



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

¿Dolor al amamantar y un bebé que parece no saciarse? Esta puede ser la razón

Los problemas en los frenillos labiales y sublinguales pueden dificultar la alimentación del bebé y provocar dolores en los pechos, pero esto tiene solución

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

28 de septiembre 2022, 8:00 a.m.

Usted comienza la lactancia materna con toda la ilusión. Imagina la fotografía idílica de una madre alimentando a su bebé mientras ambos se ven enamorados. Pero ocurre todo lo contrario: los pechos le duelen muchísimo en el proceso y su hijo parece que no se está alimentando bien y no descansa como debería.

Esta situación puede deberse a un problema anatómico en la boca de su bebé. Todos nacemos con tejidos llamados popularmente como “frenillos”, los tenemos debajo de la lengua, debajo de los labios y en los extremos de la boca.

Publicidad

“Tenemos siete frenillos en la boca: tres arriba, tres abajo y uno debajo de la lengua, pero en algunos casos no tienen la elasticidad natural o son más cortos y esto hace que el bebé no pueda sostener el labio o la lengua”, manifestó la

odontopediatra Karyn Korenstein, quien trabaja detectando y tratando este tipo de problemas.

Según explicó la especialista, los problemas principales se dan en el frenillo del labio superior y en el sublingual, porque son vitales para un buen enganche con el pecho.

Un problema de un frenillo corto o más rígido se llama anquiloglosia.

“La lengua es protagonista para lograr un buen agarre con el pecho. Si tiene algún tipo de restricción, como un frenillo menos elástico o más corto, el amamantamiento no ocurre de forma correcta y esto causa dolor a la mamá”, destacó.

Publicidad

Por instinto, el bebé intenta alimentarse, al no poderlo hacer con su lengua o labio busca como hacerlo, en el proceso, bebés más grandes podrían morder a la madre e incluso sacarle sangre. También pueden darse problemas de mastitis.

LEA MÁS: [Derribando mitos: No hay límite para finalizar la lactancia materna](#)

“Cuando son muy chiquititos, es como ir al gimnasio, se cansan y se duermen, las mamás sienten que pasan dando de mamar todo el día y con dolor”, expresó.

En el caso del frenillo del labio superior, si este es muy corto puede afectarse la capacidad del bebé de varias maneras, porque el labio no va a poder sellar su agarre al seno. Cuanto más corto y tirante es el frenillo, más incómodo le resulta al bebé deslizar ese labio hacia afuera, aunque su madre le ayude con la mano.

Muchas mujeres desconocen esta situación y como resultado del dolor y frustración terminan abandonando la lactancia o se extraen la leche y la dan en biberón.

La solución





Los frenillos son partes anatómicas que todas las personas tenemos en nuestra boca, labios y lengua, pero si este es más corto o rígido podría dar problemas de alimentación. Fotografía: Archivo

LEA MÁS: 10 alimentos indispensables para las madres durante la lactancia

Korenstein aseguró que ni todos los problemas de dolor en la lactancia y dificultad para alimentarse se deban a frenillos menos flexibles ni todos los bebés con frenillos cortos o rígidos presentan problemas para mamar.

LEA MÁS: Hora de lactancia tiene nuevas reglas

Según expresó, cerca de un 20% de las personas nace con problemas en estos tejidos pero no todas sufrirán problemas. Es posible que algunos tengan dificultad para alimentarse; tal vez a algunos se les presentan problemas de lenguaje, e incluso, habrá quienes sufran por ronquidos. Ante todas estas posibilidades, debe hacerse un análisis.

En los casos en los que sí hay una asociación comprobada entre la situación en la lactancia y el frenillo hay procedimientos que remueven el problema con láser. A este procedimiento se le llama frenectomía. Usualmente se hace con láser y dura cerca de un minuto.

Sin embargo, este es solo el primer paso. Luego, con la ayuda de los padres deben realizarse ejercicios para mejorar la flexibilidad, pero también para evitar que el tejido vuelva a crecer.

LEA MÁS: Hora de lactancia: rigen nuevas reglas para negociar entre madres y patronos

Lo más importante para las familias es, primero, saber que estos problemas existen, que se deben a un problema congénito (y que puede ser hereditario) y que no es algo que la mamá esté haciendo mal a la hora de alimentar a su bebé.

Posteriormente, es ver si el menor tiene problemas de frenillo. Esto puede revisarse en la consulta con el pediatra y así se darán las recomendaciones de si debe hacerse cirugía.

LEA MÁS: [Donación de leche materna en Costa Rica](#)

Reciba el boletín: Bienestar

Conozca los mejores consejos para cuidar su cuerpo, mente, tendencias en ejercicios y salud

xcastro@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

[lactancia materna](#)

[frenillo sublingual](#)

[frenillo labial](#)

[leche materna](#)



Reciba noticias de Google News



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

Choreco: ‘El presidente es un desbocado’



Rodrigo Chaves me destituyó por cuestionar un presupuesto ‘inflado’ en BCIE, dijo Alberto Franco



Asesor extranjero habló de cómo ganó en Costa Rica con campaña de Rodrigo Chaves



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Karina Ramos cumplió ‘su sueño más loco de niña’

El Salvador emitirá bonos en bitc in en el primer trimestre de 2024

Fiscalía de Guatemala entrega a Tribunal Electoral informe de supuestas anomalías en elecciones

Epic Games gana batalla judicial contra Google por monopolio en tienda de aplicaciones para Android

Mujer muere tras colisión en Abangares

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)