



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

## Violencia en contra de la mujer: ¿Existen claves para enfrentarla?

Jefa de la Secretaría Técnica de Género del Poder Judicial y una psicóloga abordan algunas estrategias para hacer frente a esta criminalidad

Regalar

Escuchar

Por Fátima Jiménez Quirós

26 de noviembre 2023, 5:06 a.m.

La ola de violencia que azota a Costa Rica también golpea a las mujeres, y prueba de ello son los incrementos en las denuncias por agresiones y la escalada en la cantidad de asesinatos contra este género.

Jeannette Arias, jefa de la Secretaría Técnica de Género del Poder Judicial, detalló algunas claves fundamentales para hacer frente a la inquietante ola de violencia, especialmente dirigida a las mujeres, quienes en algunos casos son asesinadas simplemente por ser mujeres.

Publicidad



Algunas mujeres son asesinadas por el simple hecho de ser mujeres. Foto con fines ilustrativos. (Shutterstock)

Arias resaltó la necesidad de que, como sociedad, brindemos un respaldo continuo a las víctimas. Igualmente, hizo hincapié en la importancia de comprender las razones detrás de la resistencia a denunciar, destacando que este comportamiento es parte de un ciclo de violencia.

“Es crucial comprender a las víctimas, porque muchas veces no se entiende por qué les resulta tan difícil denunciar o por qué presentan la denuncia y luego la abandonan”, mencionó.

La experta instó a las autoridades a ofrecer comprensión y apoyo constante a las víctimas, sin importar cuántas veces busquen ayuda: “Si se acercan hasta cinco veces a denunciar, las cinco veces debemos escucharlas y respaldarlas”.

Arias también destacó la importancia de trabajar en el empoderamiento de las mujeres, pues requiere un esfuerzo conjunto entre las familias y la comunidad.

Publicidad

Según la experta, además es necesario motivar a las mujeres a romper el silencio y acudir a las autoridades. “Si una mujer es víctima de violencia debe solicitar medidas de protección y buscar terapia en la Caja Costarricense de Seguro Social,

donde pueden recibir tratamiento psicológico”, agregó.

## Impactos emocionales

En una entrevista con *La Nación*, la especialista en psicología clínica, Nicole Marín Hernández, explicó los impactos emocionales que puede sufrir una mujer víctima de agresiones tanto físicas como sexuales.

Marín explicó que, frente a situaciones traumáticas, las personas experimentan reacciones agudas al estrés y que los síntomas iniciales, como el “embotamiento” y la disminución de la atención, pueden limitar la capacidad de la víctima para denunciar de inmediato.

La psicóloga también abordó el miedo asociado a enfrentar un proceso legal, especialmente cuando el agresor es cercano a la familia. Asimismo, indicó que la minimización o auto culpabilización puede llevar a la duda sobre la utilidad de presentar una denuncia.

“Es importante el apoyo que pueda recibir la víctima por las personas inmediatas que conocen de la situación acontecida, para que le brinden acompañamiento en este proceso”, comentó.

En cuanto a las repercusiones emocionales, la psicóloga destacó que las agresiones son situaciones que pueden generar un trastorno de estrés postraumático, por lo que es importante el abordaje integral inmediato, involucrando tanto al sistema de salud pública como al sistema judicial, para brindar apoyo y contención a las víctimas.



Las agresiones son situaciones que pueden generar un trastorno de estrés postraumático. (Freepik)

**LEA MÁS: [Las cruciales 72 horas después de una violación](#)**

**Reciba el boletín: Buenos días Nación**

Información de primera mano y a primera hora. Envío todos los días antes de las 7 a.m

xcastro@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

[Violencia de género contra la mujer](#)

[Poder Judicial](#)

[Violencia](#)

[Mujeres](#)

[Agresiones](#)

[Violencia sexual](#)

Día Internacional para Eliminar la Violencia contra la Mujer



Reciba noticias de Google News



**Fátima Jiménez Quirós**

Periodista de Sucesos graduada de la Universidad Internacional de las Américas. Trabaja en 'La Nación' desde el 2021, donde también escribió para las secciones El Mundo, Breaking News, No Coma Cuento y Viva.



**LE RECOMENDAMOS**

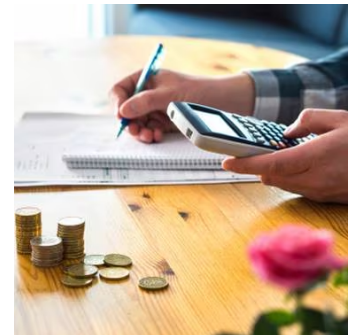
Hijo de José Alfredo Jiménez: 'Mi papá nunca fue amigo de Chavela Vargas'

**★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Así se calcula la pensión del ROP más escogida por los jubilados

**★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



**Banda narco utilizaba supermercados y una estación de servicio para lavar dinero**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

**ÚLTIMAS NOTICIAS**

**Dos jóvenes fueron amordazados, maniatados y lanzados sin vida a sitio solitario en Nosara**

**Herediano puso a la venta las entradas para la semifinal ante Alajuelense**

**Sala IV ordena a Sinart entregar actas a diputado Ariel Robles**

## Niña de 10 años muere enterrada por montaña de arena en Pérez Zeledón

### Interpol (la banda) viene a Costa Rica: ¿por qué es importante su concierto en el 2024?

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

#### Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

#### Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

#### Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

#### Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)