

Comenzó **SALE** Hasta **50%** DCTO. **COMPRE AQUÍ**

¡Oportunidades únicas que no se puede perder! En productos seleccionados.

ON

OPTICAS VISION

OPTICA VISION

Buscar ...

LA REPÚBLICA

PARA DECISIONES INFORMADAS

Martes, 23 de enero de 2024

f t i in y

INICIO

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ACCIÓN

MAGAZINE

NOTA DE TANO

OPINIÓN

MÁS

ESTILO EJECUTIVO

IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

SOSTENIBILIDAD

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

ÚLTIMA HORA

Tica Carolina Mora cruzó nadando los 33 kilómetros del Canal de Catalina a sus 44 años

Walter Herrera wherrera@larepublica.net | Martes 04 octubre, 2022 07:01 a. m.



ÚLTIMA HORA



06:00 **Compromiso Rojo:** Grupo Urbano y el Banco Nacional de Sangre se unen para donar vida



05:00 **Clínicas de la Caja** contarán desde esta semana con vacunas donadas por Panamá



19:48 (Video) **Diputado sufre "secuestro virtual"** de primo



19:13 **"Presidente tendrá que explicar elevados costos por exclusión de**

Carolina Mora celebró junto a su familia este logro que pocas mujeres en el mundo han realizado. Cortesía/La República



El apellido Mora cada vez toma mayores tintes de legendario en las aguas abiertas de nuestro país. Esta vez, la [nadadora nacional, Carolina Mora](#), completó el reto del Canal de Catalina.

El Canal de Catalina consiste en nadar desde la Isla de Santa Catalina hasta la costa de Los Angeles, para un trayecto de 33 kilómetros y 300 metros.

La nadadora tica saltó al agua este fin de semana y nadó los 33 kilómetros y registró un tiempo de 10 horas y 4 minutos.

[Lea más: Carolina Mora de 44 años es la primera costarricense en cruzar el Lago Arenal nadando](#)

Esta es una de las pruebas de natación más difíciles en el mundo por las condiciones del agua y por realizarse en altas horas de la noche, único momento en donde disminuye el tráfico de buques.

Carolina inició a las 11 p.m. y ya en la mañana al salir el sol, llegó a la playa, acompañada por su hijo y su mejor amiga, Rocío Mora, quien a su vez es una ultra nadadora costarricense, y la primera tica en haber completado esta prueba, lo hizo en 2021.

**empresas chinas",
Leiner Vargas**



18:24 Roberto Dobles defiende legalidad en la firma del contrato con empresa petrolera



MÁS LEÍDAS

DÍA 7 DÍAS 30 DÍAS



(Video) Avión "Tico" el Perezoso de Frontier llega a Costa Rica



Entiendo a Rodrigo Chaves y lo difícil que es enfrentarse a la burocracia: Jafet Soto



¿Impuestos para las zonas francas? Con el PUSC no cuenta Nogui Acosta: Diputados



Roberto Dobles defiende legalidad en la firma del contrato con empresa petrolera



Baja en el dólar golpea los ecosistemas productivos: Daniel Suchar, analista financiero



“Todo salió súper bien, como lo planeado, sin ningún contratiempo. Empezamos antes de las 11 e la noche y al inicio estuvo muy movida el agua pero súper bien, la temperatura perfecta. La noche sí estuvo muy oscura ya que no había luna. Sin embargo, sí debo decir que hubo mucho hilo de oro, al final me quedaron sarpullidos en el cuerpo. La nariz, la boca y la garganta me quedaron quemadas por la sal”, dijo Carolina Mora a La República.

Esta prueba es una de las tres que componen la Triple Corona, que además del Canal de Catalina, incluye el Manhattan 20 Bridges que consta en nadar alrededor de la isla neoyorquina y el Canal de la Mancha (entre Inglaterra y Francia de 34km).

[Lea más: Diana Quirós y Jeison Rojas clasifican al Mundial de Aguas Abiertas en Hungría](#)

Mora ya realizó los 20 Puentes de Manhattan y sólo le falta el Canal de la Mancha para completar la Triple Corona; la cuál tiene

pensado realizar en 2023.

Tanto Carolina como su amiga Rocío, se han convertido en referentes de las aguas abiertas a nivel nacional y esperan motivar a más personas a hacerlo.

“Creo que esa es la consigna, demostrarle a todos que sí se pueden hacer las cosas, con dedicación y trabajo, lo que uno se propone. Y que no hay limitantes, somos mamás, profesionales, hijas pero igual tenemos tiempo para entrenar y salir adelante. Una de las grandes luchas es lograr comunidad de nadadores de aguas abiertas y ayudarnos y no como una competencia sino para abrir el camino a más personas a hacer lo mismo”, concluyó Carolina.

Mora se preparó con la ayuda y experiencia de su entrenador Kurt Niehaus, quien ha sido referente en nuestro país en triatlones y aguas abiertas.

NOTAS RELACIONADAS



Carolina Mora cruzará el Canal de Catalina, de los retos de aguas abiertas más duros del mundo

Miércoles 21 septiembre, 2022

La atleta costarricense de 44 años nadará más de 32 kilómetros en peligrosas aguas para conseguir su segundo reto de la Triple Corona.



Tica es la mejor latina en la historia en completar reto mundial de aguas abiertas

Viernes 03 septiembre, 2021

Rocío Mora nadó por más de 9 horas el Cruce del Canal en Catalina en California con temperaturas de 13 grados y está cerca de completar la Triple Corona

[CONTÁCTENOS](#)
[MEDIA KIT](#)
[SUSCRÍBASE](#)
[¿QUIÉNES SOMOS?](#)
[MAPA DE SITIO](#)

© 2024 Republica Media Group todos los derechos reservados.