



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Foros

Papá en casa

La licencia de paternidad puede motivar a las parejas jóvenes a incluir en su proyecto de vida el tener hijos

Regalar

Escuchar

Por Silvia Gagneten Barbeta

13 de junio 2023, 08:50 p. m.

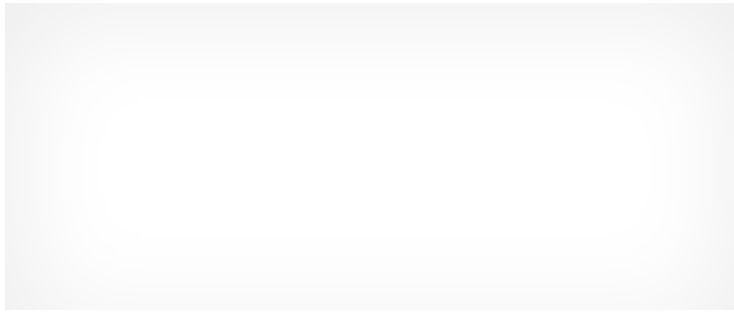
Según la Unicef, los bebés recién nacidos duermen entre 10 y 16 horas diarias. Algunos, más. Las [licencias de paternidad](#) son un aliciente para palpar esa realidad, darse cuenta de que su hijo duerme plácidamente cuando se siente protegido, querido, cómodo, limpio, sin hambre ni cólicos, y que esto significará, para el padre, noches en vela, porque durante los primeros meses de nacidos los niños no diferencian el día de la noche.

Una paternidad activa y responsable compartida con la pareja brinda la oportunidad de criar hijos saludables y estimulados para el aprendizaje temprano.

Un estudio realizado por el King's College de Londres analizó la participación de los padres en la crianza de los niños durante los primeros dos años de vida. Los resultados demostraron que estar cerca de sus papás, sentir sus muestras de cariño y de su instinto protector estimula su autoestima, ayuda a equilibrar sus emociones, mejora sus habilidades sociales a medida que crecen, aprenden más rápido y tienen un mejor desempeño cognitivo.

Involucrar a los hombres durante el parto y el puerperio (cuando la mujer vuelve al estado anterior al embarazo) fortalece el vínculo paterno con el bebé, contribuye a una mejor distribución de roles dentro del hogar y aumenta la equidad de género.

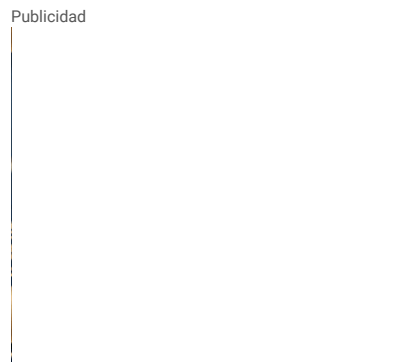
PUBLICIDAD



Participar activamente en las compras y labores del hogar, cambio de pañales, bañar o entretener al bebé y cuidar a los hijos mayores representa un apoyo físico y emocional para la madre, le posibilitará ratos de descanso para recuperarse del parto y para encarar la lactancia con actitud positiva para que el niño reciba, dentro de lo posible, la mejor alimentación en los seis primeros meses de vida.



Por otra parte, madre y padre estarán presentes en los primeros controles de salud del bebé y escucharán juntos las recomendaciones médicas.



Según mi opinión, es [discriminatorio](#) que se otorgue un mes completo con goce de salario a los [hombres que laboran en el sector público](#) y solo ocho días a los que se desempeñan en el ámbito particular.

Las licencias de paternidad son objeto de cuestionamientos desde la propuesta inicial, en especial del [empresariado](#), debido a los altos costos para la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y los empleadores, quienes ya pagan impuestos y elevadas contribuciones a la seguridad social.

Sin embargo, es un hecho que el envejecimiento de la población exige medidas, y las licencias de paternidad pueden motivar a las parejas jóvenes a incluir en su proyecto de vida el tener hijos. Algunos incentivos laborales pueden

impulsarlos a enfrentar juntos la magnífica oportunidad de convertirse en padres.

silviagagneten@yahoo.es

La autora es nutricionista.



La licencia de paternidad puede motivar a las parejas jóvenes a incluir en su proyecto de vida el tener hijos. (Shutterstock)



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Opinión

Voces expertas, posiciones fundamentadas, crítica y análisis profundo de lo que sucede en Costa Rica y el mundo

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

paternidad

licencias

Silvia Gagneten Barbeta

LE RECOMENDAMOS

Nancy Dobles muestra lo feliz que la pasa en Nueva York con Ignacio Santos



Shock, sobreviviente de masacre de Matama, detenido en Londres



¿Cuándo mejorará el tiempo? Esto prevé el IMN



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Lo más leído

¿Cuándo mejorará el tiempo? Esto prevé el IMN

Lotería de consolación, segundo sorteo: Premio mayor es para el 49 con la serie 773

Nancy Dobles muestra lo feliz que la pasa en Nueva York con Ignacio Santos

¿Por qué Uruguay es el único país de Latinoamérica que no festeja la Navidad?

Shock, sobreviviente de masacre de Matama, detenido en Londres



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Paute con nosotros
- Printea

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)