



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Selección Nacional

Selección Femenina está preparada para una fuerte lucha contra el frío en Nueva Zelanda

Selección Femenina efectuó su primer entrenamiento en territorio mundialista. Las ticas tendrán un fogueo el viernes

Regalar

Escuchar

Por Fanny Tayver Marín

11 de julio 2023, 10:05 a.m.



Gabriela Guillén y Alexandra Pinell entrenaron bien protegidas del frío. (Prensa Fedefútbol)

Llegar hasta Nueva Zelanda resulta un periplo tan largo que hay espacio de sobra para descansar. Después de las primeras horas de adaptación tras su arribo, las integrantes de la Selección Femenina de Costa Rica llevaron a cabo su entrenamiento inicial en la cancha en territorio mundialista.

Una de las primeras batallas es contra el frío, pero las ticas iban bien preparadas para ganarle ese partido a las bajas temperaturas, que oscilan entre los 11°C y 15°C. Dependiendo de las horas, ese rango puede variar.

Publicidad

Justo después de llegar a Nueva Zelanda, el grupo realizó ejercicios de movilidad con los preparadores físicos Bryan Mora y Allan Rodríguez, y luego salieron a dar un paseo por la ciudad de Christchurch, con el objetivo de ajustarse al horario local y normalizar su sueño.

“Estamos muy contentas de estar aquí. Fue un viaje bastante largo, con muchos aeropuertos, salidas y entradas, pero la verdad es que venimos muy contentas y con mucha ilusión. Estamos emocionadas de estar aquí”, relató María Paula Elizondo en declaraciones proporcionadas por la Federación Costarricense de Fútbol.

LA NACIÓN

El belga Jasper Philipsen gana al esprint la décima etapa del Tour de Francia

[Ver más](#)

“Creo que todas nos hemos sentido bien con el cambio de horario, nos hemos adaptado, y en cuanto al clima, ya veníamos preparadas para el frío. En la mañana hace más frío, pero luego se calienta un poco”, comentó.

Ella considera que es un privilegio representar al país y al reflexionar sobre todos estos años, cree que el trabajo constante le brindó la oportunidad de estar aquí, en el Mundial Femenino.

Publicidad

“Al final, el hecho de ser lateral izquierda y zurda creo que es un punto muy importante que el cuerpo técnico tomó en cuenta. Se me dio la oportunidad y estoy aquí gracias a ello”, destacó.

Catalina Estrada también mencionó que la Selección Femenina realizó un viaje bastante largo, pero cree que todo estuvo bajo control.

“Podimos descansar y dormir bastante durante los vuelos, además de descansar en Los Ángeles, donde tuvimos una escala bastante larga. El viaje largo fue muy cómodo y por eso creo que no nos afectó tanto. Ya hemos descansado lo suficiente en el hotel”, indicó Catalina Estrada.

Ella considera importante adaptarse al cambio de horario y al clima, algo que notarán mucho durante los entrenamientos.

“Tenemos que ir acostumbrándonos en ese sentido, ver cómo nos sentimos y quizás algunas nos enfermemos debido al clima, pero por suerte tenemos varios días y eso nos ayudará”.



La Selección Femenina sostuvo su primera práctica en Nueva Zelanda. (Prensa Fedefútbol)

Ser parte de la lista final de la Selección Femenina era su gran objetivo, para el cual trabajó con esfuerzo y dedicación.

“Tal vez no fui tan constante durante el Premundial o la clasificación, aunque estaba teniendo un buen desempeño con Saprissa. Había aspectos que necesitaba mejorar como jugadora para poder estar aquí. Ha sido un proceso largo, personalmente para mí, y creo que siempre he estado dispuesta a mejorar”, analizó.

Ella reiteró que se esforzó mucho por crecer y mejorar en todos los aspectos, tanto mentales como físicos y técnicos.

“Tuve que trabajar en ellos para tener la oportunidad de estar aquí. Es un sueño para cualquier jugadora y agradezco la oportunidad de estar aquí”, aseguró Catalina Estrada.

El viernes 14 de julio, la Selección Femenina de Costa Rica tendrá un partido amistoso contra Sudáfrica. El encuentro se llevará a cabo a las 7 p. m. (hora nacional) en el NGA Puna Wai Sports Hub, en Christchurch. Será el último ensayo antes del Mundial de Australia y Nueva Zelanda.

La Selección Femenina enfrenta un gran desafío por delante. En la fase de grupos de la cita planetaria, Costa Rica jugará contra España, Japón y Zambia.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Puro Deporte

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

xcastro@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Selección Femenina

Mundial de Australia y Nueva Zelanda

Australia y Nueva Zelanda 2023

Fútbol Femenino

Catalina Estrada

María Paula Elizondo



Fanny Tayver Marín

Dedicada a la cobertura deportiva desde 2005. Escribe sobre Alajuelense, ciclismo, ciclo olímpico y más. Trabaja en Grupo Nación desde 2012. Bachiller en Periodismo de la UIA. Entre sus coberturas destacan partidos eliminatorios, Tour de Francia, Mundial de voleibol en Japón y los Juegos Olímpicos de Río.

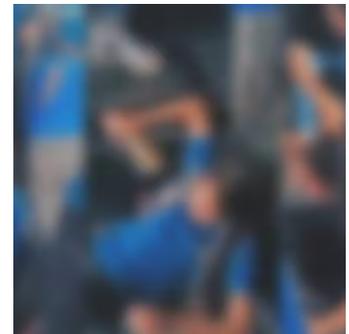


LE RECOMENDAMOS

CCSS separa a director de Hospital Calderón Guardia denunciado por presunto alcoholismo

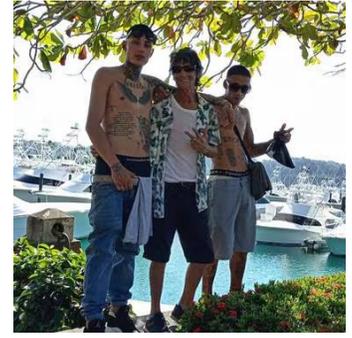


Detenido menor que agredió a compañera dentro de bus en San Carlos



Papá de hermanos asesinados en Alajuelita: ‘Cuando llegué vi a las novias de ellos revolcándose en el suelo llenas de sangre’

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Lo más leído

Avión de Avianca realiza aterrizaje de emergencia en Madrid: la ventanilla del piloto se rompió

Detenido menor que agredió a compañera dentro de bus en San Carlos

CCSS separa a director de Hospital Calderón Guardia denunciado por presunto alcoholismo

¿Cuáles son las carreras con más dificultad para conseguir trabajo?

Caso Madre Patria: banda usó abogado en Migración para rastrear víctimas de fraude

Publicidad



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea
Fussio

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)