

La Teja

Síndrome premens-trual

Salud · Medicina

28 jun. 2023 [+1 más](#) Mauro Fernández, ginecólogo

El síndrome premenstrual es una enfermedad ginecológica en la cual la mujer experimenta una enorme variedad de síntomas, que inician, catorce días o menos, antes de la regla y ceden totalmente cuando se presenta el sangrado menstrual.

Entre las manifestaciones más

comunes, desde el punto de vista psicológico, se encuentran cambios de carácter, ansiedad, depresión, tristeza, irritabilidad, aislamiento social, problemas para concentrarse, llanto espontáneo sin motivo, problemas de sueño entre muchos otros.

En el plano físico dolor en los

senos, distensión abdominal, dolor en las articulaciones, cansancio, dolor de cabeza, acné, aumento de peso, estreñimiento, diarrea, e intolerancia al alcohol, por citar unos cuantos.

Es importante recalcar que estos síntomas son muy frecuentes en la población general. sin embargo, en el síndrome premenstrual tienen la característica que cede totalmente en el primero o segundo día de la regla, y vuelven a presentarse días antes de la próxima menstruación.



Es decir, la mujer pasa cerca de dos semanas libre de molestias y a veces los síntomas son tan intensos que resultan incapacitantes y alte-

Noticias relacionadas

CHICOS CELÍACOS: CÓMO SE MANIFIESTA LA ENFERMEDAD

Vida Saludable 26 jun. 2023

ran el diario vivir, tanto en el plano laboral, familiar, social y de pareja.

Para realizar el diagnóstico, es fundamental que la paciente lleve una bitácora en la cual registra los días en que se presentan las molestias, y los días libres de molestar.

El tratamiento está en estricta relación con los síntomas que se presenten y en muchos casos, es necesario además de la evaluación ginecológica, la competencia de otras especialidades. en la mayoría de los pacientes podemos resolver satisfactoriamente estas molestias.

En general, resultan útiles, los cambios en el estilo de vida, como el optar por dietas saludables, realizar ejercicio, mantener una adecuada hidratación, entre otros.

Escribe un comentario

Ver página Compartir Guardar Más

A favor En contra