



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

# Barva detecta más depresión, ansiedad e ideas suicidas entre sus adolescentes

Coopesiba impulsa plan piloto 'Red Conecta' con apoyo de docentes, padres y comunidad para crear red protectora que prevenga y detecte casos a tiempo

Regalar

Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríguez

26 de junio 2023, 07:30 a. m.

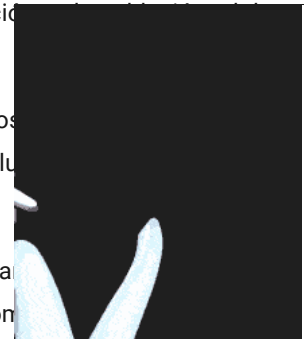
Desde hace un año, los estudiantes del Colegio de San José de la Montaña, en Barva de Heredia, participan en un proyecto impulsado por el área de Salud para crear una red que prevenga el suicidio y las autolesiones entre los más jóvenes del cantón.

Las alarmas se activaron cuando el área de Salud de Barva, administrada por Coopesiba, detectó un incremento de alrededor de un 70% en las referencias por depresión, ansiedad e intentos de autoeliminación entre 2021 y la actualidad.

Esas referencias tenían entre sus fuentes a orientadores de los colegios locales –entre ellos el Colegio de San José de la Montaña–, y a los mismos adolescentes, que llegaban a tocar las puertas del centro de salud. Allí, la psicóloga de Coopesiba, Diana Salazar.

Aquí nació "Red Conecta" como un proyecto de salud mental comunitaria en donde participan la Municipalidad de Barva, los centros educativos, comercios locales y grupos comunales con organizaciones de artesanos.

Close Ad



También hay apoyo de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), Ministerio de Salud, Ministerio de Educación Pública (MEP), Patronato Nacional de la Infancia (PANI) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), entre otras instituciones, informó Salazar.

Publicidad



La pandemia por la covid-19 detonó un aumento en la demanda de consultas por problemas de salud mental. En el caso de Barva, el mayor incremento se ha registrado entre los adolescentes, principalmente en aquellos con edades entre los 14 y 17 años.

Publicidad



En lo que va del año, informó Salazar, tienen reportes de siete intentos de suicidio consumados en población de todas las edades, pero especialmente en adultos jóvenes, menores de 30 años.

El servicio de Psicología del área de Salud atiende un promedio diario de 8 casos por situaciones como depresión o ansiedad. De ellos, al menos cinco son adolescentes y de estos, dijo Salazar, 4 llegan con ideas suicidas activas, aunque no tengan todavía un plan establecido para acabar con su vida.

**LEA MÁS: *Intentos de suicidio y depresión atormentan a adolescentes ticos***

“Detrás hay muchos problemas familiares, es el principal detonante: violencia, separación de padres, muchas situaciones económicas que sí afectan mucho a los chicos.

“También estamos viendo muchos chicos con relaciones codependientes que entran en crisis cuando los deja la pareja”, explicó la psicóloga de Coopesiba.



Coopesiba. Proyecto Red Conecta para prevenir suicidio, depresión y ansiedad en adolescentes. Junio 2023. (Coopesiba para LN)

La profesional reconoció la sobrecarga de trabajo. En el caso de esta área de salud solo hay una psicóloga para Barva. “Hemos dado ya una alerta de que no damos abasto porque sí, hay chicos que tienen que esperar meses para ser atendidos.

“Siempre se les trata de dar prioridad, pero no es una situación que podamos decir que se está resolviendo inmediatamente. Por eso, se crea un proyecto como este, de prevención, más allá del abordaje en una situación de crisis, cuando ya el chico viene autolesionado”, explicó.

### Comunidad comprometida



“Red Conecta”, dijo Salazar, fue creado a nivel interinstitucional ante el exceso de referencias y la incapacidad de dar abasto con todos. Se busca que las instituciones edifiquen redes de apoyo en salud mental, orientadas principalmente a la población adolescente.

**LEA MÁS: [Hospital de Niños enciende luz roja por 'impresionante' ola de cortadas y autolesiones en adolescentes](#)**

El proyecto trabaja con los docentes, padres de familia y comunidad para crear una red comunal con el apoyo básico necesario para una población en riesgo.

La municipalidad ha dado soporte con profesionales en psicología, trabajo social y sociólogos, entre otros. En el área de salud aportan, por ejemplo, enfermera de salud mental y un promotor social.

La OPS ha dado soporte con talleres para adolescentes, docentes, padres y los actores sociales de la comunidad.

“El fin de todo esto es crear redes de primeros auxilios de salud mental. La persona se aborda desde una escucha activa, pues se busca capacitar sobre cómo abordar con las palabras adecuadas. Si una cita está a largo plazo, buscamos cómo contactar a otras instituciones, como universidades, que también podrían dar esos servicios”, explicó la psicóloga.

## Barva detecta más depresión, ansiedad e ideas suicidas en sus adolescentes

Barva detecta más depresión, ansiedad e ideas suicidas en sus adolescentes

Hay interés de que la “Red Conecta” se sostenga en el tiempo y escale a nivel cantonal.

“Que los chicos aprendan a detectar si sus amigos están pasando por alguna situación. Y si detectan en ellos mismos una característica que detona una alerta aprendan a buscar a esa red”, agregó Salazar.

El plan es iniciar en julio la capacitación comunal para la prevención de Isuicidio y autolesiones (*cutting*, o cortadas que se hacen los adolescentes).

Actualmente, en el Colegio de San José de la Montaña, seleccionaron a 70 chicos estudiantes para empezar a capacitarlos. Son dos estudiantes por sección, con quienes se trabajará en unas seis sesiones de capacitación y talleres recreativos.

En la parte turística y comercial se busca sensibilizar a comercios en salud mental y permitir que los locales tengan su rótulo “Este comercio es sensible a la salud mental”. Esto con el fin de que si alguna persona lo necesita pueda acudir a ellos.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

### Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

**Suscribirse**

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

ideación suicida en adolescentes

autolesiones en adolescentes

Coopesiba

salud mental



### Ángela Ávalos Rodríguez

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.



LE RECOMENDAMOS

#### El Real Estelí se nos metió hasta la cocina



#### BCIE otorga contrato a tiktoker afin a presidente Chaves

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



#### Impuesto sobre la renta para asalariados subirá a partir de enero de 2025



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad



## Lo más leído

**El Real Estelí se nos metió hasta la cocina**

---

**BCIE otorga contrato a tiktokker afín a presidente Chaves**

---

**Familiares de víctimas en accidente de avioneta piden respeto a caminantes que visitan el lugar**

---

**Guadalupe hizo valer su favoritismo pese a los bríos de Douglas Sequeira y el Inter San Carlos**

---

## Impuesto sobre la renta para asalariados subirá a partir de enero de 2025

---

Publicidad



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación  
La Teja  
El Financiero  
Revista Perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines  
Versión Impresa

### Negocios

Todo Busco  
Parque Viva  
Paute con nosotros  
Printea

### Términos y condiciones

Políticas de privacidad  
Condiciones de uso  
Estados financieros  
Reglamentos

### Servicio al cliente

Contáctenos  
Centro de ayuda  
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)