



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Otros deportes

## Brisa Hennessy da a conocer enfermedad mental que la aqueja desde los 16 años en un emotivo mensaje

La surfista tica no solo ha tenido que luchar contra las olas en el mar, sino también por superar trastornos de salud en su afán por representar a Costa Rica

Regalar

Escuchar

Por Juan Diego Villarreal

21 de abril 2023, 9:43 a.m.



Brisa Hennessy estuvo en nuestro país en setiembre del 2022, donde dio a conocer que padecía de un adenoma de la glándula pituitaria. (Lilly Arce Robles.)

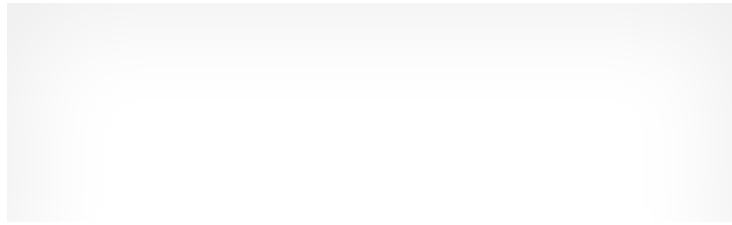
La surfista costarricense Brisa Hennessy, quien clasificó a los Juegos Olímpicos de París 2024, abrió su corazón y en un emotivo mensaje dio a conocer el padecimiento que la aqueja desde los 16 años y con el cual lucha diariamente.

Brisa, a quien el año anterior se le había diagnosticado un adenoma de la glándula pituitaria, confesó en sus redes sociales que viene arrastrando otro problema de salud desde hace siete años y por el cual fue tratada y ha buscado superarlo.

Publicidad

“Desde los 16 años sufro por mi imagen corporal, dismorfia, y tuve un trastorno alimentario que duró casi tres años. En el proceso perdí mi menstruación durante dos años y fui por un camino bastante tóxico”, escribió Hennessy en su Instagram.

PUBLICIDAD



El trastorno dismórfico corporal es una enfermedad mental en el que no se puede dejar de pensar en uno o más defectos percibidos o defectos en la apariencia que parece menor o que no puede ser visto por los demás.

**LA NACION**

## Francia avanza a octavos de la Eurocopa como segunda tras empatar contra Polonia

[Ver más](#)

Las palabras de la atleta tica, quien fue quinta en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, sorprendieron al mundo del surfing, que le brindó su apoyo y reiteró su valentía por afrontarlo y tratar de salir adelante así como de su adenoma de la glándula pituitaria, la cual padece en la actualidad.

“He sufrido de niebla mental, energía increíblemente baja, he ganado nueve kilos en tan solo seis meses y he visto con mis ojos cómo cambiaba mi cuerpo. Siendo mujer y atleta, lucho contra esto todos los días. Pero aunque me vea más grande, ahora tengo una conciencia y un aprecio de mi cuerpo que jamás pensé que tendría”, explicó Hennessy sobre su problema debido al adenoma.

Publicidad

“No importa el aspecto que tenga la vida de alguien desde fuera. Todo el mundo tiene una batalla de la que no sabemos nada. Ahora lo sé y lo veo. Si bien hay muchos días buenos, siento que estoy constantemente en una batalla con mi mente y mi cuerpo y a veces quiero rendirme” añadió.

Brisa reconoció que se refugió en la poesía para sobrellevar sus enfermedades y no darse por vencida para alcanzar sus objetivos deportivos.

“Si bien ha sido el momento más difícil de mi vida, he ganado más amor propio y perspectiva de lo que jamás hubiera alcanzado sin pasar por esto. Si pudiera dar algún consejo: intenta comprender tus ciclos, la importancia de cómo afrontar el estrés, practica más el amor propio, se más amable incluso en los momentos más difíciles y rodéate de la gente adecuada. No estás solo. Si alguien está pasando por algo similar, que no dude en comunicarlo. Les envío todo mi amor”, escribió Hennessy.

En la actualidad Brisa se encuentra compitiendo en la sexta parada del Tour Mundial, donde superó la ronda de eliminación y avanzó a los octavos de final en Margaret River, Australia.

Su siguiente rival será la estadounidense Caroline Marks, sexta del ranking. Actualmente, Brisa está en la posición 12 y debe meterse entre las 10 primeras para clasificar al Tour del 2024. Eso también le daría un cupo para seguir participando en lo que resta de la temporada.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Anuncios

**Reciba el boletín: Puro Deporte**

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

xcastro@inamu.go.cr

**Suscribirse**

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Brisa Hennessy

Tour Mundial

Surfista



**Juan Diego Villarreal**

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.



**LE RECOMENDAMOS**

## Costa Rica hace historia con el uso de la tarjeta rosa en la Copa América



## Patrick Sequeira convenció a todos: desde los organizadores de la Copa América hasta los televidentes en Estados Unidos



## David Faitelson dice que Costa Rica jugó con 'cobardía'



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

## Lo más leído

**Costa Rica hace historia con el uso de la tarjeta rosa en la Copa América**

**David Faitelson dice que Costa Rica jugó con ‘cobardía’**

**Patrick Sequeira convenció a todos: desde los organizadores de la Copa América hasta los televidentes en Estados Unidos**

**Al actor de ‘El patrón del mal’ le ofrecieron \$200.000 por salir como Pablo Escobar en un concierto en México: así fue su reacción**

**¡Qué locura! Costa Rica frena a la poderosa Brasil con partidazo en la Copa América**

Publicidad



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores

- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

**Negocios**

- Todo Busco
- Parque Viva
- Paute con nosotros
- Printea
- Fussio

**Términos y condiciones**

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

**Servicio al cliente**

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)