

**Navégalo  
Data Center**

**Eleve su negocio con infraestructura  
tecnológica avanzada.**

**navégalo**

**Conozca más**

# LA REPÚBLICA

PARA DECISIONES INFORMADAS

Lunes, 1 de abril de 2024



INICIO

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ACCIÓN

MAGAZINE

NOTA DE TANO

OPINIÓN

MÁS

ESTILO EJECUTIVO

IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

SOSTENIBILIDAD

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

COMUNICADOS DIGITALES

## ACCIÓN

# Catalina Rivera: Abogada, tercera maestría en curso y mejor karateca de América

**Walter Herrera** wherrera@larepublica.net | Miércoles 08 marzo, 2023

## ÚLTIMA HORA



15:15 ¡Grandes ferias de empleo a la vista! 8 consejos para que elabore un currículum exitoso



14:10 Carlos Alvarado se



Catalina Rivera es un ejemplo de mujer enfocada luchadora y que combina el deporte y los estudios. Cortesía/La República



Por primera vez en la historia una mujer tica se ubica en el Top 20 en ranking de mejores karatecas del planeta en Kyokushin y es la mejor representante de América.

La abogada costarricense y atleta Catalina Rivera es la #17 del mundo en la categoría -55 kg.

Actualmente Rivera vive en Barcelona, para estar más cerca del circuito europeo y La República conversó con ella en el marco del Día Internacional de la Mujer.

## ENTREVISTA

### CATALINA RIVERA

### KARATECA

## ¿Cómo hace para ser Top 20 del mundo en karate, trabajar y cursar la tercera maestría?

No es la primera persona que me lo pregunta. Creo que es porque no me gusta estar quieta, la verdad, me gusta invertir mi tiempo y no gastarlo. La disciplina, tener metas claras y querer alcanzarlas, creo que es lo que me hace organizarme, enfocarme en lo que quiero, en lo que me llena el corazón, lo que me da paz y sentido a mi vida.

Siento que la vida es muy corta y hay que hacer lo que nos apasiona, disfrutar cada minuto.

reúne con presidente y rey de España para discutir sobre cambio climático



14:03 Otto Guevara: Si se vende el BCR se lograría una mayor competencia que beneficiaría a los usuarios



13:00 (Video) Dúo Pimpinela deleitará al público tico



12:30 Cierre total de Puente La Amistad arrancó este lunes y se mantendrá sin paso para vehículos hasta finales de julio

## MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS



Plataformas como Uber y DiDi tendrían que cumplir 15 nuevos requisitos



Médicos especialistas mantienen en firme protesta

## ¿Cuál es el legado que quiere dejar a las mujeres?

Que crean. Que todas tenemos una luz propia, que somos capaces de hacer cualquier cosa que nos proponamos.

## ¿Cuál mujer es la principal motivación en tu vida?

Tengo tres mujeres que son mi principal motivación: mi mamá y mis dos hermanas. Cada una de ellas tan diferentes pero tan increíbles, son mis heroínas, cada una aporta a mi vida. Mi mamá, Roxana, pues el ejemplo de mujer que he tenido desde que nací, con un corazón gigante, fuerte, trabajadora, siempre pendiente de mis hermanos y de mí. Aún hoy, todos los días nos llama para saludarnos y darnos la bendición. Mi hermana mayor, Carolina, me ha dado el regalo de ser tía, es una mamá maravillosa, con unas destrezas increíbles, enfocada en su familia, bondadosa, cuidadora, es como una mamá pero en hermana.

Y mi hermana menor, Glori, mi amiga del alma, una profesional de la que no paro de aprender, deportista, disciplinada, fuerte en sus decisiones. Las tres son mi motor. Mi familia es mi motivación.

## ¿Ha sufrido mucho su mamá cuando la ve peleando?

Al día de hoy, mi mamá nunca me ha visto pelear en vivo, dice que no puede, que le daría algo. Como sabe que el karate Kyokushin es full contact, siempre me ha dicho que lo que siente es una preocupación y un gran susto.

Cuando voy a los torneos, sé que no para de rezar, desde que me tengo que ir a pesar, hasta que termina el campeonato.

Y ya después, cuando sabe que estoy bien, me pide los videos de las peleas para verlos. Mantiene a Dios y todos los ángeles en vela.

## ¿Alguna vez fuiste víctima de machismo en el deporte, cómo lo abordaste?

para este  
lunes



Colegiales  
tiene nueva  
oportunidad  
de inscribirse  
para hacer  
examen de  
admisión a  
universidades  
públicas



Trabajos en  
Puente del  
Sapriisa  
estarán listos  
en segundo  
semestre



2023 marcó  
un año récord  
para Costa  
Rica en  
atracción de  
inversión  
extranjera

Claro, fue muy difícil. Pero siempre tuve a la par a mi papá apoyándome. Yo soy sumamente cercana con él, y cuando sentía que flaqueaba, él siempre me recordaba la película del Kung Fu panda, porque en ella, el Maestro Oogway siempre decía “Debes creer”, así que me enfocaba en lo que amo el karate, en que es algo muy personal, y en creer.

### **¿Cuál es ahora tu mayor sueño?**

Mi mayor sueño es lograr ser campeona del mundo. Paso a paso y sin prisa. Trabajando por ello, respetando siempre los planes que Dios tenga para mí.

Además, terminar mi maestría, y, con todo lo que he aprendido, lograr empresas humanas, saludables y trabajadores más felices. Una de mis maestrías es en prevención de riesgos laborales, además hice una certificación en ‘Chief Happiness Officer’ y la maestría actual es en responsabilidad social corporativa y liderazgo sostenible.



[CONTÁCTENOS](#) [MEDIA KIT](#) [SUSCRÍBASE](#) [¿QUIÉNES SOMOS?](#) [MAPA DE SITIO](#)

---

© 2024 Republica Media Group todos los derechos reservados.