



Secciones



Ingresar

Publicidad

Nacional

## Mamá: “Se tiende mucho a romantizar la lactancia, pero en realidad es todo un reto”

Mujer dice que pese que el proceso desgastante y hasta doloroso, vale la pena por los beneficios que da a los bebés

Escuchar

Por Rocío Sandí

6 de agosto 2022, 3:37 p.m.

Yariela Novo tiene dos hijos a los que adora: Abigal, de cuatro años, y Aarón, de un año y 11 meses, él todavía toma **leche materna**.

PUBLICIDAD



Del 1° al 7 de agosto se celebró la **Semana Mundial de la Lactancia Materna** y Yariela es una de las orgullosas mamás que ha alimentado a sus hijos con este tesoro.

Publicidad

**LEA MÁS:** [Violencia crece como la espuma entre estudiantes \(videos\)](#)

**LaTeja**

Celebre el Día del Guacamole Picante  
saboreando esta delicia

Ver Más



Yariela Novo cuenta que la lactancia materna es un reto que vale la pena. Foto: Cortesía de Yariela Novo. (Cortesía de Yariela Novo)

Ella reconoce que aunque muchos creen que la **lactancia** es un proceso fácil y natural, en muchas ocasiones se vuelve todo un reto que las mamás enfrentan con amor por el bien de sus hijos.

“Con mi hija siento que el proceso de la **lactancia** fue más difícil que con el chiquito, ella nació en el hospital México y cuando estaba ahí me visitó una asesora de **lactancia** que me dio ciertos consejos; sin embargo, cuando llegué a la casa Abigail no tenía la posición correcta a la hora de alimentarse, entonces se me rompieron los pezones y se me hicieron unas perlas de leche, que llaman, que son unas obstrucciones en las vías de la leche. Además de que me estuvo dando fiebre porque yo producía más leche de la que tomaba mi hija y no me la sacaba, fue cuestión como de un mes el que me tomó normalizar la **lactancia** con ella”, recordó.

**LEA MÁS: *Modelo tica supera a Melissa Mora y Keyla Sánchez juntas en Instagram***

“En mi experiencia puedo decir que la **lactancia** es uno de los procesos más complicados de ser mamá, por lo general se tiende mucho a romantizar la **lactancia**, pero en realidad es todo un reto y sobre todo en los primeros días es complicado, pasa uno pensando que el bebé tiene que agarrar bien el pecho con la boca, que se sienten dolores, el temor de si no se produce la suficiente leche, entre otras cosas”, agregó la vecina de San Pablo de Heredia.



La mamá le ha dado leche materna a sus dos angelitos. Foto: Cortesía de Yariela Novo. (Cortesía de Yariela Novo)

## Todo vale la pena

Yariela dice que pese a lo desgastante y las dificultades que ha enfrentado en el proceso de alimentar a sus hijos con **leche materna**, nunca le ha pasado por la cabeza negarle a sus hijos ese beneficio.

### **LEA MÁS: [Detienen menor de edad que habría matado a guarda del IMAS \(Videos\)](#)**

Ella dice que varias experiencias con enfermedades le han demostrado que todo el proceso ha valido la pena.

“Mi hija va al kínder y mi hijo a una guardería porque yo trabajo y el estar en contacto con tantas personas hace que se enfermen con frecuencia. Recuerdo que cuando Abigail tenía año y ocho meses le dio una bronconeumonía y estuvo una semana casi que sin comer, estaba muy decaída, terminamos en el Hospital de Niños y me la internaron una semana. Los doctores me decían que ella no se había deshidratado durante la semana que casi no comió porque nunca dejé de darle **leche materna**, eso evitó que se complicara aún más de salud.

***“Son múltiples los beneficios que se obtienen como proteger al bebé de enfermedades, disminuir el riesgo de mortalidad en el primer año de vida, mejorar el desarrollo intelectual y motor del niño, entre otros”.***

— Doctora Yendry Solano



Yariela y su esposo, Luis Castro, están felices de la protección que la leche materna le da a los pequeños. Foto: Cortesía de Yariela Novo. (Cortesía de Yariela Novo)

“A mi chiquito le dio varicela cuando tenía como año y dos meses, yo pensé que en ese momento ya le habían puesto la vacuna de la varicela porque le dio muy leve, apenas se le hicieron unas ronchitas contaditas; dos meses después llevamos a Aarón a una cita de control y una enfermera me dijo que tenía que ponerle la vacuna de la varicela y yo le dije que creía que era ya se la habían puesto porque le acaba de dar y fue muy leve y ella me dijo que le dio así gracias a la defensas de la **leche materna**”, contó.

Yariela dice que el saber que su **leche** protegió a su hija y continúa protegiendo a su pequeño la hace sentir feliz y agradece a Dios el que le permitiera **amamantar** a sus angelitos.

*La doctora Yendry Solano, coordinadora del Programa Local de Lactancia Materna del hospital San Juan de Dios, dice que la lactancia materna promueve un vínculo afectivo entre la madre y su bebé, y le proporciona al niño seguridad alimentaria desde sus primeras horas de vida, además de que disminuye el riesgo de depresión postparto.*

### Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Correo electrónico

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

lactancia materna

mamá

reto

beneficios

sacrificio



Reciba noticias de Google News



#### Rocío Sandí

Licenciada en Comunicación de Mercadeo de la Universidad Americana; Periodista de la Universidad Internacional de las Américas, con experiencia en Sucesos, Judiciales y Nacionales. Antes trabajó en La Nación y ADN Radio.



#### LE RECOMENDAMOS

#### Reconocido periodista ecuatoriano envió una advertencia a los ticos sobre Gustavo Alfaro





## Papás y estudiantes del Liceo de San José llegaron a casa de mujer que no quiere devolver dinero de baile



## Seleccionados hablan del primer gran cambio que ven con Gustavo Alfaro



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

---

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**La Fedefútbol dio una actualización de Joel Campbell y su lesión**

**Detienen a dueño de empresa de refrescos que habría sido usada para exportar cocaína líquida**

**"Falso sacerdote" celebra misas, bautizos y hasta matrimonios en casas**

**Lussania Víquez explotó indignada por daño que un hombre le hizo a una de sus amigas**

**Trabajador que murió al caer de canopy era el papá de un niño de 11 años**

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

- Revista perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

### **Negocios**

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

### **Términos y condiciones**

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

### **Servicio al cliente**

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)