
Psicólogos urgen educación temprana para prevenir femicidios

Llaman a identificar y romper patrones de violencia



28/01/2025 - 00:30

Código Extra

El Observatorio de Violencia de Género contra las Mujeres y Acceso a la Justicia contabiliza cinco femicidios en 27 días. • Fotos: Isaac Villalta y cortesía



Wilmer Madrigal

wilmer.madrigal@grupoextra.com

3 mujeres asesinadas en menos de 12 horas en Heredia, Pocosol y Cahuita

Los expertos en psicología coinciden que educar a los niños sobre los efectos de la violencia se convertiría en

la herramienta más valiosa para que en el futuro reconozcan señales, que les indiquen que están en un entorno agresivo y les ayude a romper esos ciclos.

Ivannia Serrano, presidenta del Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica explicó que la psicoeducación es un recurso muy útil y constituye una intervención preventiva eficaz.

“Cuando educamos a los niños sobre los efectos de la violencia y les enseñamos diferentes estrategias de afrontamiento, les estamos brindando los recursos necesarios para romper el ciclo de abuso. Además les ayuda a reconocer con claridad los comportamientos abusivos y les permite buscar ayuda cuando sea necesario”, comentó. Detalló que lo antes mencionado ayuda a que los menores puedan gestionar de manera apropiada las sensaciones que experimentan, identificando y expresando sus emociones de manera saludable, reduciendo la incidencia de problemas psicológicos a largo plazo.

PUBLICIDAD

“Es importante recalcar que la psicoeducación también fomenta la resiliencia y les ayuda a adaptarse

y recuperarse de las experiencias traumáticas”, añadió.

Paola Vargas, especialista en psicología, coincidió con Serrano al afirmar que el tema de la salud mental, así como el manejo adecuado de emociones, respeto hacia las mujeres e igualdad de género desde la infancia también son herramientas importantes para la reducción del femicidio.

“La influencia de una sociedad machista, que transmite ideas de generación en generación, en las cuales se perpetúa la imagen del hombre como una figura de poder sobre la mujer, observándola en ocasiones como su propiedad y dominio, provoca que estas ideas se internalicen y se reproduzcan en su vida adulta”, indicó.

La experta además amplió que la enseñanza es un instrumento importante de prevención, pero que la reducción del femicidio también requiere un enfoque integral de sus causas.

“La implementación de políticas públicas que protejan los derechos de las mujeres, el fortalecimiento de la justicia y el acceso a la intervención en la salud mental de los agresores y las víctimas juegan un papel fundamental”, finalizó.

PUBLICIDAD

Inamu llama a denunciar

Cindy Quesada, ministra de la Condición de la Mujer, hizo referencia a la escalada de estos hechos violentos e instó a las mujeres a denunciarlos. Agregó que fomentar campañas de concientización ayuda en la reducción de estas acciones.

“Esto sí se hace, pero con un impacto poco medible, a través de un modelo de gestión que no ha permitido revisar si lo que estamos haciendo tiene el efecto que necesitamos. No es tan fácil ni rápido, pero poco a poco se podrán ver los resultados, no hoy, pero vendrán caminando. Lo que tenemos es un problema no resuelto desde hace 15 años”, aseguró.

Tres femicidios

Esta recomendación surge luego de que en menos de 12 horas se registraran tres femicidios en diferentes zonas del país: San Rafael de Heredia, Santa Roja de Pocosal y Cahuita de Limón.

El primero hace referencia al hallazgo del cuerpo de Maribeth Mondragón, de 35 años dentro de una vivienda. Presentaba heridas de arma blanca en el cuello y el sospechoso de quitarle la vida es Óscar

David Oviedo Morales, un hombre de 39 años que fue detenido la noche del domingo. El segundo fue el asesinato de Sandra Oporta Salazar, de 20 años. La asesinaron el domingo aproximadamente a las 9:00 p.m. en el barrio Las Rosas, en Santa Rosa de Pocosol, San Carlos.

PUBLICIDAD

De acuerdo con el reporte preliminar, José Fernando Arguedas Montero, pareja de la joven y padre de la hija que tenían en común, la habría matado después de discutir y forcejear. El caso más reciente es el de Miriam Fernández, de 35 años. Su muerte se reportó la mañana de este lunes en Las Cataratas de Bribri, Talamanca. Era madre de dos hijos de 14 y 12 años. El sospechoso de darle muerte, de apellido Núñez y 38 años, fue detenido por la Fuerza Pública en Sarapiquí.

Programas del Inamu

Si usted es víctima de algún tipo de violencia, en caso de una emergencia grave comuníquese inmediatamente con la línea 9-1-1 del Instituto Nacional de las Mujeres (Inamu) de forma gratuita y confidencial o bien al teléfono 2527-3761 con la Delegación de la Mujer.

También puede llamar al teléfono (506) 2295-3059/(506) 2295-4707, línea única de atención para mujeres del Observatorio de Violencia de Género contra las Mujeres y Acceso a la Justicia. Además de la línea 1125.

En esta línea especial recibirá atención y podrá ser dirigida a los centros de ayuda o albergues, donde podrá pedir protección y acompañamiento en su proceso, así como asistencia psicológica y mayor orientación para denunciar a su agresor, adonde podrá acudir con sus hijos.

Primeras alertas

Si es víctima de algunos de estos hechos, tome medidas y denúncielos.

- Ofensas.
- Golpes.
- Obligación a mantener relaciones sexuales.
- Prohibición de amistades.
- Exigencias para no acercarse a familiares.
- Prohibición de uso de celular o redes sociales.
- Críticas por la forma de vestir.
- No tomar en consideración las opiniones.
- Prohibición del manejo del dinero y lo controla.

Cantidad de incidencias, según clasificación de la Fiscalía Adjunta de Género y la Subcomisión de Prevención del Femicidio periodo 2020-2025



Año	2021	2022	2023	2024	2025	Total
Femicidio Art. 21 Ley de Penalización Violencia contra las Mujeres	10	11	13	21	5	60
Femicidio ampliado	10	2	0	0	0	12
Femicidio en otros contextos: Art. 21 bis	0	12	13	5	0	30
Total de femicidios	20	25	26	26	5	102

Fuente: Observatorio de Violencia de Género contra las Mujeres y Acceso a la Justicia

Quiénes eran...

PUBLICIDAD



Miriam Fernández

Edad: 35 años

Lugar: Las Cataratas,
Bribri

Fecha: 27 de enero
2025

Miriam Fernández



**Sandra Oporta
Salazar**

Edad: 20 años

Lugar: Santa Rosa,
Pocosol

Fecha: 26 de enero
2025

PUBLICIDAD



Maribeth Mondragón

Edad: 35 años

Lugar: San Rafael,
Heredia

Fallecida: 26 de enero
2025

PUBLICIDAD

#FEMICIDIOS #PREVENIR #URGEN EDUCACIÓN

Síguenos en:



Google News



Canal de Whatsapp

RELACIONADOS

Magistrados cuestionan nuevas funciones asignadas al OIJ

"Íbamos a venir

Comprobando datos...

LE PODRÍA GUSTAR
MÁS DE CÓDIGO EXTRA



Limpia arterias
mejor que
cualquier pastilla!
Pruébalo esta
noche





Matan a funcionario municipal al visitar familiares

¡La diabetes no viene de los dulces! Conoce su mayor amenaza

Hace 10 Horas

GlucoVate



Magistrados cuestionan nuevas funciones asignadas al OIG

Haz esto antes de acostarte y verás cómo se molige tu barriga

Hace 10 Horas

VeeloSlim

“Íbamos a venir todos, pero se adelantaron”

Hace 10 Horas

“Parece extraño que nosotros, promoviéndola, ahora votem...”

Hace 10 Horas

Quitan 48 kilos de anfetaminas a cartel de Sinaloa

Hace 10 Horas

“Mientras él goza viendo Netflix, nosotros sufrimos”

Hace 10 Horas

(

© 2024 - Todo

ibás, Anselmo