



Miércoles 17, Enero 2024
07:35:39 am

Portada Impresa /
Ediciones Anteriores

- Inicio
- Sucesos
- Nacionales
- Internacionales
- Opinión
- Espectáculos
- Vida
- Deportes
- Clas

Espectáculos

12 mitos aclarados sobre la anticoncepción

Mundo Sexual



12 mitos aclarados sobre la anticoncepción

Enero, 17 2024 a las 4:16 am
Accidente deja menor de siete años grave y dos mujeres delicadas

Enero, 17 2024 a las 4:00 am
Hallan medicamentos en árboles del Braulio Carrillo

Enero, 16 2024 a las 10:39 pm
Detienen a sujetos fuertemente armados

Enero, 16 2024 a las 9:00 pm
Ciclista fue atropellada por vehículo pesado

Enero, 16 2024 a las 8:42 pm
Oficiales decomisan 50 kilos de coca en contenedor

Muchos embarazos surgen de falsos conceptos, de ideas que circulan en el ámbito popular y que son realmente peligrosas. Veamos algunas:

1. "La mujer solo se embaraza el día catorce que es cuando ovula". El embarazo puede ocurrir en cualquier momento del ciclo menstrual.
2. "Si estoy con sangrado, ¿no hay riesgo de embarazo?". Muchos eventos fisiológicos que producen sangrado en la mujer. Curiosamente algunas mujeres sangran justo cuando están ovulando, es decir, en el momento más fértil del mes. De tal forma que hay que protegerse aun en los días de sangrado.
3. "Si termino afuera, ¿no hay riesgo de embarazo?". Eyacular afuera, expulsar el semen fuera de la vagina, sacar el pene antes de terminar, son formas tradicionales de anticoncepción. No se considera confiable porque se produce un 40% de embarazos.
4. "Una vez que dejo las pastillas, ¿su efecto anticonceptivo dura semanas y hasta meses?". La pastilla anticonceptiva solo ejerce su efecto mientras se toma, al momento de suspenderla se pierde su acción protectora anticonceptiva. Muchas mujeres dicen, "me tomé el último paquete en abril, no me cuidó porque todavía en mayo estoy protegida", creyendo falsamente que la pastilla tiene una especie de efecto residual.
5. "Me pongo el condón justo cuando siento que voy a venirme". El condón se debe colocar desde el mismo momento en que ocurre la erección, es decir, apenas se inicia la relación sexual. Si se realizan penetraciones sin el condón, y se coloca hasta que el hombre siente que se acerca la salida del semen, el riesgo de embarazo está presente, porque hay espermatozoides en el glande mucho antes de que ocurra la eyaculación.
6. "Como tomo las pastillas desde hace mucho tiempo, no hay problema que se me olviden algunas". La pastilla requiere para ejercer su alto efecto anticonceptivo, la toma correcta y diaria. Si se olvida con frecuencia, la efectividad disminuye de manera considerable, aun cuando se hayan tomado por mucho tiempo.
7. "Siempre ando listo con un condón en la billetera". El condón está fabricado con un material especial llamado látex, que es sensible a las altas temperaturas, de tal forma, que suele dañarse cuando se anda en la billetera o en la bolsa del pantalón.
8. "Tengo más de cincuenta años y a esa edad las mujeres no tenemos que protegernos". La menopausia se presenta en algunas mujeres mucho después de los 50 años, de manera que se debe utilizar un buen método anticonceptivo hasta que el médico señale que realmente ha ocurrido la menopausia.
9. "Los hombres con la edad pierden la capacidad de embarazar". No, de ninguna manera. El hombre se mantiene fértil a lo largo de toda su vida, de tal forma, que puede ser papá a los sesenta, setenta, ochenta y más años.
10. "Las mujeres jóvenes que apenas acaban de empezar a menstruar, ¿no se embarazan?". No, de ninguna manera. La mujer se puede embarazar desde el mismo momento en que empieza a menstruar, aun cuando tenga once o doce años. De ahí la importancia de brindar la educación sexual.
11. "Si me lavo vaginalmente después de las relaciones no hay riesgo de embarazo". La ducha post coital es un método anticonceptivo tradicional. Se sabe que, a los 90 segundos de ocurrida la eyaculación, los espermatozoides han alcanzado el moco cervical de donde no pueden ser removidos con agua y jabón. De tal forma que es un método ineficaz y poco confiable.

12. "Mientras esté en periodo de lactancia no me embarazo". No, de ninguna manera. La lactancia es un excelente método anticonceptivo solo en los primeros seis meses y en el tanto el niño no reciba ningún otro alimento y la mujer no haya menstruado.

PERIODISTA: Redacción Diario Extra | **CRÉDITOS:** Dr. Mauro Fernández Sexólogo |
EMAIL: redaccion@diarioextra.com | **Lunes 03 Octubre, 2022** | **HORA:** 12:00 AM



SIGUIENTE NOTICIA

DESTACADAS

MÁS LEÍDAS

Sicarios lo van a buscar a su casa y le disparan

Comida contaminada en Zapote

Monstruo cuenta los días para tener equipo completo

Repartirán más de ₡1.000 millones en salario escolar

Turistas extranjeros víctimas de robos

[Inicio](#)

[Sucesos](#)

[Nacionales](#)

[Internacionales](#)

[Opinión](#)

[Espectáculos](#)

[Vida](#)

[Deportes](#)

[Clasificados](#)

© 2022 Todos los derechos reservados para Grupo Extra, Costa Rica.

Diseño y desarrollo web por Novaq Internet

[Políticas de Privacidad](#) [Publicidad](#) [Promociones](#) [Galería](#) [Contacto](#)