



Secciones  Ingresar

Publicidad

Nacional

Las mujeres son más propensas a padecer insuficiencia cardíaca

Los síntomas son muy comunes, preste atención si los ha sufrido en algún momento

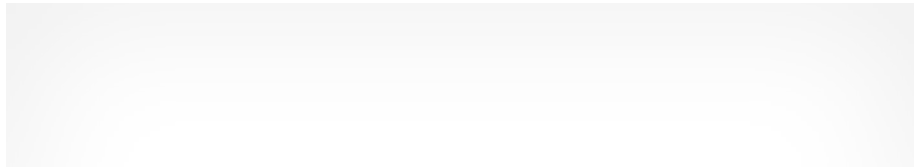
 Escuchar

Por Karen Fernández

28 de septiembre 2022, 7:31 p.m.

La **insuficiencia cardíaca** ocurre cuando el **corazón** no bombea sangre de forma adecuada y se presenta más en mujeres, sobre todo las adultas mayores, que en los hombres.

PUBLICIDAD



La insuficiencia cardíaca se presenta menos en los hombres.

Un estudio reciente del Instituto Smidt Heart, del centro médico Cedars-Sinai (Los Ángeles, California), descubrió que “el camino hacia la insuficiencia cardíaca es diferente para mujeres y para hombres”.

Publicidad

Según el estudio, diferencias tanto en las **células del corazón**, como en los tejidos que lo rodean, luego de algún evento cardíaco, permiten predecir con mayor certeza un diagnóstico de

insuficiencia cardíaca, particularmente en las mujeres.

Además, las mujeres que en un largo tiempo han estado expuestas a la **contaminación del aire** y al **ruido del tráfico** ven crecer su riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca, especialmente si son o fueron fumadoras o si tienen presión alta.

Esta es una de las principales conclusiones a las que llegó el estudio de mujeres danesas, publicado en 2021 en la revista de la **Asociación Americana del Corazón**.

LEA MÁS: [10 hábitos que cuidarán su corazón](#)

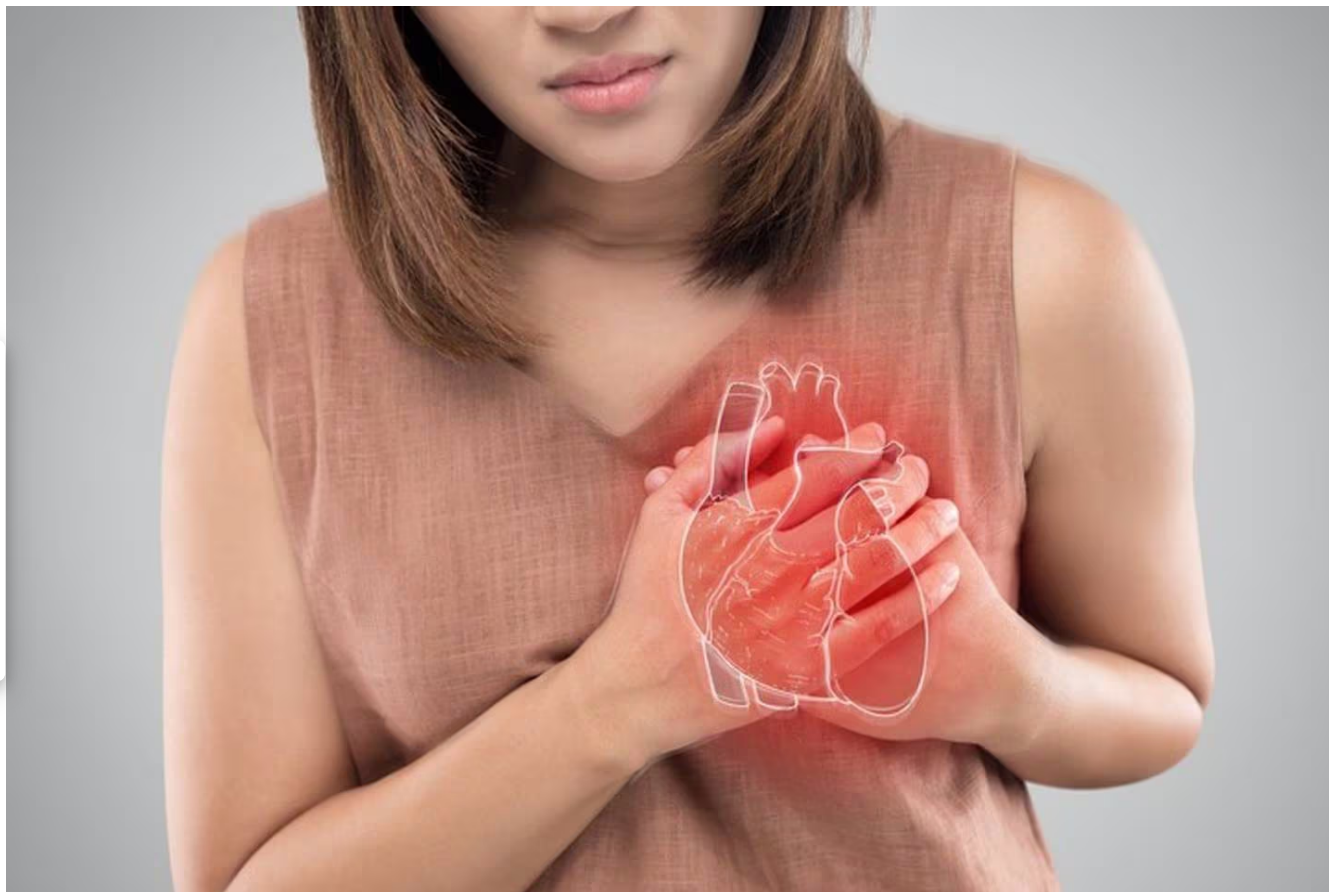
Las señales

¿Le ha pasado que está acostada viendo la serie que más le gusta y de repente se percató de que le falta el aire?

¿Se cansa con frecuencia y se siente **débil**? ¿El corazón le late rápido y de forma irregular?

¿Cada vez le cuesta más hacer ejercicio y suele tener las piernas, los tobillos o los **pies hinchados**?

Si su respuesta fue sí, cuidado, esas podrían ser señales de que usted sufre de la enfermedad.



Haber sufrido un infarto aumenta las probabilidades de tener insuficiencia cardíaca.

También se pueden presentar síntomas como **tos constante** al respirar, estómago hinchado, aumento rápido de peso (porque se retienen líquidos), náuseas, falta de apetito y dificultad para concentrarse o estar alerta.

Publicidad

¿Qué la causa?

La causa más frecuente es haber tenido algún problema en el corazón (un **infarto**, por ejemplo); si padece presión alta, puede ser que las válvulas cardíacas no están bien o, que su corazón está inflamado.

Otros factores de riesgo son la **diabetes**, algunas medicinas para este mal, el beber alcohol, los problemas para respirar bien al dormir, fumar, la obesidad y algunos virus.

LEA MÁS: [Campaña permitirá regalar mil pruebas de colesterol entre los costarricenses](#)

“Un aspecto importante para prevenirla es el ejercicio. La Guía de la Sociedad Europea de Cardiología recomienda hacer 150 minutos de ejercicio de moderada intensidad a la semana, o 75 minutos si es intenso para que el corazón este más sano”, explicó el doctor Mauricio Chaves, asesor cardiovascular en Bayer.

Reciba el boletín: [En todas con La Teja](#)

Las noticias del día y las historias más Teja

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

infarto

insuficiencia cardiaca

salud

mujeres

enfermedades del corazón



Reciba noticias de Google News



Karen Fernández

Periodista con una licenciatura en Producción de Medios. Forma parte del equipo de Nuestro Tema y tengo experiencia en la cobertura de noticias de espectáculos, religiosos, salud, deportes y nacionales. Trabajo en Grupo Nacion desde el 2011.



LE RECOMENDAMOS

Keyla Sánchez invitó a una persona muy especial al Chinamo, pero la dejó plantada



Elena Correa reapareció junto al hombre de su vida



Keylor Navas alcanzó un logro que solo tiene otro portero en el mundo



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para

comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Maribel Guardia conmovió a muchos con su presentación en Día de la Virgen de Guadalupe

Dueña de Teletica celebró sus 57 años, al lado de un exparticipante de Nace una estrella

Erick Lonis les tiró durísimo a dirigentes por temas del arbitraje: “Tras de llorones, piensan poco”

¡Vive un infierno! Una mujer es forzada a dejar su hogar para abortar de urgencia

¡Qué duro! Youtuber y su papito mueren en accidente aéreo

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- [Grupo Nación](#)
- [La Teja](#)
- [El Financiero](#)
- [Revista perfil](#)
- [Sabores](#)
- [Aplicaciones](#)
- [Boletines](#)
- [Versión Impresa](#)

Negocios

- [Todo Busco](#)
- [Parque Viva](#)
- [Tarifario](#)
- [Printea](#)
- [Fussio](#)

Términos y condiciones

- [Políticas de privacidad](#)
- [Condiciones de uso](#)
- [Estados financieros](#)
- [Reglamentos](#)

Servicio al cliente

- [Contáctenos](#)
- [Centro de ayuda](#)
- [Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

