Publicidad

Educación

Estudiantes llamaron 824 veces a línea de primeros auxilios psicológicos del MEP durante el 2023

El 61% de las atenciones se relacionaron con dificultades emocionales como ansiedad, depresión o problemas familiares

Escuchar

Por Valeria Martínez

22 de diciembre 2023, 5:09 a.m.

Este año, la línea “Aquí Estoy” del Ministerio de Educación Pública (MEP) atendió 824 llamadas de primeros auxilios psicológicos y apoyos emocionales de estudiantes y sus familias.

Este servicio brinda apoyo, asesoría y seguimiento a la comunidad educativa cuando se encuentran en situaciones como crisis de ansiedad, señales de depresión, situaciones de violencia, cambios en el estado de ánimo y dificultades en las relaciones interpersonales con amistades o de familia.

Publicidad

Además, los profesionales en Psicología que atienden la línea ofrecen atención a la población que presenta lesiones autoinfligidas o riesgo de tentativa de suicidio.

De acuerdo con el MEP, del total de llamadas atendidas, un 84% provino de mujeres y 16% a hombres. Además, en clasificación por atenciones, 28% correspondieron a estudiantes, 57% familiares y 14% docentes, personal técnico y administrativo.

Las autoridades señalaron que en la asistencia telefónica también se da seguimiento a los casos y se gestionan referencias a otros servicios institucionales.

De acuerdo con estadísticas regionales, una de cada 7 personas entre los 10 y 19 años padece algún trastorno mental, entre ellas depresión o ansiedad. (Shutterstock)

Un 61% de las atenciones fueron por dificultades emocionales, con sintomatología ansiosa, depresiva, problemas familiares o de convivencia en el hogar.

Publicidad

El 18% fue para solicitud de información, un 7% para asuntos académicos, un 6% por riesgo suicida y un 3% por manifestaciones de violencia.

Situación muy grave

El servicio de atención telefónica es gratuito y tiene como objetivo velar por la salud mental y el bienestar integral de las personas estudiantes matriculadas en el sistema educativo. No obstante, este servicio estará en receso durante las vacaciones de fin y principio de año y será retomado con el regreso a clases.

En caso de emergencia recomiendan llamar al 9-1-1 o al teléfono 800-2737869, línea del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Solo en el 2022, **429 personas** murieron por suicidio en Costa Rica. Es la cifra más alta de la última década, según el Ministerio de Salud. A la semana epidemiológica 41, que cerró el 14 de octubre pasado, los casos notificados por **intento de suicidio** llegaron a **3.143.**

El grueso de estos números tienen como protagonistas a población joven. La tasa de mortalidad por suicidio (suicidios por cada 100.000 habitantes) fue de **10,2 en el 2022** en personas entre 15 y 19 años, y de **12,2 muertes por 100.000** en quienes tienen entre 20 años y 24 años.

De acuerdo con estadísticas regionales, uno de cada 7 jóvenes entre los 10 y 19 años padece algún **trastorno mental**. Estos padecimientos representan el 13% de la carga mundial de enfermedad en este grupo de edad. Los datos fueron dados a conocer en el I Congreso Internacional de Adolescencia y Juventud, realizado en Costa Rica en noviembre pasado.

OTRAS INFORMACIONES:

- Suicidio aparece entre primeras causas de muerte entre adolescentes
- Ley Nacional de Salud mental ya rige tras su publicación en ‘La Gaceta’ el 19 de diciembre
- ¿Necesita ayuda psicológica? Estas son opciones gratuitas o de bajo costo
- Ante riesgo de suicidio, busque ayuda: Colegio de Psicólogos tiene línea telefónica de apoyo ‘Aquí estoy’

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

xcastro@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

MEP Linea Aquí Estoy salud mental salud mental de menores

Reciba noticias de Google News

Valeria Martínez

Periodista de educación desde el 2022. Se ha desempeñado en el medio también como periodista de Breaking News e internacionales. Graduada de Periodismo de la Universidad Latina de Costa Rica. Se dedica a la comunicación desde el 2017 en medios digitales y radiales.

LE RECOMENDAMOS

Avión que iba a Nicaragua con 303 pasajeros bloqueado en Francia partió rumbo a India

Sala IV da razón al Banco Nacional por negarse a abrir cuenta a hombre que participó en robo contra agencia de Hatillo

EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Famosos no se resistieron al encanto de Costa Rica: Estas estrellas vacacionaron en el país este 2023

EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Santos de Guápiles se queda sin técnico

Rusia admite que bombardeo ucraniano dañó uno de sus buques en Crimea

Clave Fiscal: Ajuste de proporcionalidad del IVA

Martec detiene exportación de pescado dorado a Estados Unidos por alerta de FDA

EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Alejandra Guzmán recibe críticas en redes al confesar que vendía sándwiches cuando era niña

Publicidad

© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios
Todo Busco
Parque Viva
Tarifario
Printea
Fussio

Términos y condiciones
Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente
Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción

Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**