



País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



SEMANARIO UNIVERSIDAD

opinión

Opinión

El costo de menstruar

Por Larissa Arroyo Navarrete , Especialista en Derechos Humanos
6 junio, 2023





País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Se ha estimado que la menopausia le cuesta a las mujeres en Estados Unidos casi \$2 billones al año, debido al “tiempo laboral perdido” por los síntomas del proceso de la menopausia. Esta pérdida económica recae directamente en las mujeres. Esto no lo cubre ni el Estado, ni quienes las contratan. Es un costo personal.

Estos son los resultados del [estudio](#) más grande sobre la temática, hecho en Estados Unidos por la [Clínica de Mayo](#) y que fue publicado recientemente en el [New York Times](#) en el Día Internacional del Trabajo. Estos alarmantes números, ni siquiera incorporan la raza/etnia o lugar de origen, ya que la mayoría de las mujeres participantes de la encuesta en mención, eran mujeres blancas. No hay duda de que estos números aumentarían, si se incorporaran otros factores, como, por ejemplo, el que las mujeres negras tienden a presentar mayores síntomas de menopausia. Aún sin considerar los efectos de la discriminación por racismo y aporofobia para el acceso a la salud, la realidad es que las mujeres tienen que pagar el precio de su capacidad reproductiva. Esto es un hecho aún para aquellas con mayores privilegios y garantías de acceso a sus derechos.

En relación a Costa Rica, si bien nuestro sistema reconoce una amplitud de derechos laborales, como las incapacidades por enfermedad e invalidez, en términos de evaluación y en relación al desempeño y tiempo junto los estereotipos de género, podríamos asegurar sin duda que ¿las mujeres y personas con capacidad de gestar están en igualdad de condiciones de ser ascendidas y evaluadas que sus colegas hombres, considerando las situaciones de salud relacionadas con la menopausia y todo aquello relacionado con lo reproductivo?

Ya de por sí, hablar de temas relacionados con el sexo y la reproducción es difícil por ser tabú, como lo prueba la oposición en todos los poderes en Costa Rica de garantizar el acceso a la educación sexual integral, por eso, no es difícil entender la oposición al proyecto de la [Diputada Priscilla Vidas](#), número [23706](#), con respecto a un tiempo mensual adicional, cuando sea necesario debido a la amplitud y gravedad de los síntomas del proceso menstrual. De la misma forma, que cuesta hablar de la menopausia, la menstruación se presenta como un tema del cual se puede hablar en privado en el mejor de los casos. ¿Cómo comprobar entonces la gravedad del precio que se paga por la capacidad de gestar? ¿Cómo explicar los efectos de la suma de un “dolor de ovarios” (que no es tal), las migrañas, el dolor de espalda, el asco a sabores u olores, las náuseas, los vómitos, la diarrea, la tristeza súbita, etc.? Estos no pondrán en peligro la vida en la mayoría de los casos, pero el punto es que a pesar de esos dolores y malestares debemos de seguir produciendo laboral y



País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



socialmente, incluso a veces, en contra de nuestra propia salud. Reconocer esta condición, no es un privilegio. Es una obligación social y estatal, ya que en esta ecuación ni siquiera estamos considerando, el añadirle otras situaciones o condiciones de salud, que muchas veces no son diagnosticadas, porque la mayoría de los estudios se realizan en hombres, sin considerar que las diversas manifestaciones varían de acuerdo al sexo, como ocurre con el autismo o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, para mencionar algunas.

Lo mínimo aceptable en una democracia es la reflexión acerca del costo para las mujeres y las personas con capacidad de gestar, por vivir en una sociedad que no considera la igualdad desde las necesidades particulares y específicas debido al sexo, el género, la raza, la etnia, el lugar de origen y el acceso a los recursos económicos, entre muchos otros.

Para enviar sus artículos



REQUISITOS:

- Enviar los textos en archivos adjuntos en formatos modificables (.doc, .docx u .odt) a: opinionuniversidad@gmail.com
- Incluir dentro del archivo el nombre del autor, ocupación o profesión y número de cédula. Se agradece también la información de contacto (correo electrónico y número de teléfono)
- Los artículos deben ser originales para Semanario UNIVERSIDAD. No se publicarán textos remitidos a otros medios de comunicación.
- El texto no debe sobrepasar los 4.000 caracteres con espacios.
- Agradecemos evitar el uso de pretítulos y títulos que excedan las ocho palabras.

SUSCRÍBASE A LA EDICIÓN SEMANAL EN FORMATO DIGITAL.

Precio: ₡12.000 / año





País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



1 comment

Sort by **Oldest**

Add a comment...

**Leovigildo Tenaz**

ESTO FORMA PARTE DEL TEMA DE LA IDEOLOGIA DEL GENERO Y LOS COMUNISTILLAS TICOS NO TIENEN NI EL SER INGENIOSOS, ESTE CUENTO DE LA MENSTRUACIÓN SE LO COPIARON A LOS COMUNISTILLAS ESPAÑOLES. QUE RIDICULO, LA MENSTRUACIÓN, GUSTE A QUIEN GUSTE, ES UN PROCESO FISIOLÓGICO, NO ES UNA PATOLOGIA Y CUANDO SALE DE SU NORMALIDAD, OBIAMENTE EL APOYO DEL PROFESIONAL EN MEDICINA, BRINDARÁ TRATAMIENTO Y SI LO REQUIERE INCAPACIDAD, PERO NO PUEDE SER QUE ESTOS BRUTOS DE LA ASAMBLEA, SE LES OCURRA DAR LIBRE SIMPLEMENTE POR UN PROCESO FISIOLOGICO. EL DIA DE MAÑANA LO DARAN A LAS PERSONAS ESTREÑIDAS, Y LO PEOR LAS MUJERES TIENEN MAS FRECUENTE ESTA CONDICION, ESPERAREMOS EN UN FUTURO DIAS LIBRES POR CONSTIPACION. QUE MAL ESTA COSTA RICA

Like · Reply · 1y

Facebook Comments Plugin

Artículos relacionados



SUSCRÍBASE AL BOLETÍN

Email

SUSCRIBIR

CONTÁCTENOS

Nombre

Correo

Tema

DIRECCIÓN

Campus Rodrigo Facio Brenes de la Universidad de Costa Rica, en San Pedro de Montes de Oca

Tel: [2511-6725](tel:2511-6725)**Email Consultas:**semanariouniversidad@ucr.ac.cr**Email Suscripciones:**suscripciones.semanario@ucr.ac.cr



- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Mensaje



SEND

NAVEGACIÓN

- Suscripciones
- País
- Mundo
- Universitarias
- Cultura
- Deportes
- Ideas&Debates
- Opinión
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta



Buscar...

