



Lunes 09, Octubre 2023
02:37:36 pm

Portada Impresa /
Ediciones Anteriores

- Inicio
- Sucesos
- Nacionales
- Internacionales
- Opinión
- Espectáculos
- Vida
- Deportes
- Clas

Sobrevivientes de cáncer de mama llenan de esperanza La Sabana

Con caminata, carrera y otras actividades para crear conciencia

Octubre,09 2023 a las 1:30 pm
Bielsa da convocatoria uruguaya para enfrentar a Colombia y Bras

Octubre,09 2023 a las 12:40 pm
Progreso quita militancia a 9 diputados "chavistas"

Octubre,09 2023 a las 12:30 pm
Dybala estará alrededor de un m de baja

Octubre,09 2023 a las 12:00 pm
Concejo de Cartago pide declara emergencia nacional

Octubre,09 2023 a las 11:15 am
UEFA desvela el martes anfitrión de las Eurocopas 2028 y 2032

Decenas de mujeres sobrevivientes participaron en las clases de cardiodance

El color rosa se apoderó del Parque Metropolitano La Sabana ayer gracias a la carrera "¡Cada paso es por vos!", que sirvió para recolectar fondos para el combate del cáncer de mama, así como para crear conciencia sobre esta grave enfermedad.

Hubo carreras de 5 y 10 kilómetros con más de 2.000 participantes, las cuales contaron con el aval tanto de la Federación Costarricense de Atletismo como del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.

Asimismo, se dio una caminata de cuatro kilómetros con recorrido entre el Paseo Colón y el Museo de Arte Costarricense, en la que podían participar quienes así lo quisieran con solo comprar la camiseta oficial de la iniciativa.

Hubo también otras actividades como clases de estiramiento, Smart Rumba, movimiento multifuncional y cardiodance, en las que participaron sobrevivientes de la enfermedad y personas cercanas.

Todos los fondos recolectados fueron entregados a la Fundación Nacional de Solidaridad Contra el Cáncer de Mama (Fundeso) entidad que realiza campañas educativas sobre esta enfermedad, promover la detección temprana y la rehabilitación de pacientes.

DATOS DEL CÁNCER DE MAMA

Es una grave enfermedad que se caracteriza por la rápida y descontrolada propagación de células anómalas en la glándula mamaria, que resulta en la formación de tumores invasivos que pueden extenderse a otros órganos del cuerpo.

De acuerdo con datos de la Dirección de Vigilancia de la Salud del Ministerio de Salud cada día se diagnostican cuatro mujeres con cáncer de mama en nuestro país y solo durante 2020, 427 mujeres perdieron la vida víctimas a causa de este mal.

En octubre de 2022 el Gobierno de la República declaró de interés nacional el manejo y la prevención del cáncer en nuestro país.

Autoridades de Salud insisten en la importancia de realizarse el autoexamen todos los meses y acudir a consultas médicas periódicas, entre ellas hacerse la mamografía cada año en mujeres mayores de 40 años.

SOBREVIVIENTES

Lidieth Aguilar

Sobreviviente de Hatillo

"Es una actividad de muy buenos valores para nosotras que somos sobrevivientes de cáncer. Tengo mastectomía lateral, así que siempre estoy en proceso, gracias a la fundación y salimos adelante con todas las campañas tan positivas que todos los años se hacen. Una siempre dice a mí no me va a tocar, por eso hay que estar siempre atenta con los exámenes y seguir todos los consejos de los médicos".

Adelia Sotillo

Sobreviviente de Pavas

"Soy voluntaria de Fundeso y participé en la caminata acompañada de mi familia, todos los años participo de esto, se convirtió en una hermosa tradición. Soy sobreviviente de cáncer de mama desde hace 16 años y gracias a estas instituciones puedo estar hoy aquí, bendecida y feliz, dando gracias a Dios de seguir compartiendo con las personas que amo".

PERIODISTA: William Aguilar Téllez | **CRÉDITOS:** Fotos: Carlos Borbón |
EMAIL: william.aguilar@diarioextra.com | **Lunes 02 Octubre, 2023** | **HORA:** 12:00 AM



[SIGUIENTE NOTICIA](#)

DESTACADAS

MÁS LEÍDAS

Vea cuál diputado dice
"Venegas muerto de hambre",
al parecer al jugador de la Liga

Sentencian a 95 años a banda
Los Lara

Fiesta morada en todo el país

Monstruo repite el ridículo

PANI con nuevo Presidente

[Inicio](#) | [Sucesos](#) | [Nacionales](#) | [Internacionales](#) | [Opinión](#) | [Espectáculos](#) | [Vida](#) | [Deportes](#) | [Clasificados](#)

© 2022 Todos los derechos reservados para Grupo Extra, Costa Rica.

Diseño y desarrollo web por Novaq Internet

[Políticas de Privacidad](#) [Publicidad](#) [Promociones](#) [Galería](#) [Contacto](#)