




Secciones 




 Ingresar

Publicidad

Nacional

## 63 soñadoras le dan batalla a la crisis económica por medio de la costura

El Sifais Pacífico Central les enseña a las pulseadoras a coser para que empiecen a vender sus trabajos

 Escuchar

Por Eduardo Vega

26 de junio 2022, 12:28 p.m.

“Tengo 49 años y en mi vida había vivido algo como lo que estoy pasando en el Sifais Pacífico Central. No tengo palabras para explicar el cambio que este grupo de mujeres le ha dado a mi vida.

PUBLICIDAD



## Después

“No sabía ni siquiera que existía algo llamado Sifais, nunca en mi vida había tocado una máquina de coser y mucho menos pensé que podría tener mi propio negocio. Esto es lo mejor que me ha pasado en la vida, soy mejor persona, mejor mujer y ahora hasta pienso en sobresalir en mi comunidad”, así fue como describió doña Sonia Ugalde Varela el impacto que tiene el Sifais en su vida.

Publicidad

Ugalde, quien es vecina de playa Herradura, en Garabito de Puntarenas, reconoce que todo cambió en su vida cuando comenzó, en febrero de este año, junto a otras 62 mujeres, un curso gratis de costura con la Fundación Sifais (Sistema Integral de Formación Artística para Inclusión Social).

**LaTeja**

BIO Arroz TIO PELON, pensar, vivir y trabajar  
en verde como filosofía de vida

[Ver Más](#)







Doña Sonia Ugalde ya aprendió a hacer pijamas. Cortesía. (Cortesía)

“Llegué con ganas, pero sin nada en la mano. Sin plata para comprarme una máquina de coser, que todavía no he podido comprar, ni para hilos o telas. Aquí me recibieron con los brazos abiertos y con mucho amor me enseñaron a coser.

***LEA MÁS: [Sifais cumple 10 años al servicio de La Carpio](#)***

“Voy bien adelantada, porque en cuatro meses aprendí a hacer pijamitas y bóxeres. Ya le hice un bóxer a mi esposo (don Lexer Guzmán) y ropita a mis tres nieticas (ella tiene cuatro hijos). En realidad, he hecho mucha ropa, incluso para mí, pero como no tengo máquina todavía no puedo comenzar a vender, aunque ya las vecinas me tienen pedidos hechos”, comenta con tremenda alegría.





En Sifáis-Pacífico Central, aprenden a hacer diferentes tipos de manualidades y todo es para comenzar a ganar platica. Cortesía. (Cortesía)

## Sueño cumplido

Otro ejemplo del buen brete que hace el Sifais es doña Sonia Alvarado Mesén, de 48 años, quien vive en Las Parcelas, en Herradura.

“Siempre había querido aprender a coser, pero jamás lo había intentado. Llegué sin haber tocado una máquina en mi vida, mucho menos pagar un curso porque son muy caros por eso apenas me enteré fui de las primeras en apuntarme.

Publicidad

**LEA MÁS: [La Carpio se mete en el corazón de Polonia gracias a canal de Discovery](#)**



Doña Sonia Alvarado ya está vendiendo sus primeras pijamas. Cortesía. (Cortesía)

“¡Ya comencé a vender pijamas! Estoy ayudando poquito a poco a la casa. Estoy tan feliz de tener  
^ mi propio negocio. No le tengo nombre al negocio, porque me estoy concentrando en hacer lindas



## Urgía

La coordinadora y fundadora de Sifais-Pacífico Central, doña Isabel Serrano Chinchilla, nos contó que el objetivo de poner una sede en esa zona es para trabajar con personas en pobreza o en pobreza extrema para darles las herramientas que les ayuden a mejorar sus ingresos económicos.

Entre costuras es como se llama el programa que les enseña a las mujeres a coser (incluso a hombres). También hay otros programas enfocados en la música, el arte, el cuidado del ambiente, la tecnología, los idiomas y el emprendedurismo.



Las más de 63 señoras aprenden corte y confección de lunes a viernes de 8 a.m. a 12 medio día. Cortesía. (Cortesía)

“Entre Costuras capacita durante ocho meses en corte y confección, por lo que las que terminan el curso salen muy completas y listas para arrancar su negocio propio. Es un programa de la mano con Ideas Productivas del ministerio de Trabajo.

---

porque en realidad era algo que urgía para la zona”, explicó doña Isabel.







La profe Guiselle es el ángel que enseña con paciencia y amor. Cortesía. (Cortesía)

## Regalazo

La salvada es que para que las pulseadoras puedan avanzar lo antes posible, la gente de Monge le donó este mes al Sifais 30 máquinas de coser, lo que le permitirá abrir más cursos y tener a más personas en cada curso.

“Para Monge es un orgullo apoyar la valiosa labor que realiza Sifais y con gusto contribuimos con esta donación de treinta máquinas de coser, que ayudará a que todas estas mujeres del programa Entre Costuras generen más recursos para sí mismas y para sus familias”, comentó Carlos Fernández, gerente de marca de Monge.

***LEA MÁS: [\(Video\) La dama que logró transformar a La Carpio](#)***



Monge donó 30 máquinas de coser para que Sifais-Pacífico Central, fortalezca el curso de corte y confección. Cortesía. (Cortesía)

### Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Correo electrónico

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

sifais-pacífico central

sifais

corte y confección

entre costuras

Isabel Serrano Chinchilla

Sonia Alvarado Mesén

Sonia Ugalde Varela



Comunicación de la UCR. Periodista del Año de La Teja en el 2017. Cubrió la Copa del Mundo Sub-20 de la FIFA en el 2001 en Argentina; la Copa del Mundo Mayor de la FIFA del 2010 en Sudáfrica; Copa de Oro en el 2007.



#### LE RECOMENDAMOS

**Jueces y producción de Nace una estrella se contradicen en caso de Jenny Gómez**



**Mamá y novia de fallecidos por caída de árbol: “No entiendo por qué decidieron irse y no llevarme con ellos”**



**Dolor en el mundo del espectáculo tras la muerte de reconocido actor y director de cine mexicano**



---

Publicidad

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Ojo lo que dijo la presidenta de la Junta sobre polémica orden de Rodrigo Chaves**

**Andrés Carevic confía no usar su plan de emergencia para eliminar al Herediano**

**Mamá se casó con su propio hijo: “Nuestra relación es perfecta”**

**Mamá puso una demanda para echar a sus hijos cuarentones de su casa, ¿cómo le habrá ido?**

**Dictan cuántos años deberá pasar en la cárcel hombre que le pegó machetazo en la cara a vecino**





© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### **Sobre nosotros**

[Grupo Nación](#)  
[La Teja](#)  
[El Financiero](#)  
[Revista perfil](#)  
[Sabores](#)  
[Aplicaciones](#)  
[Boletines](#)  
[Versión Impresa](#)

### **Negocios**

[Todo Busco](#)  
[Parque Viva](#)  
[Tarifario](#)  
[Printea](#)  
[Fussio](#)

### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)  
[Condiciones de uso](#)  
[Estados financieros](#)  
[Reglamentos](#)

### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)  
[Centro de ayuda](#)  
[Planes de suscripción](#)





