

INICIO      

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ESTILO EJECUTIVO

ACCIÓN

OPINIÓN

SOSTENIBILIDAD

MÁS 

IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

NOTA DE TANO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

IMPUESTOS Y SU DINERO

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

NEWSLETTERS

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

NACIONALES

Mujeres solicitan mayor apoyo económico por parte de la empresa privada a como colaboran con los hombres

Costa Rica tiene más campeonas mundiales y continentales que nunca antes en la historia

Mayoría de atletas destacan en deportes de contacto como boxeo, jiu-jitsu o sambo



10:30 Kenneth Tencio avanza a las semifinales de la Copa Mundo de BMX Freestyle



10:00 Cristiano Ronaldo podría recibir 99 latigazos por posible "adulterio"

Walter Herrera wherrera@larepublica.net | Viernes 13 octubre, 2023



Costa Rica es cuna de un talento deportivo que requiere inversión. Cortesía/La República



Costa Rica, en un momento que marcará los anales deportivos del país, celebra con orgullo la extraordinaria cantidad de mujeres que han alcanzado el estatus de **campeonas mundiales y panamericanas** en diversas disciplinas.

Lea más: Tica campeona mundial de CrossFit ahora competirá en Mundial de Pádel pero necesita patrocinio

Tras un exhaustivo análisis de datos e investigaciones, resulta evidente que Costa Rica ha florecido como una potencia deportiva **femenina**, superando todos los registros previos.

Estas notables mujeres deportistas han llevado al país a un nivel sin precedentes en competencias globales y continentales, consolidando su lugar en la historia del deporte costarricense y demostrando que el talento y la dedicación no conocen límites de género.

Lea más: ¡Orgullo! Sancarleña de 12 años resalta en mundial de karate

A continuación, presentamos un vistazo a estas talentosas ganadoras.



09:30 ¡Orgullo! Tica es la primera mujer latina seleccionada para cursar prestigioso programa en Singapur



08:45 Empresa con dōTERRA®: un modelo de negocios único y productos de calidad



08:33 Embajada China rechaza “comentarios inadecuados” del gobierno tico sobre tecnología china 5G y sistema político

MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS



(Video) Diputados sepultan plan para reducir consumo discrecional de gasolina en 200 litros



Así estaría el clima para el eclipse solar 2023 en Costa Rica: Despejado en

PERFIL DE LAS CAMPEONAS

el Caribe y posibilidades de lluvia en San José

NOMBRE: AMALIA ORTUÑO

- **Edad** 38
- **Deporte** CrossFit
- **Máximo galardón** Campeona CrossFit Games Adaptado



(Video) "Estando vivos les sacan los ojos y les cortan el pene": Director del OIJ sobre violencia narco

NOMBRE: DANIELA ALFARO

- **Edad** 38
- **Deporte** Jiu-Jitsu Brasileño
- **Máximo galardón** Campeona Mundial No Gi (dic, 2022)



Selección mexicana pierde juicio y ya no podrá llamarse "El Tri", ¿Por qué?

NOMBRE: DARLA GÓMEZ

- **Edad** 23
- **Deporte** Fisicoculturismo
- **Máximo galardón** Campeona Panamericana Bikini Fitness



(Video) Así fue el eclipse solar de 1991 en Costa Rica: Repase la danza entre el Sol y la Luna antes del sábado

NOMBRE: ELENA WEINSTOK

- **Edad** 15
- **Deporte** Boliche
- **Máximo galardón** Campeona Iberoamericana

NOMBRE: JIMENA RUIZ

- **Edad** 16

- **Deporte** Surf
- **Máximo galardón** Campeona Mundial Women Stand 2 (dic, 2022)

NOMBRE: JULIANNA RODRIGUEZ

- **Edad** 25
- **Deporte** Boxeo
- **Máximo galardón** Campeona Mundial Oro

NOMBRE: KATHERINE ARIAS

- **Edad** 39
- **Deporte** Jiu-Jitsu Brasileño
- **Máximo galardón** Campeona Mundial No Gi (dic, 2022)

NOMBRE: MELISSA ÁVILA

- **Edad** 17
- **Deporte** Ciclismo
- **Máximo galardón** Campeona Panamericana de Enduro

NOMBRE: NICOLE CASTRO

- **Edad** 22
- **Deporte** Sambo
- **Máximo galardón** Campeona Panamericana

NOMBRE: ROSA BALTODANO

- **Edad** 44
- **Deporte** Pulso
- **Máximo galardón** Campeona Mundial Brazo Derecho (oct, 2022)

NOMBRE: SHARON HERRERA

- **Edad** 19
- **Deporte** Atletismo
- **Máximo galardón** Campeona panamericana U-20 de marcha

NOMBRE: YOKASTA VALLE

- **Edad** 31
- **Deporte** Boxeo
- **Máximo galardón** Campeona mundial

NOMBRE: SAMANTA CASTRO

- **Edad** 18
- **Deporte** CrossFit
- **Máximo galardón** Campeona Mundial Functional Fitness

VOCES DEL ÉXITO

AMALIA ORTUÑO

Campeona CrossFit Games Adaptado

CrossFit

Siento que se han abierto muchas más oportunidades para las mujeres deportistas en los últimos años.

Se ha hecho una mejor cobertura de parte de medios, y se ha trabajado para que las igualdades en cuanto a remuneración y oportunidades sean cada vez mejores.

Creo que las cosas han mejorado, y mucho es gracias a los grandes logros que se han dado de parte de muchas atletas que hemos tomado la tarea de demostrar quiénes somos y lo que podemos lograr.

Para mí una de las mayores satisfacciones ha sido poder llevar los colores de la bandera a lo más alto del mundo en varias ocasiones y demostrar que aunque somos un país pequeño, hay mucho talento y somos potencia mundial.

Cada vez que esa bandera sale a relucir en un podio es una satisfacción personal enorme pero es más importante aún saber que cada vez que esa bandera se levanta, nuevas oportunidades se están abriendo para que futuras generaciones tenga más y mejor apoyo y puedan seguir dejando a Costa Rica en lo más alto.

DANIELA ALFARO

Campeona mundial

Jiu-Jitsu Brasileño

Cada vez se ve a más mujeres representando al país en diferentes deportes o disciplinas a nivel nacional e internacional.

Años atrás, desde que empecé con jiu-jitsu brasileño, eran muy pocas las mujeres que practicaban este deporte a nivel competitivo. Hoy va creciendo el número

de mujeres que practican el jiu-jitsu ya sea como medio de defensa personal o bien competitivo.

Hay varias mujeres en nuestro país que han representado a nivel internacional con muy buenos resultados y el apoyo o patrocinio es muy escaso, sobre todo si eres de un perfil bajo.

Pero al final, para muchas de nosotras el deporte que practicamos es una pasión y estamos en cada competencia porque es algo que amamos hacer todos los días y nos llena por ser no solo una pasión sino un estilo de vida.

Y para mí siempre va a ser un honor representar Costa Rica en mi deporte y poner la bandera en alto, y como mujer es un orgullo ya que somos muy pocas en el país que logramos poner a Costa Rica en la mira en cada torneo internacional a nivel mundial.

DARLA GÓMEZ

Campeona Panamericana

Bikini Fitness

Mi primera competencia en el fisicoculturismo y fitness fue hace un año y dos meses, inicié en este deporte buscando una inspiración para ser una mejor versión de mí como mujer, que me hiciera sentirme y verme mejor.

En el camino recibí apoyo y también comentarios desalentadores como “es un deporte de hombres, no vas a destacar”, “te vas a ver fea, y como un hombre” y comentarios negativos por el desconocimiento de este deporte incluso de mi familia.

Pero no dejé que nada de esto me detuviera en el camino por el objetivo que tanto anhelaba, no solo ser una mejor

versión de mí, si no lograr algún día llegar a representar a mi país.

Es un honor para mí representar a mi país y cada vez que porto el uniforme con los colores de la bandera lo siento como la primera vez que me coloqué el buzo de la selección con mis ojos llenos de lágrimas de orgullo y emoción.

ELENA WEINSTOK

Campeona panamericana

Boliche

Es maravilloso observar el avance que la mujer ha tenido en el deporte. Pensar que en un inicio, las mujeres no tenían el derecho de participar o de practicar una disciplina. A lograr igualar la cantidad de mujeres en una olimpiada que hombres, es el sueño hecho realidad para muchas.

Como atleta admiro a todas esas mujeres que acomodan sus horarios laborales para poder entrenar y competir de la mejor forma posible.

La mayoría de los bolichistas del país estudian, trabajan, son madres y padres de familia.

Y de alguna forma u otra, logran prepararse para competir representando a la bandera de Costa Rica de la mejor manera. Y es un honor, compartir las pistas y el uniforme con ellos. Para mí poder representar la tricolor es un honor que no cambiaría por nada.

MELISSA ÁVILA

Campeona panamericana

Ciclismo

Fue un resultado por el cual yo trabajé y sacrifiqué bastante porque no solo quería ir a participar si no que

quería ir por el título de campeona panamericana.

Yo ya era campeona nacional y pensar en tener un título continental me motivó a soñar y tener un objetivo claro por el cual trabajar.

En estos momentos uno se da cuenta que si uno quiere algo lo puede lograr con constancia, disciplina y actitud.

Algo que me motiva mucho es que yo competí teniendo 16 años en la categoría Elite, demostrando que la edad no importa. Para mí ser campeona panamericana es un orgullo y me da satisfacción haber obtenido los resultados que obtuve, lo cual me motiva a seguir creciendo cada día más.

Como bien se sabe, el deporte femenino no tiene el apoyo que tiene el deporte masculino, a pesar de esto, muchos de los triunfos logrados han sido por mujeres, lo cual demuestra que las mujeres también podemos traer orgullo al país, sin tener el mismo apoyo que los hombres.

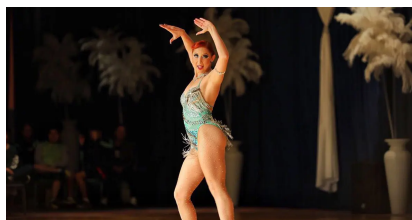
NOTAS RELACIONADAS



“Quiero llenar el Estadio Nacional y romper récord mundial de asistencia”: Yokasta Valle

Miércoles 11 enero, 2023

Yokasta Valle sueña este 2023 con pelear en Las



Bailarina tica se coronó como campeona mundial de baile

Martes 09 enero, 2018

Lucía Jiménez participó en la competencia World Salsa Summit en Miami

Vegas y en el Estadio
Nacional con el máximo
aforo.



[CONTÁCTENOS](#)

[MEDIA KIT](#)

[SUSCRÍBASE](#)

[¿QUIÉNES SOMOS?](#)

[MAPA DE SITIO](#)

© 2023 Republica Media Group todos los derechos reservados.