



Secciones

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

¿Qué implica para Costa Rica la caída en la población menor de 15 años, según el Censo 2022?

Baja en la natalidad, menor migración y una esperanza de vida larga condujeron al cambio en 22 años. La nueva realidad presenta grandes retos para sistemas de pensiones, de salud y de cuidado

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

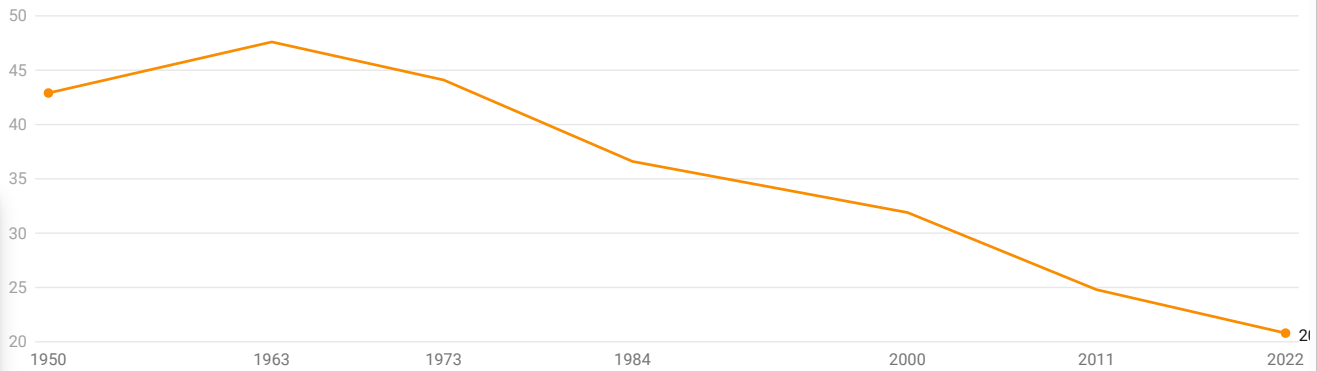
21 de julio 2023, 05:00 a. m.

A inicios de siglo, uno de cada tres costarricenses (31,9%) era menor de 15 años. A mediados de 2022 esta cifra había bajado a uno de cada cinco (20,8%). Por el contrario, la población de adultos mayores en ese mismo periodo se duplicó al pasar de 5,6% a 10,1%. ▲

Esta es una de las conclusiones del Censo 2022, que se presentaron la mañana de este 20 de julio, las cuales ratificaron la caída en la natalidad y las familias cada vez más pequeñas, características que explican que la población menor de 15 años sea más reducida.

Caída en población menor de 15 años

Esta es la baja que ha tenido la población menor de 15 años en los últimos censos



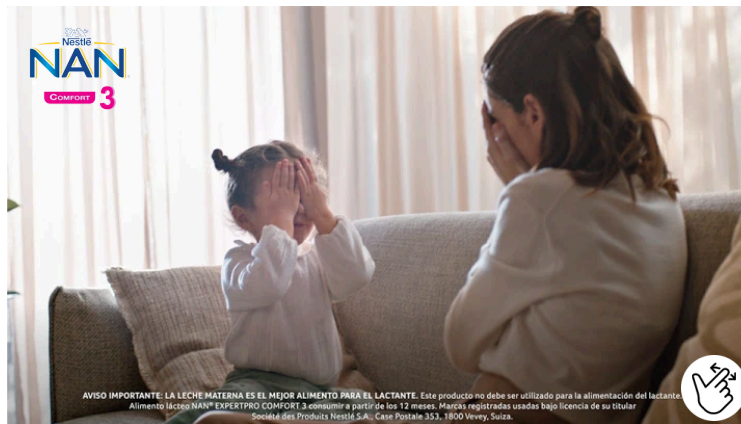
Cifras en porcentajes

Fuente: INEC • [Descargar los datos](#) • Creado con [Datawrapper](#)

“No es algo nuevo, pero las dimensiones son importantes. El porcentaje de la población adulta mayor ya es la mitad de población menor de 15 años. Es relevante por la toma de decisiones urgentes (...) Uno lo vive en sus familias: primero se tenían muchos hijos, después menos, después se postergaban, ahora pareciera que se piensa mucho más el tener o no tener. Y esto nos lleva a esta dinámica muy diferente a la de los 80, 90 que requiere de mucho análisis”, señaló Elizabet Solano Salazar, subgerente del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), ente encargado de llevar a cabo estos estudios.

En la información divulgada este jueves, el INEC describió el resultado de población como una “estimación” y explicó que esto se debió a que se logró una “cobertura parcial”, aunque defendió que el dato final “es robusto y de calidad”.

PUBLICIDAD



CONOCE MÁS

Para el demógrafo y estadístico Gilbert Brenes Camacho, del Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica (CCP-UCR), estos datos reflejan que los procesos poblacionales se aceleraron en los últimos 12 años.

“Lo que proyectamos en el 2011 de cómo iba a ser Costa Rica en el 2022 y 2023 está sucediendo, pero a gran velocidad (...) El decrecimiento de la población infantil y adolescente se está dando mucho más rápido de lo que esperábamos”, advirtió.

De acuerdo con el estadístico, los procesos poblacionales deben verse en el mediano y en el largo plazo. ¿Quiénes son las personas de 0 a 14 años en Costa Rica? Para entenderlo debemos remontarnos a un fenómeno que sucedió hace más de 20 años, cuando las familias dejaron de tener más de dos hijos y bajaron de esa cifra.

“Lo que observábamos hace 20 años se está reflejando ahora en la distribución poblacional del 2022-2023. Cuando se haga un nuevo conteo en 10, 15 años, vamos a ver un menor peso relativo de la población menor de edad”, especificó.

Para el especialista, esta también es una oportunidad para dar servicios de mayor calidad en salud, educación y productos dirigidos a la niñez y adolescencia.



Cada vez menos menores de 15 años, ¿qué implica eso para Costa Rica?

Impulsar la natalidad



Tener hijos es una decisión personal que se toma con base en muchos factores. Sin embargo, se requiere de nuevos nacimientos para continuar con una sociedad productiva. ¿Cómo impulsar la natalidad? Los especialistas son conscientes de que no es tan fácil como decirle a la gente “tenga más hijos”.

Según Brenes, es un tema que se ha tocado mucho a lo interno del CCP-UCR y de otros centros, como el Programa Estado de la Nación (PEN). Los investigadores Pamela Jiménez y Luis Rosero son del criterio de que si hubiera mayores servicios de red de cuidado y mejores factores sociales para los adultos jóvenes sería más fácil la decisión de tener hijos.

“Si el Estado y el sector privado expanden los servicios de apoyo en el cuidado, eso puede ayudar a que las personas en algún momento sientan que pueden tener más hijos. También hay un fenómeno macroeconómico, si las parejas jóvenes sienten el costo de la vida muy alto, van a decir, ¿para qué voy a tener un hijo, si no lo voy a poder mantener? Si la economía mejora, podrían verse más motivados a procrear y la fecundidad podría subir”, expresó Brenes.

El geriatra Fernando Morales, quien tiene a su cargo el Observatorio del Envejecimiento de la UCR, es de la misma opinión: “No podemos obligar a nadie a tener hijos, no todos sienten que están en la mejor condición para tener hijos y darles calidad de vida”.

Otro factor que contrarresta la baja fecundidad es que en las provincias costeras la cantidad de hijos no ha bajado tanto. “Guanacaste y Puntarenas está creciendo en población, en parte, porque la gente de esos lugares está teniendo más hijos, pero también hay ciudades intermedias en Jacó, en Liberia, en Puntarenas, que están atrayendo mucho adulto joven que puede tener hijos”, explicó Brenes.



La baja en la tasa de natalidad, que registra valores bajos desde inicios de la década de 2000, es una de las razones por las cuales es menor la población menor de 15 años. (bebesymas.com)

Esta no es la primera vez que se advierte de esta situación y de su impacto a largo plazo. [Proyecciones del demógrafo Luis Rosero indicaban desde finales de 2022 que, en los últimos tres años, la fecundidad ha caído en más de lo que suponían las proyecciones de 2011](#). En este momento, estamos en una fecundidad llamada por los demógrafos como “ultrabaja”, de 1,3 hijos por mujer.

Esto redundaría en dos frentes: [no se llegaría a los seis millones de habitantes](#) y la [población comenzaría a decrecer cerca de 2045](#).

En una entrevista en febrero pasado, Rosero reflexionaba sobre el posible futuro de la maternidad: ¿Esto se mantendrá así porque las mujeres están renunciando a la maternidad o más bien la están retrasando y veremos una “reposición” e los próximos años, cuando ya busquen embarazos?

Para él, todavía es temprano para saber, pero seguramente ambos factores se combinarán.

“Esta caída en la natalidad la estamos observando, sobre todo, porque han dejado de tener hijos las mujeres muy jóvenes. La fecundidad en adolescentes cayó en picada, pero probablemente muchas de ellas tendrán hijos más adelante; todavía no se sabe cuándo ni si tendrán la misma cantidad que las generaciones previas”, subrayó.

Por razones biológicas, advirtió, cuando se pospone la maternidad muchas mujeres se encuentran con que ya no pueden tener hijos o que su cantidad será menor. Si el primer embarazo es a los 40, probablemente sea el único.

Adultos mayores se duplicaron en dos décadas

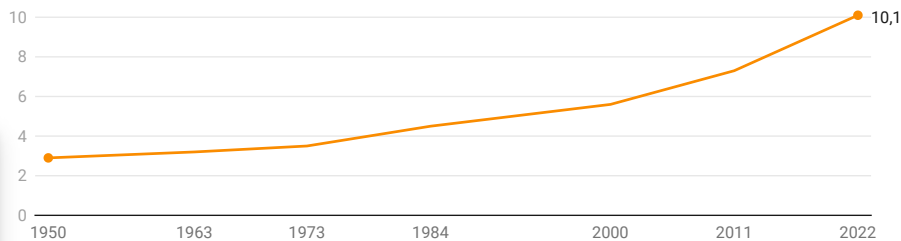
Por su parte, los tratamientos médicos y una alta esperanza de vida al nacer hacen que la población adulta mayor avance cada vez más.

“El crecimiento de la población adulta mayor se está dando de manera mucho más rápida de la que esperábamos. (...) Esto tiene un peso en los bienes y servicios que esta población demanda y debe impulsarse la cobertura de estos

servicios”, reconoció Brenes.

Población costarricense envejece

Así está la composición de los adultos mayores en la población costarricense



Cifras en porcentajes

Fuente: INEC • [Descargar los datos](#) • Creado con [Datawrapper](#)

“Son personas que requieren salud, que requiere cuidado, que requieren pensiones. El cuidado de un adulto mayor es muy diferente del cuidado de un niño o adolescente. Debemos entender qué significa tener más adultos mayores que antes”, señaló Solano, del INEC.

Morales indica que son problemas que se han venido advirtiendo desde hace décadas y no se han solucionado.

“¿Cómo se explica uno que el Hospital Geriátrico todavía está en veremos? Con la situación que nos dicen los números. Además, el grupo de mayores de 80 años está aumentando y ellos tienen aún más necesidades”, recalcó.

En este momento, apuntó Morales, hay 190 geriatras, a razón de entre 4.500 y 5.000 adultos mayores por geriatra, cuando lo ideal son 1.000 adultos por geriatra. Pero también se necesitan profesionales en adultos mayores en campos como Enfermería, Nutrición, Psicología, Trabajo Social y terapeutas en diversas ramas.

Sin embargo, la necesidad no topa con la realidad. Por año, hay seis cupos para nuevos residentes de Geriátrica. “No es decir que no hacen falta pediatras, ni ginecoobstetras ¡claro que hacen falta! pero son muy pocos los geriatras en formación”.

Brenes complementó: “los que estamos en este momento entre los 15 y los 64 años tenemos varios retos. Uno de esos es mantenernos productivos para que, dentro de 15, 20 o más años podamos tener un mayor nivel de bienestar. No podemos ocultar, cuando hablamos de envejecimiento poblacional, a esa población económicamente activa de la que formamos parte, no solo para apoyar a quienes son adultos mayores en este momento, sino a futuro, cuando nosotros seamos”.

Esta no es la primera vez que se advierte de la velocidad del envejecimiento. Ya el [Observatorio del Envejecimiento de UCR había dicho que se estaba acelerando más de lo previsto.](#)

Retos para Costa Rica con envejecimiento de población



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Censo 2022

Instituto Nacional de Estadística y Censos

INEC

envejecimiento poblacional

población menor de 15 años



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

Álvaro Ramos pierde pulso político ante alcaldes de Alajuela

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Presidente Rodrigo Chaves arremete contra TSE por prohibirle uso del símbolo del jaguar



Ídolo del fútbol de México se burla de Keylor Navas



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Lo más leído

1. Ídolo del fútbol de México se burla de Keylor Navas

2. Centroamérica atrae a los millonarios del mundo: estos dos países lideran la lista

3. Álvaro Ramos pierde pulso político ante alcaldes de Alajuela

4. Keyla Sánchez habla públicamente de su relación sentimental: 'Uno se cansa de besar sapos'

5. Celso Gamboa hizo gestiones para entregar 'información falsa' sobre Johnny Araya a periodista de 'La Nación', afirma Fiscalía



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva

[Pautate con nosotros](#)
[Printea](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)