



Secciones 

**LA NACIÓN**  
INDEPENDIENTE DESDE 1946



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MU

Publicidad

Fútbol Nacional

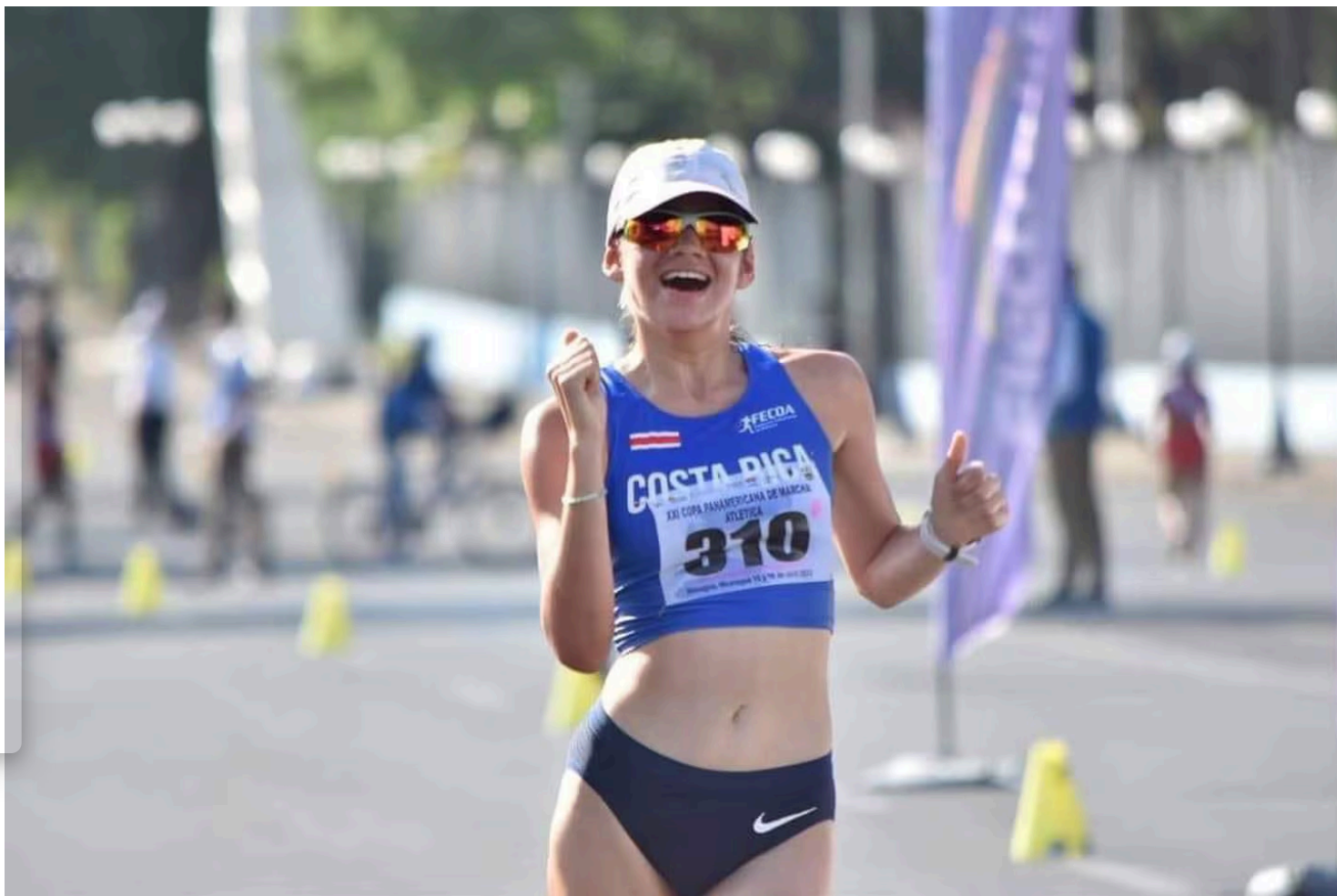
## Orgullo tico: Marchista tica es campeona continental en categoría Sub 20

Sharon Herrera se impuso en la prueba de los 10 km en la Copa Panamericana de marcha, que se realizó en Managua, Nicaragua

Regalar

 Escuchar

Por Juan Diego Villarreal



Sharon Herrera Soto es oriunda de Santa Bárbara y actualmente se encuentra en México.  
Cortesía: Fecoa

La costarricense Sharon Herrera Soto se proclamó campeona continental, al dejarse la medalla de oro en la Copa Panamericana de marcha, en la prueba de los 10 kilómetros, que se realizó este domingo en Managua, Nicaragua.

Sharon, de 18 años y vecina de de Santa Bárbara de Heredia, detuvo el cronómetro en 47 minutos 39 segundos (47:39), su mejor marca personal de la temporada.

Su último registro fue de 48.31, el pasado 4 de marzo, en el Campeonato Centroamericano de Marcha, en Nicaragua, donde también se adjudicó el primer lugar en los 10 km. La mejor marca de su vida es de 46.02, lograda en República Checa en el año 2022.

La atleta, del equipo Coopenae, se convirtió en la primera mujer marchista en lograr una medalla de oro para Costa Rica en una Copa Panamericana.

El podio lo completaron Natalia Pulido de Colombia, con un registro de 48:41, y el tercer lugar lo ocupó Yaquelin Teletor, de Guatemala, con un crono de 49:18.

“Le agradezco a Dios y a mis patrocinadores por obtener el primer lugar y ganar la medalla de oro. Estoy bastante contenta, agradecida por la oportunidad en la que me sentí muy bien. La competencia se desarrolló de una muy buena manera y estuve muy tranquila a lo largo de los kilómetros”, manifestó Herrera mediante un video enviado por la periodista de Coopenae Sofía Quesada.

Publicidad

---

La marchista comentó que actualmente se entrena en México y en mayo próximo espera competir en 120 kilómetros en La Coruña, España.

“Hace un mes tomé la decisión de irme a México, donde realicé un campamento con el profesor Ignacio Samudio. Siento que me enseñó muchas cosas, como vivir sola y estar dedicada completamente al entrenamiento. Además llevo el estudio de manera virtual y me siento muy cómoda y satisfecha con lo que hemos logrado hasta el momento”, declaró Herrera.

La competencia se realizó en un circuito certificado que presentó planos con pequeños ascensos y descensos, pero con una superficie muy idónea para los marchistas y una temperatura de entre 22 y 25 grados centígrados, indicó la Federación Costarricense de Atletismo (Fecoa).

---

### Reciba el boletín: **Puro Deporte**

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

#### Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

---

Sharon Herrera

Marcha Atlética

Campeona Copa Panamericana



Únase al canal de La Nación en WhatsApp



## Juan Diego Villarreal

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.

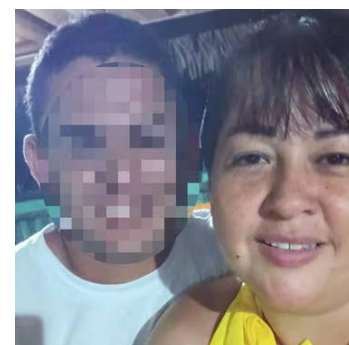


### LE RECOMENDAMOS

#### Femicidio de Marisol Rodríguez: Madre de estilista asesinada por pareja presenció todo el ataque

Cinco días antes del crimen, Marisol Rodríguez había solicitado en instancias judiciales que el sujeto no se le acercara

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



#### Selección Nacional tiene primera baja para la Copa América

La Selección Nacional perdió por lesión a uno de sus volantes creativos, al padecer síntomas de pubalgia.



#### La razón por la que Celso Borges no fue por las medallas y el trofeo de subcampeón de Alajuelense

Leonel Moreira, Michael Barrantes, Javier Santamaría y Federico Calderón fueron los representantes de Liga Deportiva Alajuelense que acudieron a la tarima para cumplir con el protocolo.

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

## **Lo más leído**

**Yael López decidió no irse en silencio de Alajuelense**

---

**Alajuelense anuncia primeras salidas en su equipo**

---

**Amelia Valverde pone al Monterrey en lo más alto del fútbol femenino mexicano**

---

**Puntarenas FC sigue moviendo el mercado al sumar 10 contrataciones y 16 salidas**

---

**La razón por la que Celso Borges no fue por las medallas y el trofeo de subcampeón de Alajuelense**

---

---

© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.



---

## Sobre nosotros

[Grupo Nación](#)  
[La Teja](#)  
[El Financiero](#)  
[Revista Perfil](#)  
[Sabores](#)  
[Aplicaciones](#)  
[Boletines](#)  
[Versión Impresa](#)

## Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)  
[Condiciones de uso](#)  
[Estados financieros](#)  
[Reglamentos](#)

## Negocios

[Todo Busco](#)  
[Parque Viva](#)  
[Paute con nosotros](#)  
[Printea](#)  
[Fussio](#)

## Servicio al cliente

[Contáctenos](#)  
[Centro de ayuda](#)  
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)