



Secciones



Ingresar

Publicidad

Nacional**Sobreviviente: “Al cáncer siempre se le relaciona con la muerte”**

Flory Gutiérrez ayuda, desde hace tres años, en Fundeso, a otras mujeres que pasan por el proceso

Escuchar

Por Karen Fernández

11 de octubre 2022, 6:32 a.m.

Flory Gutiérrez es una mujer, de 62 años, **sobreviviente de cáncer de mama**.

Ella es **sicóloga**, vecina de Zapote y tenía **antecedentes familiares** porque una tía suya por parte de la mamá, había muerto de cáncer de seno.

Publicidad



Doña Flory fue diagnosticada con cáncer de mama hace casi seis años. (Cortesía)

Por eso, ella cada año desde que cumplió los 40, se hacía la **mamografía** y el **ultrasonido** para no repetir la historia familiar, sin embargo, en octubre del 2016, la aspiración de los quistes en su mama izquierda, que le hacía regularmente la doctora, arrojaron que algo no estaba bien.

Ahora, como sicóloga de la Fundación Nacional de Solidaridad contra el Cáncer de Mama (**Fundesó**), utiliza su experiencia para entender mejor los casos que continuamente llegan a su lugar de trabajo y gracias a esa combinación de conocimiento y experiencia, las pacientes se sienten más tranquilas porque hay alguien que las entiende.

Pero, ese conocimiento no fue suficiente para doña Flory cuando le llegó la dura noticia y como cualquier ser humano enfrentarse a la una enfermedad que puede ser mortal, es muy difícil de asimilar.

LEA MÁS: Mujer descubre cáncer gracias a su gato

“Soy psicóloga y se cree que por mi profesión es más fácil lidiar con el cáncer, pero no es así, yo no podía ni decir que tenía la enfermedad. Solo decía que tenía una pelotica, que me salió un tumor, que la biopsia era positiva, hasta que lo asimilé a los dos meses. Es una situación límite que le llega a uno a la vida de forma **inesperada** y es muy impactante porque el cáncer siempre va relacionado con **muerte**”, explicó doña Flory.



Ella sabe lo importante que es el trabajo que brindan las asociaciones y fundaciones a las pacientes. (Cortesía)

Para entonces, esta madre de cuatro hijas, tenía 57 años y su riguroso seguimiento anual le permitió identificar a tiempo cuando apareció la enfermedad, porque de lo contrario le pudo haber costado la vida.

Inesperado

“En realidad es muy impactante porque la verdad es que uno nunca espera esta noticia, cuesta

Por eso esta sobreviviente les recomienda a otras mujeres que a partir de los 40 años, no solo se hagan los exámenes, sino que lleven sus resultados a los expertos para que los evalúen.

Publicidad

LEA MÁS: Mortalidad por cáncer de mama sigue aumentando pese a campañas

“Hay que hacerse el autoexamen, no tener miedo, no descuidarse. Si un cáncer se detecta a tiempo puede prevenirse su **metástasis** a otros órganos. Con una detección temprana hay más oportunidades de sobrevivir, pero si dejan pasar mucho tiempo, ya poco se puede hacer”, reforzó Gutiérrez.



Ahora, disfruta la vida porque sabe que todo puede cambiar de un momento a otro. (Cortesía)

En principio la doctora le dijo que el proceso sería más sencillo, operaba, sacaba el tumor, le aplicaba una sesión de radio y volvía a cerrar, pero al operarla descubrió que el tumor se había extendido a los ganglios de la axila y al brazo izquierdo y le tuvo que hacer una cuadrantectomía, sacarle 30 ganglios, aplicarle 16 sesiones de quimioterapia y 30 de radioterapia. Y aún falta camino por recorrer.

“La alta la dan pasados diez años, todavía debo ir a exámenes y a citas. El año pasado me detectaron una pelotita, se hizo la **biopsia** y por dicha todo salió bien, pero ese **fantasma** latente del **retorno del cáncer** es algo con lo que las sobrevivientes debemos aprender a vivir, sin pasar atemorizadas por este”, comentó.

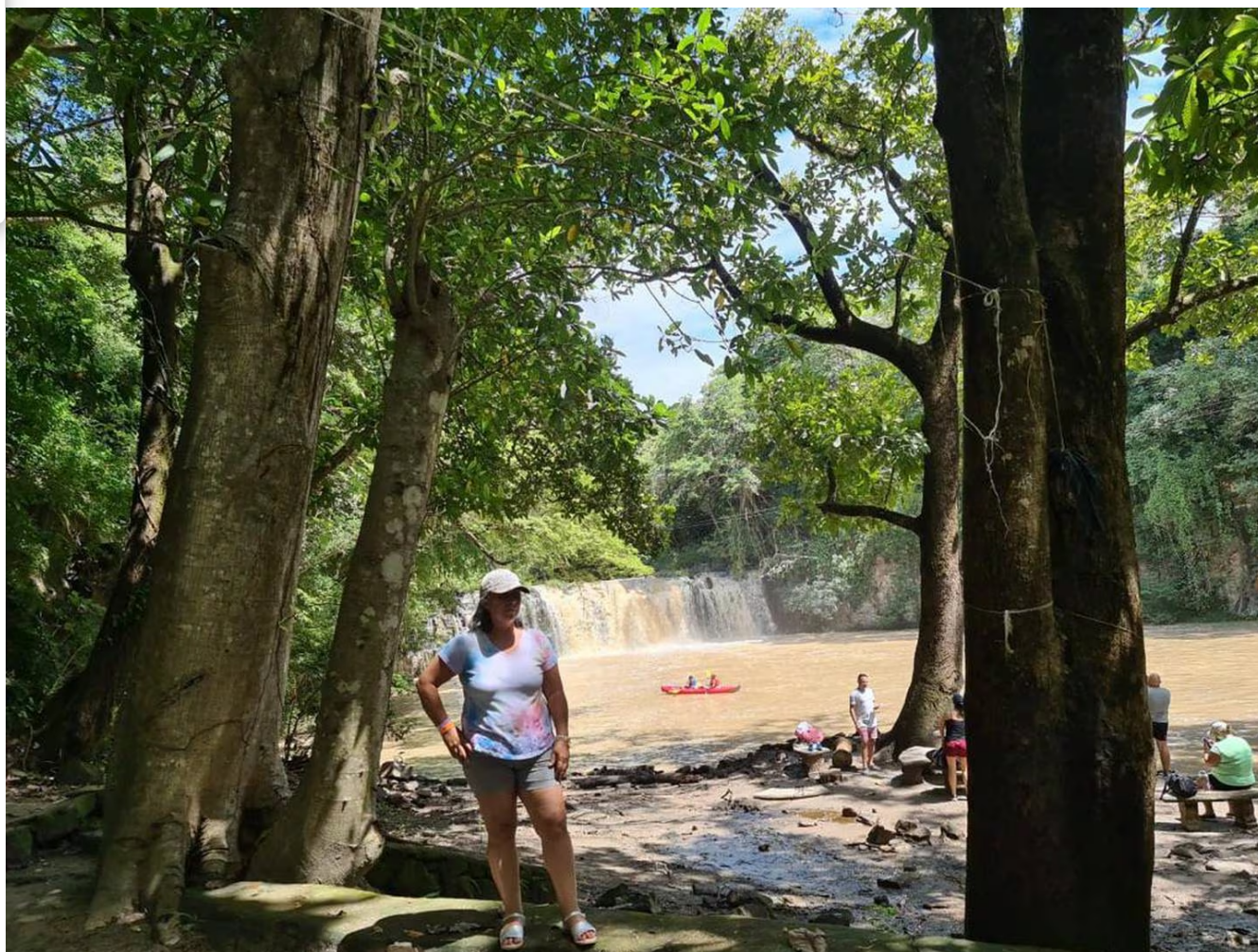
Flory hace un llamado a las mujeres más jóvenes, aquellas que están entre los 28, 30 y 35 años a que se revisen regularmente y si tienen alguna sospecha insistan en ser atendidas porque cada vez hay más casos de mujeres jóvenes diagnosticadas con cáncer de mama.

LEA MÁS: [A mujer le apareció cáncer de mama dos meses después de que exámenes](#)

Duelos

“Cuando estás con cáncer te enfrentás a **muchos duelos**, el de perder la salud, el cabello, la autonomía porque dependes mucho de otros, el de perder parte de su femineidad, el de no trabajar... lo importante es saber que se va a pasar por ellos y tener confianza en **poder superarlos**”, aseguró la especialista y guerrera.

También el acompañamiento familiar es indispensable, sus hijas la ayudaron a buscarle pañoletas que le combinaran y cuidaron su alimentación.



El apoyo familiar y el despejar la mente son trascendentales para quienes enfrentan un cáncer. (Cortesía)

“El salir a la calle al principio con el pañuelo es impactante, uno siente que todo mundo se le va a quedar viendo. Además, no se termina cuando sale de la operación, los cuidados se extienden mucho más allá y muchas personas no lo saben”, explicó doña Flory.

Explicó que el brazo se debe cuidar mucho para que no le de un linfedema (inflamación por la acumulación de líquidos), no se puede alzar peso, que no le saquen sangre de ese brazo, ni le tomen la presión, no puede cortarse, golpearse o quemarse, siempre está el riesgo.

Igualmente los efectos de la quimio dejan un **cansancio** permanente, **dolor de piernas** y de articulaciones.

Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

cáncer de mama

cáncer de seno

sobreviviente cáncer

Flory Gutiérrez

Fundeso

duelo

enfermedad

salud

diagnóstico

psicóloga

antecedentes familiares



Reciba noticias de Google News



Karen Fernández

Periodista con una licenciatura en Producción de Medios. Forma parte del equipo de Nuestro Tema y tengo experiencia en la cobertura de noticias de espectáculos, religiosos, salud, deportes y nacionales. Trabajo en Grupo Nacion desde el 2011.



LE RECOMENDAMOS

Abogado de Alajuelense explica por qué Freddy Góndola no se conectó a audiencia por caso de racismo



Tramera del mercado Central por bolso de yute de ₡10 millones de Carolina Herrera: "Aquí valen 15 rojos"



¿Es cliente del BCR? Banco anuncia el cierre de algunas oficinas y acá le decimos cuáles son



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del



Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Periodista deportivo revela que el futuro de Manfred Ugalde podría cambiar muy pronto

Vladimir Quesada sigue sin aclarar si Mariano Torres jugará ante Herediano

Salud confirma que la semana pasada dejó 80 hospitalizados por causa del covid-19

María Teresa Rodríguez se muestra feliz junto a su nuevo amor en la playa

Lussania Víquez se sometió a un proceso médico debido a unos dolores



© 2024 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

[Grupo Nación](#)
[La Teja](#)
[El Financiero](#)
[Revista perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Tarifario](#)
[Printea](#)
[Fussio](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

