




Secciones 




 Ingresar

Publicidad

## Deportes

# Anne Haehner: una deportista y mamá todoterreno

Esta atleta de 40 años le heredó, junto a su esposo, la pasión por el deporte a sus cuatro hijos

 Escuchar

Por Yenci Aguilar Arroyo

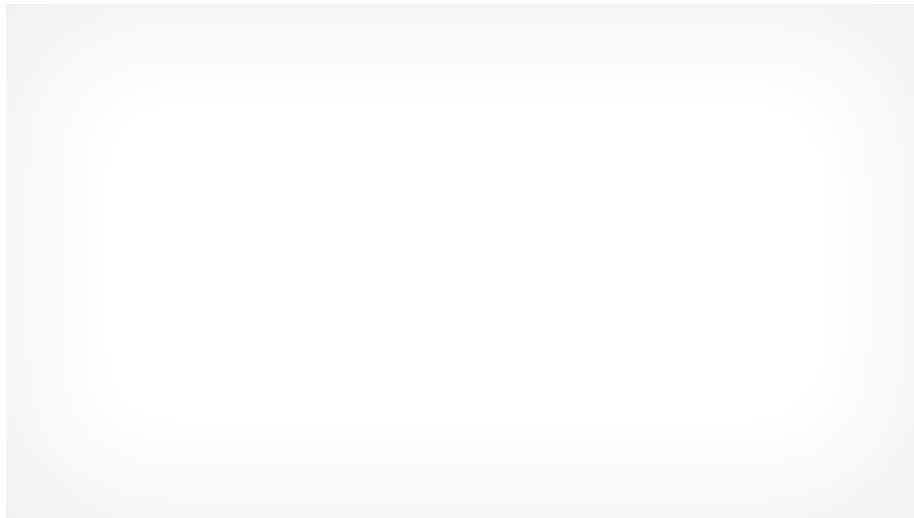
15 de agosto 2022, 8:47 a.m.



Anne Haehner es deportista y mamá de 4 hijos, una mujer todoterreno. Cortesía. (GiL\_Brooks\_Joseph 506-8864-8216)

**Anne Haehner** es una atleta muy completa y todos los días comparte su pasión por ese deporte con las personas más importantes de su vida: sus hijos **Nicolás, los gemelos Ignacio y Julián, y su hijita pequeña, Alexa.**

PUBLICIDAD



A sus 40 años, esta deportista es una **mujer todoterreno** y para ella una de las cosas más satisfactorias de su rol como mamá es, junto a su **esposo Phillipe Garnier**, poder acompañar a sus pollitos en su desarrollo como atletas.

Publicidad

*Meta: Ha dejado el triatlón de lado y empezó a dedicarse más al atletismo. El año pasado empezó a hacer las seis maratones más importantes del mundo.*

*El año pasado compitió en Nueva York y este año participó en las maratones de Chicago y Boston. El 2 de octubre irá a la de Londres y finalizará su objetivo con las de Berlín y Tokio.*

“Eso es lo más lindo, que **todos en la familia hacemos deportes y es parte de la rutina**. Toda la vida, los chicos nos han visto levantarnos temprano, ser constantes, disciplinados con la nutrición y es el ejemplo que les inculcamos desde pequeños”.

“En este momento, Nicolás tiene 16 años y los gemelos 13, y ellos juegan tenis, mientras que Alexa, que tiene seis años, nada y practica ballet. A todos les encanta hacer deporte y cuando los más grandes no compiten, también juegan fútbol de forma recreativa”, comentó esta orgullosa mamá.



La atleta está casada con Phillipe Garnier y es la orgullosa mamá de 4 hijos. Cortesía.

## Sus inicios

Anne forma parte del equipo de atletismo de **Coopenae desde el 2012** y recordó que se involucró en el deporte cuando estaba en la universidad.

**“Empecé como corredora en el 2002 en la universidad.** Siempre he practicado deporte, pero nunca había corrido y luego me pasé al triatlón en el 2004. En el país competí en varias carreras, quedé embarazada de Nicolás y me fui a vivir con mi esposo fuera de Costa Rica, pero se me complicó hacer triatlón y de nuevo me dediqué a correr”.

“Regresamos al país en el 2008, estaba embarazada de los gemelos y seis meses después de su nacimiento, a mediados de 2009, **retomé el triatlón** e inclusive fui seleccionada nacional para los Juegos Centroamericanos del 2013, obtuve el cuarto lugar y fui buscando distancias más largas”, aseguró esta vecina de San José.

***LEA MÁS: [Julieth Arias es portera de Coronado, profe y mamá: “Emiliano es mi vida”](#)***

Esta fiebre del deporte contó que sus embarazos han sido buenos y eso le ha permitido seguir entrenando antes del nacimiento de sus hijos.

“Con todos mis hijos me hicieron cesárea y nadaba en la mañana antes de que nacieran. Con Alexa, mi doctor **me permitió hasta correr**, no competía, pero entrenaba de una forma más relajada. Siempre me mantengo activa”, afirmó.

Publicidad

Recientemente compitió en el **Clásico El Coco**, que se llevó a cabo en el mes de mayo.

Por los horarios de entrenamiento de sus hijos ha dejado de lado el ciclismo, pero sigue activa con el atletismo.



Anne con su esposo y tres de sus hijos, cuando compitieron en la carrera previa de la maratón de Boston, en abril. Corrieron 5 kilómetros. Cortesía.

## Campeona

El día de **Anne** inicia a las 5:30 de la mañana, cuando alista a sus hijos para que vayan a estudiar. Ella aprovecha la mañana para hacer dos entrenamientos y descansa un rato.

“Todos los días entreno a doble sesión y el sábado hago más horas, el domingo no entreno para recuperarme”.

**LEA MÁS: *Mamá del jugador Gerald Taylor le cumplió a su hijo: “Papi aquí estoy, se lo prometí”***

“Mi esposo también es superdeportista, pero él tiene más limitado el tiempo. Sin embargo, hemos competido juntos en triatlón e iremos a **Londres** (a hacer la maratón)”, expresó.

Para esta mamá, el poder acompañar a sus hijos en su desarrollo como atletas es lo que **más la llena**.

“El poder inculcarles esto y verlos que tienen una vida sana, aparte del amor que todos los días les doy, me llena de orgullo”.

“El deporte me ha dado montones, me ha dado amigos, experiencias y siempre he sido mamá gallina, no hay nada que me pueda llenar más que pasar tiempo con mis hijos, es de lo que más estoy orgullosa”, recalcó.







En la familia se desayuna, almuerza y cena deporte. Cortesía.

## Una semilla

La deportista agregó que no ve su vida sin el deporte y gracias a la actividad física es que hace 10 años, junto a su esposo y un grupo de entrenadores, crearon la **Fundación CRC Endurance**, para apoyar a jóvenes deportistas.

### ***LEA MÁS: Mamá de Luis Paradela contó cómo fue la infancia del delantero***

“Ayudamos a chicos a través del deporte para que salgan de la situación social en la que viven. El deporte me ha dado mucho y gracias a la fundación, a los beneficiados, les damos una serie de herramientas, se les apoya académicamente”.

“En este momento se apoya a unos 110 niños y jóvenes, con edades entre los 12 y 17 años”, dijo.



La Fundación CRC Endurance se creó hace 10 años. Facebook CRC Endurance.

### Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Anne Haehner

Triatlón

Atleta

Día de la Madre



Reciba noticias de Google News

**Yenci Aguilar Arroyo**

Redactora de Deportes desde el 2020. Se ha desempeñado como periodista de Nacionales y comunicación institucional. En la actualidad le da especial cobertura al Deportivo Saprissa y a otras disciplinas como atletismo y motores. Tiene 17 años de experiencia, desarrollada principalmente en el periodismo escrito. Trabajó para el Periódico Al Día.

**LE RECOMENDAMOS****Keyla Sánchez ya suspira por otro hombre****Hija de Glenda Peraza mostró el cuerpazo que se maneja en una escapada romántica que tuvo****Presentadora de televisión salió corriendo de la Teletón a ver a su amor en el estadio de Cartago**

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Jurguens Montenegro ya decidió su futuro para el próximo semestre**

**Maleantes balean a menor de edad al que trataron de asaltar cuando se le descompuso su moto**

**Laura Ortega contó una de las razones por las que dijo “sí” a la propuesta de matrimonio de Faerron**

**El periodista Wálter Campos anda en México haciendo de las suyas, ojo con quién estuvo**

**El negocio de los outlets y quienes viven de sus compras y ventas**



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### **Sobre nosotros**

- [Grupo Nación](#)
- [La Teja](#)
- [El Financiero](#)
- [Revista perfil](#)
- [Sabores](#)
- [Aplicaciones](#)
- [Boletines](#)
- [Versión Impresa](#)

### **Negocios**

- [Todo Busco](#)
- [Parque Viva](#)
- [Tarifario](#)
- [Printea](#)
- [Fussio](#)

### **Términos y condiciones**

- [Políticas de privacidad](#)
- [Condiciones de uso](#)
- [Estados financieros](#)
- [Reglamentos](#)

### **Servicio al cliente**

- [Contáctenos](#)
- [Centro de ayuda](#)
- [Planes de suscripción](#)



