

INICIO

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ESTILO EJECUTIVO

ACCIÓN

OPINIÓN

SOSTENIBILIDAD

MÁS

IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

NOTA DE TANO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

IMPUESTOS Y SU DINERO

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

NEWSLETTERS

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

NACIONALES

Factores genéticos representan el 7% del desarrollo de la enfermedad

Diagnóstico temprano es el pilar de la lucha contra el cáncer de mama: Mejdi Yodeiri, senólogo

Padecimiento también afecta al 1% de la población masculina en el mundo

ÚLTIMA HORA



10:18 Sostenibilidad del seguro de salud estará garantizada, al menos hasta diciembre



10:08 Hoteles de Limón a tope para eclipse del sábado



09:18 (Video) Cada 12 horas

Redacción La República redaccion@larepublica.net | Miércoles 11 octubre, 2023



"Fomentar la conciencia de la importancia de los controles médicos regulares, especialmente con un médico senólogo, puede reducir significativamente el riesgo de complicaciones graves e incluso salvar vidas en caso de cáncer de mama", afirmó Mejdi Yodeiri, senólogo y cirujano oncoplástico. Cortesía/La República.



El **cáncer de mama** es un desafío de salud global, ya que, en el mundo, esta patología continúa siendo la segunda causa de muerte en la población en general y la primera en mujeres, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Lea más: El éxito en el tratamiento del cáncer de mama depende del diagnóstico temprano: Mejdi Yodeiri, senólogo

Costa Rica no es la excepción, y es que a pesar de los constantes llamados a revisiones periódicas, los **diagnósticos tardíos** se están convirtiendo en la principal lucha de los sistemas de salud y en una sentencia de muerte.

hay un
homicidio en
Costa Rica



08:34 Pilar Cisneros: Solo manifestamos simpatía por Aquí Manda Costa Rica y no militancia



08:00 Festival Perruno gratuito se realizará este fin de semana

MÁS LEÍDAS

DÍA	7 DÍAS	30 DÍAS
-----	--------	---------



¡Orgullo! Sancarleña de 17 años se corona campeona en Mundial Funcional Fitness



(VIDEO) Reglamento de ciberseguridad podría retrasar la implementación de 5G en Costa Rica según expertos



Manuel Tovar confirma que conflicto bélico en



Medio Oriente atrasaría TLC entre Costa Rica e Israel



500 nuevas
oportunidades
de empleo:
Bill Gosling
Outsourcing
expande sus
operaciones
en Costa Rica



(VIDEO)
Tornado se
forma en lago
del Volcán
Poás

Cristina Jiménez, diagnosticada con cáncer de mama por mutación genética BRACA2. Cortesía/La República

“El diagnóstico temprano es el pilar de la lucha contra el cáncer de mama. En etapas tempranas, la solución es sencilla y los tratamientos son menos invasivos. No perder la oportunidad de un chequeo regular es la mejor herramienta que tenemos para evitar complicaciones y salvar vidas”, afirmó Mejdi Yodeiri, senólogo y cirujano oncológico.

Aunada a esta realidad existen condiciones que inciden en el desarrollo de la enfermedad, como la **predisposición genética**.

De hecho, aproximadamente el 7% de las personas que padecen esta enfermedad tienen alteraciones genéticas heredadas que las hacen más susceptibles.

“En la lucha contra el cáncer de mama, la genética es un factor importante para considerar, identificar la

OFICENTRO
La Virgen

**OFICINAS
LISTAS
DESDE
144 m²**

➔

predisposición genética mediante exámenes sencillos, como muestras de saliva o sangre son fundamentales para evaluar el riesgo y tomar medidas preventivas", añadió Yodeiri.

Lea más: Edad y ser mujer son los principales riesgos para desarrollar cáncer de mama



Carlos Rincón, diagnosticado con cáncer de mama. Cortesía/La República

Ante esto, los especialistas se enfocan en señales de alerta que hacen pensar que la persona puede estar frente a una anomalía genética: mamá, tías, abuelas con cáncer de mama, una mujer muy joven antes de los 40 años o incluso un hombre en la familia con cáncer.

“Cuando la persona tiene un cáncer de mama que está relacionado con alteraciones genéticas, el o la paciente tiene que ir a hacer una consulta con un genetista, con un

equipo de genética. Donde se busca establecer cuál es su riesgo potencial de desarrollar también otro tipo de cáncer, ya sea en ovarios o colon, por ejemplo. Con base en ese diagnóstico y ese riesgo podemos hacer cirugías de reducción de riesgo, o sea, hacer cosas antes de que usted desarrolle la enfermedad”, explicó el especialista.

Este es el caso de Cristina Jiménez, costarricense de 38 años, quien fue diagnosticada en el 2017 con un carcinoma ductal infiltrante grado 3, triple negativo, que se originó por la mutación genética BRCA2.

“Mi proceso inicia en noviembre del 2017, tuve como primer signo que mi pecho se inflamó, se puso rojo y caliente y el pezón hacia adentro. Yo estaba muy asustada y a la vez con una actitud positiva y con esa esperanza de que no fuera nada malo. Recuerdo el 3 de enero del 2018, que fue cuando recibí mi diagnóstico”, comenta Jiménez.

Uno de los aspectos menos conocidos es que el **cáncer de mama también afecta a hombres**.

Representando menos del 1% de todos los casos, esta enfermedad en hombres suele estar relacionada con mutaciones genéticas.

“Si un hombre en la familia es diagnosticado con cáncer de mama, es crucial estudiarlo de inmediato, ya que podría estar relacionado con una mutación heredada”, enfatiza el doctor Yodeiri.

Carlos Alberto Rincón, venezolano nacionalizado costarricense, de 66 años, forma parte de ese menos de un 1%, que precisamente, a raíz de la auto palpación al detectar una anomalía en su mama izquierda, y presentar picor en el pezón, sin dolor y un diagnóstico temprano pudo ser abordado.

“Fui detectado en junio de este año, me operaron el 30 de agosto y todavía no he requerido quimioterapia, ni radioterapia”, expresó Rincón.

Evitar el uso de anticonceptivos de forma prolongada por más de 10 años o reemplazos hormonales, después de la menopausia, son otras recomendaciones para disminuir el riesgo, según el especialista.

Invitamos a su organización a participar en el Especial de Cáncer de Mama el próximo 19 de octubre. Conversemos: especiales@larepublica.net / 4083-5028

MITOS MÁS COMUNES SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

- El cáncer de mama es sinónimo de muerte. **Falso**, en una etapa temprana la sobrevivencia es de un 97%
- La mamografía no sirve. **Falso**, el único estudio de qué demostrado que tiene la capacidad de encontrar un tumor de 5mm, es una mamografía
- Si no tengo factores de riesgo, no me va a dar. **Falso**, el 93% de las pacientes que hacen cáncer de mama no tienen factores y desarrollan la enfermedad
- El autoexamen sirve como una mamografía. **Falso**, el autoexamen no es una herramienta de detección temprana y no sustituye a una mamografía
- El cáncer de mama solo les da a las mujeres. **Falso**, aunque es poco común en hombres, representa menos del 1% de todos los casos de cáncer de mama

Fuente: Mejdi Yodeiri, senólogo y cirujano oncológico

NOTAS RELACIONADAS



Hoy por hoy el cáncer de mama es una enfermedad tratable si se llega a tiempo: Vivian Leal de Federación de Pacientes

Martes 04 octubre, 2022

Tratamiento de la enfermedad se ha vuelto más personalizado mejorando la calidad de vida del paciente



Novedosa tecnología permite detección temprana de cáncer de mama en 3D

Miércoles 30 junio, 2021

La tomosíntesis además regula la presión que se ejerce sobre la mama, evitando incomodidad y dolor.



[CONTÁCTENOS](#) [MEDIA KIT](#) [SUSCRÍBASE](#) [¿QUIÉNES SOMOS?](#) [MAPA DE SITIO](#)

© 2023 Republica Media Group todos los derechos reservados.