



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Columnistas

Odiosa brecha entre el deporte femenino y el masculino

Desde el tamaño de la cancha de fútbol hasta la altura de los aros en el basquetbol, son muchos los factores que desestimulan a las mujeres para practicar deportes

Regalar

Escuchar

Por Abril Gordienko

30 de agosto 2022, 8:41 p.m.

La celebración del Mundial Femenino Sub-20 en suelo nacional entusiasmó a miles en Costa Rica. Brincamos de emoción tras el espectacular gol temprano de la capitana, Alexandra Pinell González, hoy heroína de muchas jóvenes costarricenses.

A escala mundial, puso a soñar a millones de niñas y jóvenes que cada día se sienten atraídas por el fútbol, deporte que hasta hace algunas décadas era, como tantas otras actividades, monopolio masculino.

Publicidad

Además de disfrutar los partidos, sentí curiosidad por saber si las reglas son equitativas para las mujeres. El primer hallazgo es que hay pocas investigaciones y datos sobre el fútbol femenino, menos aún sobre ligas latinoamericanas y menores.

En toda área del quehacer humano existe una gran desigualdad de datos sobre hombres y mujeres. Desde el inicio de los tiempos se ha tomado al hombre (además, blanco) como parámetro de la especie, como si sus características antropométricas y fisiológicas constituyeran el estándar de ser humano.

Ello, explica Caroline Criado Pérez en el libro *Mujeres invisibles*, tiene infinidad de consecuencias en la vida diaria de las mujeres. Nuestras características fisiológicas, necesidades, riesgos, destrezas, obras y demás han sido históricamente ignorados o inadvertidos, forzándonos a funcionar en un mundo diseñado para el género masculino de raza blanca.

Las consecuencias de la gran brecha de datos por sexo van desde cosas insustanciales como tener que usar ropa caliente dentro de la oficina porque el aire acondicionado se regula en función de lo que se considera una temperatura agradable (con el hombre como referente) hasta injusticias como que se nos pague menos por el mismo trabajo.

Publicidad

O tan graves como el peligro de morir de un infarto por no recibir la atención adecuada, pues los síntomas se consideran atípicos (según estudios basados en síntomas de pacientes masculinos), o en un accidente automotor porque las medidas de seguridad se diseñan para un hombre de estatura y complexión medias.

Marcos y áreas de juego



Con respecto al fútbol, lo poco que encontré no me sorprendió, pero me incomodó. Los marcos miden 2,44 m de largo por 7,32 de altura. Las portereras miden en promedio 1,77 m y las jugadoras, 1,70 m. Los porteros miden en promedio 1,88 y los jugadores, 1,81.

Además, está demostrado que los hombres saltan más alto, pues generalmente sus piernas son más largas, hasta un 30% más fuertes y poseen menos porcentaje de grasa que las de las mujeres.

El tamaño del pie también importa al patear una bola o impulsarse para dar un salto; los pies femeninos son un 10,5% más pequeños. En los partidos de mujeres hay la media de un gol más que en los de hombres, lo cual podría deberse precisamente a la desproporción entre la medida del arco y la contextura de las arqueras.

Al profundizar un poco, supe que en el 2020 el reconocido entrenador italiano Fabio Capello propuso reducir los marcos y el área de juego para el fútbol femenino. De hecho, ya existe un estudio que calculó que para tener una relación proporcional con respecto al masculino, los marcos deberían ser de 6,76 m de largo por 2,25 m de alto.

La discusión se reaviva cada vez que hay un mundial femenino. Sin embargo, no existe consenso. Algunos argumentan que las arqueras han desarrollado estrategias compensatorias, como lanzarse por la bola unos segundos antes de lo que lo hacen sus colegas masculinos, y las jugadoras han desarrollado tácticas de juego y de tiro que eliminan la diferencia en

altura y fuerza. Se dice que los jugadores latinos, usualmente más bajos que los europeos, ejecutan técnicas adaptativas para rendir adecuadamente.

Los cuestionamientos no son exclusivos en el fútbol. Se ha planteado bajar los aros de baloncesto femenino. Por ejemplo, la basquetbolista Elen Delle Donne, medallista olímpica y bicampeona de la liga estadounidense con récord de anotación en el 2015, aboga por aros más bajos, lo cual permitiría mostrar mejor la capacidad atlética de las jugadoras, y estas podrían ejecutar más acciones espectaculares, como los célebres “hundimientos”.

El foco estaría en su habilidad y no en su apariencia; serían tomadas en serio como jugadoras y no como “chicas que juegan baloncesto”; se atraería más público, recibirían más y mejores patrocinios y más muchachas se entusiasmarían con este deporte. Sin embargo, también hay jugadoras que se oponen a las adecuaciones. Quizás temen recibir aún más críticas y ataques por luchar por algo a lo que tienen derecho; prefieren adaptarse.

Desigualdades



El tamaño de las canchas, la altura de las barras, la duración de los partidos y otras reglas diseñadas para hombres como estándar deportista son apenas algunas de las incontables desigualdades que enfrentan las atletas, que desmotivan a muchas de las actuales y a las potenciales.

Los deportes masculinos reciben más financiamiento público, patrocinios privados y cobertura de los medios. Hay un desbalance gigante de presencia femenina en instituciones y órganos relacionados con promoción, práctica y toma de decisiones sobre deportes.

No es de extrañar que Jill Ellis, condecorada entrenadora, no pudiera conseguir trabajo como directora de equipos masculinos menos exitosos que la Selección Femenina de Estados Unidos a la que ella llevó a ganar dos campeonatos mundiales.

Si bien Ellis no está de acuerdo con la adaptación propuesta por Capello, me entusiasma que lidere el Grupo de Estudios Técnicos de la FIFA sobre el futuro del fútbol femenino. Se necesitan mujeres tomando decisiones sobre el futuro de otras mujeres, en especial, en territorios dominados por hombres.

No solo son menos las niñas que los niños que practican deporte y que tienen una vida diaria físicamente activa, sino también que, al llegar a la adolescencia, una chica tiene el doble de probabilidades que un chico de abandonar la práctica deportiva. ¿Por qué? En casi todas las sociedades hay sesgos de género estructurales que impiden o disuaden a millones de niñas y jóvenes de practicar un deporte, en particular, los vistos socialmente como solo para varones.

La escasa presencia de atletas y entrenadoras en los medios afecta negativamente las aspiraciones de las niñas. Muchas no se sienten cómodas ni seguras en espacios deportivos porque hay más chicos usando las instalaciones y más entrenadores hombres, lo cual puede ser intimidante para una adolescente.

Muchas deportistas deben soportar el estigma de ser “marimachas”, de no verse suficientemente atractivas con la ropa deportiva, y otras formas de sexismo. Además de esos abundantes mensajes culturales disuasivos, en países de ingresos bajos y medios, suele haber pocas y malas instalaciones deportivas en las comunidades. Por otra parte, la mayoría de escuelas públicas carecen de infraestructura deportiva y su currículo generalmente no incluye educación física.

El problema no es menor, porque el deporte no es algo menor. Los beneficios físicos son indiscutibles. Por ejemplo, las chicas que se ejercitan regularmente durante la adolescencia y la primera parte de la adultez tienen un 20% menos de probabilidades de desarrollar cáncer de mama.

Igualmente fundamentales son los beneficios psicoemocionales de practicar un deporte, como el desarrollo de vínculos sociales vitales y el aprendizaje de destrezas para la vida, como trabajo en equipo, respeto por las reglas, liderazgo y

manejo de emociones.

El deporte ofrece objetivos a corto y largo plazo que elevan las aspiraciones y mejoran la autoestima en la juventud. Asimismo, se ha determinado que la participación de niñas y adolescentes en actividades deportivas se asocia con una mejoría en las relaciones con sus progenitores y, en general, en el ambiente familiar.

A los chicos, los aleja de vicios y de otros riesgos sociales. Tomémonos en serio la promoción del deporte de forma estructural y en igualdad para la población menor de edad de todas las clases sociales y regiones del país.

agl.cr.ca@gmail.com

La autora es administradora pública.



Espectacular temprano gol de la capitana, Alexandra Pinell, en el partido inaugural del Mundial Femenino FIFA Costa Rica 2022. (JOHN DURAN)

Reciba el boletín: **Opinión**

Voces expertas, posiciones fundamentadas, crítica y análisis profundo de lo que sucede en Costa Rica y el mundo

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Abril Gordienko

deportes

fútbol

mujeres



Reciba noticias de Google News

LE RECOMENDAMOS

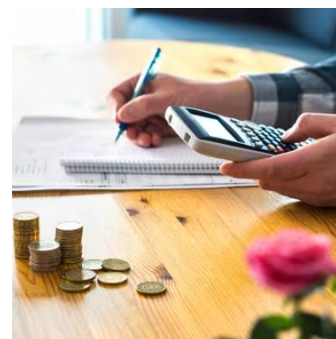
Hijo de José Alfredo Jiménez: 'Mi papá nunca fue amigo de Chavela Vargas'

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Así se calcula la pensión del ROP más escogida por los jubilados

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Banda narco utilizaba supermercados y una estación de servicio para lavar dinero



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Liberación de presos palestinos, un revulsivo para la imagen de Hamás en Cisjordania

Menor de 18 meses muere por aparente desnutrición, tres hermanos internados por la misma causa en Coto Brus

Creadora de ChatGPT, OpenAI, ultima venta de acciones por \$86.000 millones

Katherine González no es solo risas; ama a los animales y tiene un 'zoológico' en casa

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Banda narco utilizaba supermercados y una estación de servicio para lavar dinero

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines

[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Tarifario](#)

[Printea](#)

[Fussio](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)