



tu crecimiento profesional
ES PRIORIDAD
¡Actualizate ahora!

Matrícula
de Cursos libres
y Programas

Del 12 al 15
de diciembre 2023

Inicio de cursos
15 de enero 2024

CONSULTA AQUÍ

LA REPÚBLICA

PARA DECISIONES INFORMADAS

Martes, 21 de noviembre de 2023

Buscar .



INICIO

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ESTILO EJECUTIVO

ACCIÓN

OPINIÓN

SOSTENIBILIDAD

MÁS

IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

NOTA DE TANO

MUJER

EMPREDEDORA

FORO DE LOS
LECTORES

IMPUESTOS Y SU
DINERO

RANKING

ESPECIALES Y
SUPLEMENTOS

FORBES
CENTROAMÉRICA

NEWSLETTERS

CONTENIDOS
EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

Llegó la manera
Premium
de ahorrar

Si querés ganarte
**un millón de
colones mensual**
este ahorro es para vos



ACCIÓN

ÚLTIMA HORA

Ligia tiene brutal preparación

Walter Herrera wherrera@larepublica.net | Viernes 02 septiembre, 2022



12:30
(Video)
Así será el
lineup por
día de
Picnic
Festival



Ligia es una deportista élite que se enfoca en recorrer ultra distancias. [Ligiamadrigal.com/La República](https://ligiamadrigal.com/La Republica)



Muy pocas personas en el mundo tienen la capacidad física y mental para completar uno de los retos más difíciles para un montañista, conquistar la cima del Monte Everest.

Sin embargo, la costarricense Ligia Madrigal se propuso convertirse en la primera mujer de nuestro país en subir a la cima más alta del planeta a 8.849 metros sobre el nivel del mar.

Lea más: [Tico Warner Rojas subirá los Himalayas a 8.163 metros de altura sin oxígeno suplementario](#)

Sin embargo, no es cualquier persona que puede aceptar este reto, se necesita más que una buena condición física, una vida entera de preparación.

Ligia desde niña realizó deporte, gimnasia olímpica y natación, además de karate. Luego se formó como corredora de ultramaratón y ciclista de montaña.

Lea más: [\(Video\) Óscar Hernández de 74 años es el tico de mayor edad en estar tan alto en el Himalaya](#)

De 2020 a 2022 acumula unos brutales 4.200 kilómetros y 160 mil metros de



11:35
(Video)
Jose Cañas llevará a China su “Bendita tierra” en honor a Costa Rica



11:30
Transnacional Kyndryl busca profesional en ciberseguridad para proyectos globales



11:11
Jóvenes emprendedores presentará sus productos y servicios en feria de la Universidad Fidélitas



09:35
(Video)
Primera banda de “droga zombi” es desarticulada en Costa Rica



MÁS LEÍDAS

ascenso acumulado, donde destacan las cimas del Pico de Orizaba en México a 5.636 msnm, el Aconcagua en Argentina a 6.660 msnm y varias cimas en Bolivia y Perú.

Además, lo ha combinado con más de 12 kilómetros recorridos en bici, hasta la fecha.

La atleta habilitó en su página web www.ligiamadrigal.com diferentes formas para apoyarla en su camino a la cima del mundo.

NOTAS RELACIONADAS



Bandera tica ondeará en el Monte Everest en 2023

Miércoles 16 junio, 2021

Warner Rojas intentará subir el Everest nuevamente pero antes tendrá unos peligrosos ascensos como preparación.



Warner Rojas: "Comercio ha echado a perder la mística de subir el Everest"

Miércoles 05 junio, 2019

Víctimas en atascamiento posiblemente hubieran sobrevivido de conocer técnicas de montañismo, aseguró



UTN
Universidad
Técnica Nacional

Matrícula
de Cursos libres y Programas
Del 12 al 15 de diciembre 2023
Inicio de cursos 15 de enero 2024

Tu crecimiento profesional
ES PRIORIDAD
¡Actualízate ahora!
CONSULTA AQUÍ

DÍA	7	30
DÍAS		DÍAS



Construcción del nuevo Hospital de Cartago tiene un nuevo capítulo, ¿de qué se trata?



Conductas sexuales o posición para orinar no generan cáncer de próstata: Osvaldo Murcia del Hospital Clínica Bíblica



Absuelven al exministro de Ambiente: Roberto Dobles por Caso Crucitas



"Somos el equipo más ganador, cuánto tiene de

perder
Alajuelens
David
Guzmán



Otto
Guevara:
Espero
que
Costa
Rica se
contagie
de las
ideas de
Javier
Milei y
dolarice
su
economía



.....
[CONTÁCTENOS](#) [MEDIA KIT](#) [SUSCRÍBASE](#) [¿QUIÉNES SOMOS?](#)
[MAPA DE SITIO](#)
.....

© 2023 Republica Media Group todos los derechos reservados.