



Publicidad

---

Entretenimiento

## Mamá de Sandra Cauffman: 'Le decía a mis hijos que estudiaran y no se preocuparan por los zapatos rotos'

Mary Alba fue madre soltera y cuando sus hijos estaban pequeños perdió su casa. Aunque la situación económica era difícil, quería que sus hijos cumplieran sus sueños... una de ella es ingeniera en la NASA

Regalar

 Escuchar

Por Kimberly Herrera Salazar

16 de diciembre 2022, 8:00 p.m.

Sandra Cauffman desfilará con su mamá en el Festival de la Luz



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Foto: Instagram

Doña María tiene 83 años y sacó adelante a sus hijos en medio de las dificultades que representaba ser madre soltera y con muchas limitaciones económicas.



Mary Alba siempre acompaña a su hija Sandra Cauffman en los viajes que ella realiza. Foto: (Alonso Tenorio)

“Yo le decía a mis hijos: ‘estudien si ustedes quieren llegar a ser alguien en la vida, porque los estudios son los que les abren las puertas. Y no se preocupen si ahora andan con los zapatos rotos, y no se preocupen si ahora no tenemos dinero, solo estudie... y me hicieron caso”, detalla la señora.

De hecho, recuerda que su hijo Francisco Alba siempre le decía que quería ir a la Fuerza Aérea de Estados Unidos y ella pensaba que él tenía el listón muy alto, pero “yo no le decía que no podía”. Quizá por eso, Frank, como le llama de cariño, logró su sueño y trabajó allí por aproximadamente 20 años.

En ese entonces, doña María vivía con sus hijos Francisco, Guiselle y Sandra en un pequeño apartamento, pues perdieron su casa cuando la señora se debió someter a una cirugía que la llevó a permanecer tres meses en el hospital.

Publicidad

Alba no tenía dinero, ni trabajo, pero tenía una familia que mantener y por ellos era capaz de hacer lo que fuera: limpiaba pisos, ventanas, aprendió de construcción e incluso de carpintería. Ella lo que quería era que sus hijos no dejaran de estudiar y que tuvieran, al menos, el arroz y los frijoles.

“Hay cosas que nadie se imagina que yo hice para sobrevivir”, asegura.



María Jerónima Alba vive en Estados Unidos desde hace más de tres décadas. (Alonso Tenorio)

Y agrega: “Yo hoy le puedo decir a esas familias que solo tienen arroz y frijoles para sus hijos, que no se preocupen, porque el arroz y los frijoles es la mejor comida del mundo, pues tiene todas las proteínas. Que no importa si andan con zapatos rotos, porque los tienen hoy pero mañana no...”

“Lo material no es indispensable para los seres humanos. La sociedad ha hecho que se valore lo material, pero no es necesario. Lo realmente importante, sin importar la condición, es educar bien moralmente a sus hijos; esa es la sabiduría más grande”, afirma.

### Limitaciones



Doña María tuvo una vida llena de carencias. Recuerda que cuando estaba chiquilla buscaba entre los potreros guayabas, manzanas de agua, zapotes o cualquier fruta que le permitiera alimentarse; incluso comía semillas de cacao.

Hoy cuenta tan solo un poco de su historia de vida porque es testigo de que “Dios tarda, pero nunca olvida”.

“Cuando uno es pobre, como yo que no tenía casa, un hogar o apoyo de nadie, tuve que aprender a valerme por mí misma y en esa vida uno desarrolla mucha inteligencia. Entonces, yo siempre le digo a la gente que no se avergüence de ser pobre. La pobreza es un gran orgullo porque usted conoce y aprende lo que nadie le puede enseñar en la vida; es una experiencia y una agilidad única que usted desarrolla”, asegura.



Sandra Cauffman y su mamá profesan un orgullo mutuo la una por la otra. Foto: (Alonso Tenorio)

Ella era la menor de 10 hijos, pero prefiere no hablar demasiado de su infancia, pues fue una época que define como dolorosa. No obstante, existe una anécdota que le gusta compartir, pues a ella le permitió sobrellevar uno de sus momentos más tristes: la muerte de su mamá.

Alba cuenta que su madre fue diagnosticada con un cáncer cervical, pero como en esa época “no se sabía de la medicina como se sabe hoy, ella fue muriendo lentamente”. En su familia todos querían ayudar y aportar, pero como ella era la menor no la tomaban mucho en cuenta.

“Yo me iba al cafetal solita, chiquitilla, y me ponía a jugar con los gusanos que me encontraba ahí y aprendía del proceso de la metamorfosis. Entonces yo entendí que mi madre, al igual que el gusano que hace la metamorfosis y se convierte en mariposa, iba a transformarse... y todavía lo creo.

“Por creer que mi mamá iba a convertirse en una mariposa, yo nunca sufrí por la ausencia de mi mamá; porque yo sabía que la mariposa siempre andaba por ahí”, recuerda.

### Luz en el camino

Cuando doña María vivía con sus hijos en el pequeño apartamento rentado, consiguió trabajo en un hotel capitalino como cocinera. Para aquel entonces ya tenía dos matrimonios fallidos y su prioridad era sacar adelante a su familia como madre soltera.

Sin embargo, Carlos Alba, un huésped italo-americano se enamoró de ella y habló incluso con su jefe para que le permitiera conocerla. Doña María rechazó al extranjero e incluso le dijo al gerente del hotel que no quería tener “ningún patas vueltas en mi vida... ya había tenido algunas malas experiencias”.

“Charlie, como yo le decía, llegó con un vestido verde de tarde todo elegante y ante la insistencia, yo me dije: ‘tal vez es bueno como padre, voy a probar’. Al final fuimos novios por cinco años”, comenta.



Giselle Rojas, hija de Mary Alba y hermana de Sandra Cauffman, es la única que se vive en Costa Rica. (Alonso Tenorio)

“Charlie vivía en Estados Unidos y venía cada seis meses a Costa Rica y en una de tantas visitas me dijo: ‘yo quiero que nos casemos pero la condición que yo le pongo es que sus hijos lleven mis apellidos’. Yo pensaba: ‘¿cómo lo voy a hacer?, eso está muy duro. Pero como yo había tenido experiencias muy amargas, el juez dijo: ‘esta señora merece el respeto y el amor suyo’ y estaba dispuesto a ayudarnos con la documentación”, relata.

Sin embargo, a pesar de que llevaban tanto tiempo juntos, Charlie no conocía a los hijos de doña María, pues ella pensaba que luego era “un extranjero que venía a hacerle daño a los niños y yo no iba a aceptar una situación así”.

Entonces, cuando él le pedía conocerlos se hacía la desentendida, hasta que un día llegó al apartamento en el que ella vivía con los niños, con un catre desarmable y les dijo: “yo me acomodo acá”.

“Me decía: ‘vaya trabaje y yo cocino y me quedo con ellos’. Y me acuerdo que él siempre salía pero nadie sabía dónde iba y un día de diciembre de aquel año nos dijo: ‘vamos a San José’. Todos estábamos en pijama y nosotros decíamos que no, pero él insistió y nos fuimos.

“Pasamos por el centro de San José y cogió carretera a Rohrmoser y nosotros no sabíamos adonde íbamos hasta que paró al frente de una casa que estaba terminando su construcción, entonces cogió una botella de champán y nos dijo: ‘adelante, esta es su casa, ¡Feliz Navidad!’. Inmediatamente mis hijos me dijeron: ‘mami ¿qué espera? si él está haciendo esta demostración, es porque la quiere... no lo pienses más’”, explica.

Al final, sus hijos fueron los padrinos de boda.

Tras unos cinco años de vivir en su casita, hace más de tres décadas hicieron maletas y se fueron todos juntos a vivir a Estados Unidos, país donde viven hasta la fecha... Hace aproximadamente tres años Charlie falleció.

“Él estuvo tres años en el hospital de veteranos; le dio la enfermedad de Parkinson, de Alzheimer, entonces entre Sandra y yo lo cuidamos”, relata doña María, quien afirma que “fui feliz con él, nadie es perfecto, pero él fue un gran hombre”.

**LEA MÁS: [Sandra Cauffman, mariscal del Festival de la Luz: '¿Por qué me están dando a mí este honor?'](#)**

A sus 83 años, doña María vive agradecida por todas las experiencias que le han tocado pasar a lo largo del camino. Y es que sus nietos también le repiten que ella es un ejemplo para ellos.

Su respuesta a esos nietos orgullosos y a sus hijos siempre ha sido la misma: sean humildes.

“Entre más conocimiento tengan y más inteligencia vayan obteniendo, más humildes deben de ser, porque la humildad es llave de la sabiduría”, finaliza doña María, quien disfrutó de un tamal y se propuso saludar “como la reina Isabel II” a todo el público en el Festival de la Luz.

**Reciba el boletín: [Revista Dominical](#)**

Un buen domingo merece artículos de profundidad e historias únicas

**Suscribirme**

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

[Sandra Cauffman](#)

[Festival de la Luz](#)

[Mary Alba](#)

[María Jerónima Rojas](#)



Reciba noticias de Google News



**Kimberly Herrera Salazar**

Periodista de entretenimiento y de Revista Dominical desde 2018. Bachiller en Periodismo de la UIA y licenciada en Comunicación de Mercadeo de la UAM. Recibió una mención de honor en los premios de La Nación en el 2019. Ganó el Premio Regional de Periodismo en Sostenibilidad Progreso en 2022. Se dedica a la comunicación desde el 2014.



**LE RECOMENDAMOS**

**Escritura revela quién compró teatro del Castella**



Fundación exige terreno del Castella a cambio de usar los \$3,5 millones de la venta del teatro



9 diputados firman proyecto de ley para evitar demolición de teatro del Castella



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

**Unión Europea busca reducir su dependencia de Estados Unidos en materia de defensa**

**María Branyas, la mujer más longeva del mundo, cumple 117 años**

**Facebook e Instagram están caídos**

**Detenido sospechoso de matar a cobrador de Pechuga**

**Corte Suprema de Estados Unidos frena ley que permite detener migrantes en Texas**

Publicidad



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

**Sobre nosotros**

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

**Negocios**

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

**Términos y condiciones**

---

Estados financieros

Reglamentos

**Servicio al cliente**

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)