



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

---

Medio Ambiente

## Mujeres de Chomes reforestan manglar que da de comer a sus familias

Viveros con plántulas de manglar rojo son las 'incubadoras' temporales de ese singular bosque acuático fuente de trabajo y alimento para los habitantes costeños

Regalar

Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríguez

17 de diciembre 2022, 11:29 a.m.



Los manglares de Costa Rica están entre los más desarrollados y diversos de América Latina. Cubren un área aproximada de 44.000 hectáreas. Un 99% de ellos está en la costa pacífica. (Alonso Tenorio)

Los manglares son el patio y el jardín para muchos vecinos de Chomes, que encuentran en ellos no solo su fuente de alimento y trabajo. También tienen un bosque acuático que los protege de los efectos del cambio climático, como el incremento de las mareas, la sedimentación y la erosión.

La deforestación y la actividad industrial han puesto en un enorme riesgo de desaparecer a estos bosques azules, tal y como se les conoce. La amenaza es grande para comunidades que subsisten de ellos; entre ellas Chomes, uno de los 15 distritos del cantón de Puntarenas.

Publicidad

En ese poblado costero del Pacífico costarricense, una organización cooperativa formada en su mayoría por mujeres lucha por reforestar el manglar que les da de comer a ellas y a sus familias.

**LEA MÁS: [Destrucción de manglares deja a Puntarenas sin su mejor escudo contra el cambio climático](#)**

En octubre empezaron a hacer viveros para reproducir plántulas de manglar rojo, que luego siembran en el manglar. Estos árboles son cuna de decenas de especies de flora y fauna en un ecosistema marino fundamental para el desarrollo



económico de esta comunidad.

CoopeMolusChomes R.L., informó de que se han sembrado en el manglar unas 13.000 plántulas.

Ese es el hábitat ideal para moluscos, como pianguas y chuchecas, que las mujeres extraen para vender en el comercio. Las plántulas germinan luego de seis semanas de esmerado cuidado en el vivero.

Publicidad



La reforestación de manglares en Chomes, Puntarenas, es un plan ejecutado por CoopeMolusChomes R.L. con el apoyo de CoopeSoliDar R.L. En la foto, uno de los viveros para reproducir plántulas de manglar rojo que luego pasan a sembrarse en el manglar. (Cortesía )

“Este esfuerzo es para tener un manglar limpio y productivo. También ha generado empleo para las mujeres de la comunidad y la Cooperativa. La mayoría de ellas son jefas de hogar. Se ha trabajado en dos grupos al mes cinco horas al día; entre 13 y 14 personas laboran en cada grupo”, contó Jiménez.

### Proteger el hábitat

CoopeMolusChomes R.L. está formada por 47 mujeres y cinco hombres. Todos participan en el esfuerzo para reforestar el manglar de esa comunidad porteña, un trabajo que se inició en el 2015. En estos siete años han sembrado otras 10.000 plántulas de manglar rojo.

Todo este trabajo persigue dos objetivos. Por un lado, preservar el lugar donde se reproducen los moluscos, y por otro contribuir al desarrollo de la pesca artesanal porque el manglar es el sitio donde se reproducen especies para esa actividad, explicó Carmen Pérez, socia de CoopeMolusChomes R.L.

***LEA MÁS: Comunidades costeras revivieron 100 hectáreas de manglar***

“Estamos en la década de la recuperación de los sistemas valiosos para la biodiversidad a nivel mundial y nada mejor que reconocer el trabajo que las comunidades locales y los pueblos indígenas han realizado en este sentido.

“En Chomes se ha trabajado por años fortaleciendo y reconociendo el aporte de las mujeres a la conservación del manglar. Las de la Cooperativa tienen un plan de manejo que hace que la producción que toman del lugar sea sostenible para llevarse al mercado nacional con enorme responsabilidad”, explicó Vivienne Solís, socia de CoopeSoliDar R.L.



## DISMINUYEN LA EROSIÓN Y EL EFECTO DE TORMENTAS

Los manglares son ecosistemas ubicados en zonas tropicales del mundo. Son la transición de la tierra al mar y en ellos habita una enorme biodiversidad única que está favorecida por la mezcla del agua salada con la dulce. La ONU los reconoce como escudos naturales contra el cambio climático por su capacidad de prevenir la erosión y las inundaciones, así como capturar gases de efecto invernadero.

Son capaces de transformar **la calidad del agua por lo que la purifican**

Los manglares **son magníficos para absorber gases de efecto invernadero (como CO<sub>2</sub>)**, más que los árboles terrestres.

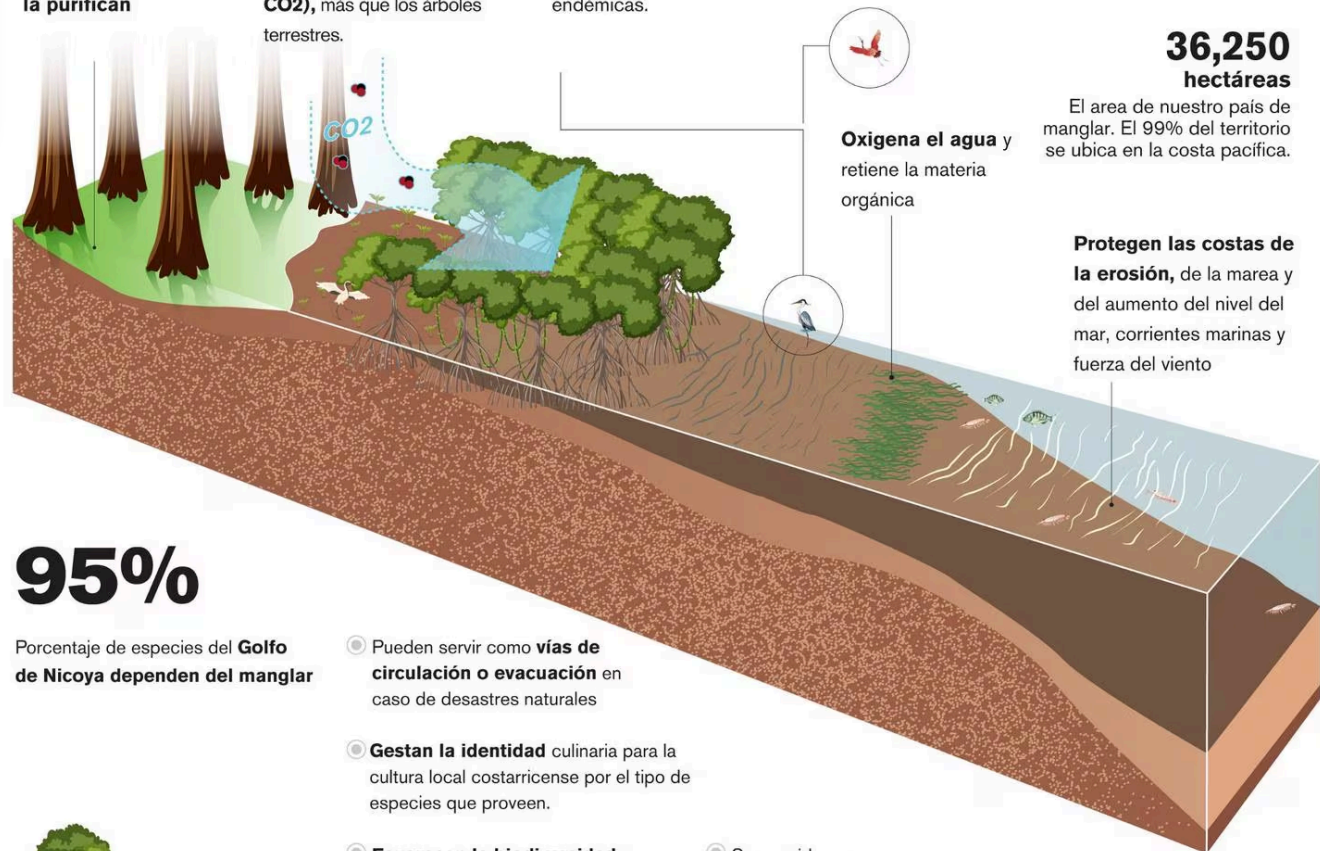
**Son hábitat de gran biodiversidad** de peces, reptiles y cientos de aves endémicas.

**48%**  
Es el porcentaje del planeta que es manglar.

**36,250 hectáreas**

El área de nuestro país de manglar. El 99% del territorio se ubica en la costa pacífica.

**Protegen las costas de la erosión**, de la marea y del aumento del nivel del mar, corrientes marinas y fuerza del viento



**95%**

Porcentaje de especies del **Golfo de Nicoya** dependen del manglar

- Pueden servir como **vías de circulación o evacuación** en caso de desastres naturales
- **Gestán la identidad** culinaria para la cultura local costarricense por el tipo de especies que proveen.
- **Favorecen la biodiversidad** y por ende, el turismo ecológico
- Se consideran **estabilizadores del clima**



FUENTE: UCR-INA

JESSENA ARAYA / PARA LA NACIÓN

Los manglares de Costa Rica están entre los más desarrollados y diversos de América Latina. Cubren un área aproximada de 44.000 hectáreas (0,7% del territorio). Un 99% de estos ecosistemas están en el Pacífico.

En menos de 73 años el cantón central de Puntarenas perdió 866 hectáreas de manglar. Esto pone a sus habitantes en una situación de vulnerabilidad ambiental, especialmente frente a los embates del cambio climático.

Esa pérdida histórica está documentada en el Plan de Humedales del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (Sinac), y lo confirman imágenes satelitales del Instituto Geográfico Nacional (IGN) y un informe de la Contraloría General de la República (CGR).



¿Se le antoja? Son moluscos para comercializar en los mercados nacionales. Proviene de un proyecto de mujeres para reforestar los manglares de Chomes, de donde se extraen pianguas y chuchecas. (Cortesía )

El problema afecta a todo el golfo de Nicoya, con una pérdida total de 2.431 hectáreas de manglar, lo que equivale al 76% del territorio del distrito central de Puntarenas.

Según un reportaje publicado en la *Revista Dominical*, en enero anterior, la economía de los porteños se degrada conforme se destruyen los manglares porque baja la fertilidad de la fauna, hay mayor riesgo de inundaciones y el turismo pierde oportunidad de promoción por la contaminación del espacio.

El nuevo proyecto en favor de la protección sostenible del manglar de Chomes tiene el apoyo financiero del colectivo de mujeres que asisten a la Convención de Diversidad Biológica en los temas de género conocido como [Women4Diversity](#).

En estos días, la presidenta de CoepeMolusChomes R.L participa como parte de la delegación de Costa Rica en la cita COP15 en Montreal, Canadá.

#### Reciba el boletín: **Bienestar**

Conozca los mejores consejos para cuidar su cuerpo, mente, tendencias en ejercicios y salud

**Suscribirme**

Deseo recibir comunicaciones



Publicidad

Chomes manglar pianguas chuchecas



Reciba noticias de Google News



### Ángela Ávalos Rodríguez

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.



#### LE RECOMENDAMOS

Escritura revela quién compró teatro del Castella



Fundación exige terreno del Castella a cambio de usar los \$3,5 millones de la venta del teatro

**★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



9 diputados firman proyecto de ley para evitar demolición de teatro del Castella





En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

#### ÚLTIMAS NOTICIAS

**'Supermartes': Donald Trump busca victoria mientras Joe Biden no tiene competencia**

**Exmilitar acepta pena de 16 años por filtración de documentos del gobierno de Estados Unidos**

**Tipo de cambio del dólar: martes 5 de marzo**

**Milton 'Tyson' Núñez: 'Quedar fuera de Copa América sería impactante para Costa Rica'**

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

## El Cartaginés de Leonardo Vargas también vive algo inédito con el técnico Mario García

Publicidad



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

### Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

### Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

### Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

