

X Buscar ...

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Universitarias

Raventós es profesora e investigadora catedrática de la UCR tiene una maestría en bioquímica, un Doctorado en Sociedad y Cultura en dicha institución y un Posdoctorado en Genética Humana de la Universidad de California. (Foto: Micitt)

Entrevista a Henriette Raventós: **Médica genetista de la UCR galardonada con el Premio Nacional de Ciencia 2024**

Por [Joel Porras Hernández](#) | JOEL.PORRAS@ucr.ac.cr
 22 enero, 2025

COMPARTE



A pesar de que Raventós piensa que los premios en ciencia deberían de ser colectivos, decidió aceptar su nominación porque le parecía importante el papel que juega la universidad pública en la investigación científica y su voz por el mejoramiento de condiciones para las mujeres que quieren producir conocimiento científico.

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



La edición 2024 del Premio Nacional de Ciencia Clodomiro Picado Twilight, entregado por el Ministerio de Ciencia, Innovación, Tecnología y Telecomunicaciones (Micitt), tiene como ganadora a Henriette Raventós Vorst, médica genetista humana con una notable y sobresaliente trayectoria en estudios relacionados con psiquiatría y salud mental. La ceremonia de premiación se efectuará el jueves 24 de enero en el auditorio del Micitt.

El estudio de Raventós, con el que ganó este reconocimiento, examinó los factores genéticos que contribuyen a trastornos mentales como la esquizofrenia, Alzheimer y trastorno bipolar. En él también señala que más allá del tema genético, los factores ambientales o psicosociales, relacionados con la calidad de vida en general, también influyen en esas patologías.

UNIVERSIDAD conversó con ella sobre la obtención de este reconocimiento, las mujeres y la ciencia, cómo es realizar investigación científica en el sur global y la relación, en este tipo de patologías, entre los factores genéticos con los factores ambientales.

¿Qué representa para usted ser la ganadora del Premio Nacional de Ciencia?

—A mí los premios individuales en ciencia siempre me han incomodado, porque pienso que es una actividad colectiva, por eso creo que deberían premiarse a grupos de investigación. Pero este año yo acepté, después de mucha insistencia, porque me parecía importante.

Primero, porque la actividad científica necesita un sitio donde hacerlo y puedo resaltar el papel que juega la UCR, y las universidades públicas en general, para dar a las personas este espacio donde podemos desarrollar nuestras carreras, producir conocimiento y ser parte del sector productivo.

Adicionalmente, es importante tener referentes mujeres, porque es más complicado avanzando en la carrera académica y científica como mujer por todas estas barreras que uno se enfrenta y entonces se puede retomar e insistir sobre las condiciones para que las personas cuidadoras tengan estas facilidades que deberían estar disponibles para toda persona, que le permitan llevar una vida familiar y tener también un espacio para hacer investigación.

Usted es la sexta mujer en ser galardonada con el Premio Nacional de Ciencia: mensaie les envía a las mujeres científicas que aspiran a obtener este

× reconocimiento?

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



–En lugar de enviar un mensaje a las mujeres científicas, yo diría que hay que enviarlo a las autoridades y a las políticas en general. No necesitamos ganas de hacer ciencia, necesitamos condiciones para hacer ciencia. Ocupamos políticas afirmativas, sitios de cuidado, que los horarios se ajusten a las necesidades de si tenemos un bebé, como salas de lactancia.

Necesitamos que, en algunos momentos, existan políticas afirmativas con concursos de plazas que sean solo para mujeres. También que se quiten esas barreras para otros grupos históricamente pocos representados en ciencia, porque vos me decís: “señoras”, pero ¿cuántas personas con una discapacidad?, ¿cuántas personas de ascendencia amerindia o de barrios marginalizados? Entonces, uno tiene que pensar a nivel colectivo y de las condiciones que permiten que la gente llegue a la universidad.

¿Qué significa para usted generar investigaciones que tienen un alto impacto en salud humana desde la universidad pública y en un país del sur global?

–La genética es un tema súper caro de hacer investigación. Yo me he dedicado a la internacionalización y la diplomacia científica, y he tratado de impulsar que el sur global necesita fondos de investigación y que no pueden venir necesariamente de esos países. Eso implica que uno siempre tenga que contar con fondos internacionales. Esa es la lucha que estamos dando desde hace varios años.

El problema es que esos fondos a veces vienen amarrados a ciertas condiciones que no son de acuerdo con las prioridades de nuestros países. Buscamos exigir que pueda hacer investigación por, para y con nosotros, o sea, con la población como copartícipe de la investigación y detener todas las formas de extractivismo y de investigación helicóptero, que es cuando personas del norte global vienen a nuestros países, toman muestras, se van y las analizan en sus laboratorios.

¿Cómo nació la pasión por la investigación en genética, psiquiatría y salud men

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



X

–Prácticamente todas las personas con las que he trabajado en salud mental son apasionadas del tema porque les llega muy de cerca, tienen un amigo o un familiar cercano que se suicidó cuando eran adolescentes y en mi caso así fue, mi papá tenía un trastorno bipolar tipo 1, cuando yo tenía 11 años, él se suicidó. Entonces, yo eso marcó mi vida y mis ganas de comprender qué era lo que él tenía.

La respuesta genética era lo que uno más quería y cuando empecé a trabajar en investigación todavía se pensaba que los trastornos mentales y otras condiciones como el cáncer las íbamos a poder explicar con pocos genes que tuvieran un efecto fuerte, con el tiempo nos hemos dado cuenta que así no es, siempre es la combinación de factores genéticos y ambientales o psicosociales.

Yo también padezco depresión crónica, tengo tratamiento, he ido a psicoterapia y a veces incluso pienso que mi investigación o mi labor en general ha sido más importante hablando de mi familia y de mi condición para tratar de romper el estigma de los trastornos mentales, que las publicaciones que haya hecho en cualquier revista importante, porque eso alivia a las personas. Creo que es lo más importante en los trastornos mentales: romper el estigma, romper el silencio.

¿Cómo estas investigaciones pueden influir en las políticas públicas de salud que permitan mejorar la atención de esas patologías?

–Nuestro grupo de investigación ha participado activamente en la formulación de políticas públicas. Estuvimos en la elaboración de la primera política nacional de salud mental y hemos hecho en la UCR dos foros con participación ciudadana, donde se discutió cuáles son las necesidades de las personas con trastornos mentales. Mucho más allá de las investigaciones a nivel de factores genéticos, que es un estudio básico para entender cómo funciona el cerebro, lo que estamos haciendo es investigación cualitativa y social.

Cuando elaboramos la política pública, no puede basarse solo en la gente que trabaja en salud. Hay que tener una visión integral. Porque hay muchos componentes para tener una salud mental adecuada: donde vivimos, si tenemos espacio para la recreación...

si tenemos acceso a buen transporte público, lugares para caminar, parques, deprec buena alimentación.



- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRÍBASE A LA EDICIÓN SEMANAL EN FORMATO DIGITAL.

Precio: €12.00



SUSCRIBIRSE



3 comments

Sort by Oldest

Add a comment...



Marta Yglesias Piza

Excelente

Like · Reply · 15w



Hilda Vargas Avalos

¡¡Qué bueno, felicidades!! Que siga adelante y que pueda más gente ser parte de más avances investigativos para bien del mundo.

Like · Reply · 15w



Botero Jimenez

Excelente una mujer brillante

Like · Reply · 14w

Facebook Comments Plugin

Artículos relacionados



- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



✕ SUSCRÍBASE AL BOLLETÍN

CONTÁCTENOS

Nombre

Correo

Tema

Mensaje

SEND

NAVEGACIÓN

- Suscripciones
- País
- Mundo
- Universitarias
- Cultura
- Deportes
- Ideas&Debates
- Opinión
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

DIRECCIÓN

Campus Rodrigo Facio Brenes de la Universidad de Costa Rica, en San Pedro de Montes de Oca

Tel: [2511-6725](tel:2511-6725)

Email Consultas:

semanariouniversidad@ucr.ac.cr

Email Suscripciones:

suscripciones.semanario@ucr.ac.cr



Buscar...

©2025 Semanario Universidad. Derechos reservados. Hecho por 5e Creative Labs.

X

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE

