

La Teja

NIÑA TICA BRILLÓ EN EL PSG

Deporte · París Saint-Germain Football Club

26 jul. 2022 Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr

Camila Jara, de 13 años, ya tiene claro que quiere ser futbolista y que para lograrlo debe esforzarse mucho

Por eso ha jugado en equipos de hombres y hasta viajó a los Estados Unidos a un campamento donde le enseñaron muchas cosas a las que, asegura, les sacará provecho.

Ella forma parte del equipo U-13 del Saprissa y aprovechó las vacaciones de quince días para participar en un campamento del París Saint-Germain en Fort Lauderdale, Florida, Estados Unidos, en el que aprendió no sólo aspectos tácticos, si no cómo llevar un estilo de vida para ser una jugadora de élite.

Ahí le metieron un ADN ganador que conocen muy bien dos de sus ídolos, Shirley Cruz y Keylor Navas. Cami apunta alto y quiere llegar tan lejos como las dos estrellas del fútbol tico, ambos con un paso exitoso por

el club parisino.

“Para mí representa mucha alegría, fue increíble estar en un campamento con la mentalidad del PSG, me llena de orgullo por mis compatriotas Keylor (Navas) y Shirley (Cruz) y sueño con vestir algún día esos colores para representar a mi país. Es el inicio de un sueño y espero que se cumpla”, dijo la morada.

Cami es delantera y en el campamento fue la única mujer porque, según contó su papá, Manfred Jara, un equipo femenino que iba a participar no llegó.

Camila está en sexto grado en la escuela Científico Bilingüe Reina de los Ángeles y además de ser buena con el balón es super desenvuelta y nos contó detalles del campamento y lo importante que fue para su formación.

¿Cómo llegó al Saprissa?

Tengo tres meses aproximadamente, pero anteriormente estuve jugando en una filial de Saprissa en San José, pero con un equipo masculino.



Camila fue la única mujer

Cuando estuve en el equipo en San José, Saprissa me invitó a hacer una prueba y luego de que me vieron en unas ocasiones me pidieron que me incorporara al equipo sub-13.

- ¿Cómo llegó la oportunidad

de participar en el campamento?

Mi familia me apoya mucho y mi papá publica mucho material en redes sociales sobre mi persona y sobre el equipo femenino de Saprissa.



en el campamento del PSG.



Cami recibió un premio por mostrar mejor actitud en el campamento.



Camila (de pie, la tercera de izquierda a derecha) juega en el Sapri.

Una agencia de turismo le mandó a mi papá una invitación para el campamento y ellos hicieron todo lo posible para llevarme.

- ¿Cuándo llegó al campamento?

Llegamos el domingo tres de julio a Estados Unidos y ya el lunes estaba en el campamento. Era para jugadores de 12 a 17 años y fui la única mujer. Conmigo había un muchacho



A Cami le dieron un certificado y aparece Keylor Navas.

tico, pero se fue en la primera semana.

- ¿Cuál era el objetivo del campamento?

Se habló mucho de fortalecimiento físico, concentración, nos dan charlas sobre cómo prevenir lesiones y mejorar la alimentación, sobre cómo la alimentación mejora la vida

del deportista de alto rendimiento; también nos hablan cuál debe ser el cuidado del deportista, el pensamiento del deportista europeo, en fin, todo lo que debe tener un futbolista para ser profesional.

- ¿Por qué son importantes este tipo de experiencias?

Esto me ayudará en mi carrera, soy muy joven, pero mi papá me dice que con esto muchas otras niñas se pueden ver beneficiadas.

Yo hasta ahorita puedo jugar con mujeres, porque siempre me he formado con hombres y afortunadamente estoy dedicándome a lo que me gusta y en un equipo femenino, eso es parte de lo que se está haciendo por las niñas.

Escribe un comentario

Escuchar Ver página Comparar Guardar Más

A favor

En contra