la política también enfrentan otro desafío: la violencia política de género.

Las aspirantes coinciden en que este problema, que se manifiesta a través de ataques en redes sociales, discursos de odio e incluso amenazas directas, busca desacreditar sus capacidades y desalentar su participación.

En Costa Rica, la Ley contra la **Violencia** Política ha sido un paso importante, pero su aplicación sigue siendo un reto.

Para fortalecer la democracia y garantizar una **participación** equitativa, es fundamental visibilizar esta problemática, generar condiciones seguras para las mujeres en liderazgo y rechazar cualquier forma de discurso de odio.

“Superar el techo de cristal en la política costarricense requiere un esfuerzo conjunto de partidos, instituciones y la sociedad en general”, agregó Dobles.

Martes,

10 de

j

de

2025

Estas son algunas de las acciones que se podrían implementar en Costa Rica para contar con más mujeres postulantes a la presidencia

- Reformas en los partidos políticos

Los partidos deben impulsar liderazgos femeninos desde sus bases, asegurando que las mujeres tengan oportunidades reales de crecer dentro de las estructuras partidarias

- Financiamiento equitativo

El acceso a recursos es fundamental. Se necesitan mecanismos que garanticen que las mujeres reciban el mismo apoyo económico que los hombres

- Protección contra la violencia política de género

Muchísimas mujeres no se postulan por miedo a ataques, acoso o campañas de desprestigio. Es fundamental fortalecer leyes y sanciones contra la violencia política de género

- Cambio cultural y mediático

Los medios de comunicación deben enfocarse en las propuestas y no en otros aspectos

Martes,

10 de

j

de

2025
El apoyo y acompañamiento a nuevas líderes puede marcar la diferencia. La sororidad en la política es clave para romper barreras.

- Educación y empoderamiento desde jóvenes
Fomentar el liderazgo en niñas y jóvenes a través de programas educativos y modelos a seguir es esencial. Si desde pequeñas ven que es posible, más mujeres se atreverán a postularse en el futuro.

Martes,

10 de
j
de
2025



Agrega un comentario...



Karl Edmont

El problema es que se quiera establecer una cuota, pero no se haga tomando capacidad y preparación para el puesto, actualmente tenemos diputadas (parece que solo por cuota) que dejan muy mal parada a la AL.,,

Me gusta · Responder · 13 sem



Helen R. Rushton

Begin earning extra income in your spare time, just as I did, making \$18,654 last month through this incredible online job. I joined three months ago and began earning money from my very first day. No special skills are necessary, and it's incredibly simple to get started. If you want to make additional money in your free time, simply visit this site and follow the instructions provided.

OPEN This ►► <https://cashmaxywork86.pages.dev/>

Me gusta · Responder · 13 sem

Plugin de comentarios de Facebook

POPULARES

Martes,

10 de

j

de

2025

Martes,

10 de

j

de

2025

Martes,

10 de
j
de
2025

MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

NACIONALES



Costa Rica entre los países de América Latina donde más jóvenes sienten angustia y tristeza

10 de

j

de

2025

ÚLTIMA HORA

Martes,

10 de

j

de [MÁS DECISIONES INTERNAS](#)

2025

VIDEOS

MEDIA KIT

© 2025 Republica Me

Desarrollado por 5e Labs