

Buscar ...

INICIO



ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ESTILO EJECUTIVO

ACCIÓN

OPINIÓN

SOSTENIBILIDAD

MÁS



IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

NOTA DE TANO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

IMPUESTOS Y SU DINERO

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

NEWSLETTERS

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

ÚLTIMA HORA

## Ligia Madrigal será la primera mujer tica en conquistar la cima del Everest

Walter Herrera wherrera@larepublica.net | Miércoles 10 agosto, 2022 07:30 a. m.

ÚLTIMA HORA



13:32 Costa Rica tendrá un Centro de Monitoreo en ciberseguridad para ganarle la guerra a delincuentes informáticos



12:25 ¡Orgullo! Nómada digital es la primera tica en conquistar el Ama Dablam, uno de los gigantes del Himalaya



12:15 Tica de 16 años gana bronce en torneo de



Ligia Madrigal, imagen con fines ilustrativos. Elaboración propia/La República



La atleta de 49 años, Ligia Madrigal, espera convertirse en la primera mujer costarricense en alcanzar, en mayo del próximo año, los 8.849 metros del monte más alto del mundo: el Everest.

Ligia Madrigal es diseñadora gráfica de profesión y desde muy corta edad practica diferentes deportes. A los cuatro años hacía gimnasia olímpica y natación, además es cinturón negro en karate Kyokushyn.

La atleta enfrentará temperaturas por debajo de los -45 grados centígrados.

Lea más: [Montañistas profesionales preparan a ticos para alcanzar el campamento base del Everest](#)

Es corredora de montaña ultratrail, ciclista de montaña y montañista. Se ha proclamado dos veces ganadora de la carrera del Chirripó -récord femenino por cinco años y nueve veces podio-. Se convirtió en la primera tica en correr 100 millas (160 km), es la primera centroamericana en realizar 200 millas (320 km) y fue finalista en campeonatos mundiales de aventura en Brasil, Portugal y nuestro país.

Lea más: [\(Video\) Óscar Hernández de 74 años es el tico de mayor edad en estar tan alto en el Himalaya](#)

“El mensaje que me gusta transmitir es muy simple, que no hay sueño grande ni pequeño, que para lograr cualquier cosa por más loca o lejana que parezca solamente hay que empezar y no detenerse. Que nunca hagamos algo por tratar de ser mejores que los demás o tratar de sentirnos superiores, hay que hacer las

taekwondo más importante de Suecia



12:00 Parasurfistas ticos se consolidan en primeros lugares de Mundial ISA de Surf Adaptado



11:26 Hay un gran ánimo en todos los partidos de colaborar con la agenda de seguridad: Gilberto Campos

### MÁS LEÍDAS

DÍA	7 DÍAS	30 DÍAS
-----	--------	---------



3 cantones de Guanacaste se integran a proyecto de adaptación al cambio climático



Identifique los síntomas menos conocidos de un infarto



Las 5 habilidades más buscadas para posiciones directivas



Agencia tica destaca entre las mejores de Latinoamérica



Estos son los posibles "unicornios" de Centroamérica

cosas siempre con una sola meta en mente, ser la mejor versión de nosotros mismos”, indicó Madrigal.

Garnier & Garnier Desarrollos Inmobiliarios y Santa Ana Country Club se sumaron para apoyar a la atleta en su camino hacia la cima del Monte Everest, pues además de la preparación física que este reto demanda, también es necesario contar con patrocinio económico.

La atleta habilitó en su página web [www.ligiamadrigal.com](http://www.ligiamadrigal.com) diferentes formas para apoyarla en su camino a la cima del mundo.

## NOTAS RELACIONADAS



### Nepal prohíbe a montañistas llevar plásticos de un solo uso al Everest

Jueves 29 agosto, 2019

En mayo anterior, un equipo de montañeros encargado de la limpieza del Everest recuperó cerca de 11 toneladas de desperdicios y cuatro cadáveres



### Warner Rojas: “Comercio ha echado a perder la mística de subir el Everest”

Miércoles 05 junio, 2019

Víctimas en atascamiento posiblemente hubieran sobrevivido de conocer técnicas de montañismo, aseguró



CONTÁCTENOS MEDIA KIT SUSCRÍBASE ¿QUIÉNES SOMOS? MAPA DE SITIO

© 2023 Republica Media Group todos los derechos reservados.