



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Suscríbese

Publicidad

Editorial**Más vida con menos calidad**

Un 26,6 % de los adultos mayores viven en la pobreza. En números absolutos, se trata de 189.373 de 710.417 personas de 65 años o más

19 de julio 2023, 09:20 p. m.

Analizados en conjunto, dos titulares recientes de este diario son motivo de profunda preocupación. Por un lado, está la buena noticia de la recuperación de la [expectativa de vida](#), perdida durante la pandemia de covid-19. No se ha llegado al promedio de 79,9 años previstos antes del flagelo, pero ya el 2022 cerró en 79,1 años, después de la caída a 77,8 en el 2021. Por otro lado, el aumento en la duración de la vida no significa un incremento en su calidad para un alto porcentaje de adultos mayores.

Un estudio del Observatorio del Envejecimiento y el Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo de la Universidad de Costa Rica (UCR), con base en datos de la *Encuesta nacional de hogares* del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), concluye que un 26,6 % de [adultos mayores viven en la pobreza](#). En números absolutos, se trata de 189.373 de 710.417 personas de 65 años o más.

Los ingresos de esa población son insuficientes para satisfacer las necesidades básicas. De ellos, 154.101 tienen ingresos inferiores al costo de la canasta de bienes y servicios esenciales, es decir, menos de ¢117.768 por persona al mes, según la línea de pobreza estimada con datos de junio. Los 35.272 adultos mayores restantes viven en la pobreza extrema. No tienen cómo pagar la canasta básica de alimentos, con apenas 14 grupos de productos como cereales, lácteos y azúcar. En junio, el costo mensual de esa canasta, por persona, era de ¢58.545.

El porcentaje de pobreza entre los adultos mayores es significativamente superior a la estadística general (un 23 %, según el INEC). La condición socioeconómica de esas personas se agrava debido a la falta de oportunidades en el mercado laboral y los quebrantos de salud comunes a su edad.

Según el estudio, la cantidad de personas mayores dependientes de la población de entre 15 y 64 años aumentó de 11 por cada 100 personas en edad de trabajar, en el 2010, a 20 por cada 100 en el 2022. El fenómeno se debe al rápido envejecimiento de la población, pero las carencias más dramáticas aquejan a quienes del todo no cuentan con una red de apoyo para enfrentar la vejez.

Publicidad

Las pensiones del Régimen No Contributivo de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) rondan los ₡82.000, muy por debajo del costo de la canasta de bienes y servicios esenciales. En muchos casos, ese ingreso es el único a disposición del anciano sometido durante largos años a la informalidad del mercado laboral costarricense, sobre todo, en áreas como la agricultura y el empleo doméstico.

Publicidad

En el terreno de la informalidad, sembramos las angustias de los ancianos del futuro. Alrededor del 45 % de los trabajadores nacionales tienen un empleo informal, lo cual representa poco menos de un millón de personas. Para una población sometida a un acelerado cambio demográfico, las soluciones se alejarán cada día más si el esfuerzo de rectificación no comienza de inmediato.

El abandono, la desnutrición, la disminución de la autoestima, el deterioro de la salud y la agresión de que muchos adultos mayores son víctimas aceleran el envejecimiento y causan padecimientos mentales, entre ellos la depresión. El aumento de la expectativa de vida, en estos casos, puede verse como la prolongación de tantos sufrimientos.

La medicina costarricense consiguió extender la vida hasta niveles del primer mundo, pero la sociedad está lejos de asegurar el aprovechamiento de los años ganados con la dignidad, el respeto y el disfrute merecidos. Si al porcentaje de adultos mayores en condición de pobreza sumamos a los que se ubican en la frontera de la definición adoptada por los estadísticos, la dimensión de la ansiedad se hace evidente.



Únase a nuestra comunidad de suscriptores y disfrute de todos los beneficios. **Suscribase hoy**



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Opinión

Voces expertas, posiciones fundamentadas, crítica y análisis profundo de lo que sucede en Costa Rica y el mundo

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

editorial

adultos mayores

esperanza de vida

pobreza

LE RECOMENDAMOS

En Costa Rica eso no va a pasar, dice ministra de la Mujer sobre pretensión de Javier Milei



Fue Top 10 en Miss Universo, dejó el modelaje y hoy dirige dos centros educativos en Heredia

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Alajuelense finiquitó contrato de un futbolista



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Lo más leído

Fue Top 10 en Miss Universo, dejó el modelaje y hoy dirige dos centros educativos en Heredia

Pensionados de IVM: primera pensión de 2025 se deposita esta semana

En Costa Rica eso no va a pasar, dice ministra de la Mujer sobre pretensión de Javier Milei

Alajuelense finiquitó contrato de un futbolista

Menor trasladada de urgencia a hospital tras falla en juego mecánico en Palmares

Publicidad



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

[La Teja](#)
[El Financiero](#)
[Revista Perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Paute con nosotros](#)
[Printea](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)