Publicidad

Salud

Embarazo adolescente mantiene caída por décimo año consecutivo

2022 cerró con 4.724 nacimientos de madres de entre 15 y 19 años; 126 menos que en 2021 y 1.235 menos que en 2020

Regalar Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríquez

26 de septiembre 2023, 5:25 p.m.

Los nacimientos de madres adolescentes mantuvieron en el 2022 la tendencia a la baja registrada en años anteriores.

Según un reporte de la Caja Costarricense de Seguro (CCSS), mujeres de entre 15 y 19 años dieron a luz un total de 4.724 niños el año pasado, lo que representa 126 menos respecto al 2021 y 1.235 menos en relación al 2020.

Publicidad

Esta reducción ha sido constante durante la última década, según confirmó Nineth Alarcón Alba, miembro del Programa para la Atención Integral a la Adolescencia (PAIA) de la CCSS.

El desafío ahora es lograr una reducción similar en los nacimientos entre jóvenes menores de 15 años.

Durante el periodo comprendido entre 2018 y 2022, 1.165 niñas y adolescentes se convirtieron en madres de manera prematura. Tan solo en 2022, se registraron 211 nacimientos en este grupo de edad.

En Costa Rica, los nacimientos de madres adolescentes representaron el 9,2% del total registrado en 2022, cuando hubo 53.435 nacimientos en todos los grupos de edad.

Publicidad

Alarcón atribuye la caída de los embarazos en el grupo de 15 a 19 años a la intensificación del trabajo con ese grupo en la última década, bajo el liderazgo del Consejo Interinstitucional de Atención a la Madre Adolescente (CIAMA).

Ese Consejo lo integran, además de la CCSS, los ministerios de Salud, Educación y Trabajo.

Además, están el Patronato Nacional de la Infancia (PANI), Instituto Nacional de las Mujeres (Inamu), Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), Instituto Nacional de Aprendizaje (INA), Dirección Nacional de CEN-Cinái, y el Consejo de la Persona Joven.

Desde el 2015, la CCSS incorporó opciones de anticoncepción para personas adolescentes, como los **implantes subdérmicos.** Estas iniciativas las ha acompañado de procesos de información y consejería sobre salud sexual y reproductiva.

Embarazo en adolescentes: tendencia de la última década

Embarazo en adolescentes: tendencia de la última década

Para Alarcón, esto marcó una diferencia significativa al reforzar la posibilidad de que las jóvenes puedan tener más control de su sexualidad de manera informada y protegida, y de definir sus proyectos de vida.

En el 2015, hubo 11.600 embarazos en jóvenes entre 15 y 19 años. Siete años después, bajaron a 4.934 casos.

NACIMIENTOS DE MADRES ADOLESCENTES EN COSTA RICA
2012 - 2022

EDAD	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
- 15 AÑOS	522	473	509	433	349	300	259	264	223	197	211
De 15 a 19 AÑOS	13.672	12.451	11.997	11.177	10.575	9.851	9.267	7.776	5.959	4.850	4.724
Total nacimientos adol madres	14.19 19,3%	12.924 18,3%	12.506 17,4%	11.610 16,2%	10.924 15,6%	10.1 14,7%	9.526 13,9%	8.040 12,5%	6.182 10.4%	5.047 9.3%	4.935 9.23%
Total nacimientos Costa Rica	73.326	70.550	71.793	71.819	70.004	68.811	68.449	64.287	58.156	54.289	53.435

Fuente: Elaboración propia del PAIA con datos de nacimientos del INEC

Embarazo adolescente (CCSS)

Entre los esfuerzos realizados para prevenir embarazos en esa población figura el Proyecto Salud Mesoamérica para la prevención y atención del embarazo en la adolescencia, que se ejecutó en las regiones Brunca y Huetar Atlántica.

También hubo un acuerdo nacional para ampliar la oferta anticonceptiva, firmado en el 2014 por la CCSS y el Ministerio de Salud.

El embarazo en menores de 15 años no ha caído con la misma intensidad que en las jóvenes de entre 15 y 19 años. Este es uno de los desafíos que afronta ahora Costa Rica. Foto: (Diana Mendez.)

“La CCSS continúa trabajando en facilitar el acceso a los métodos anticonceptivos y de protección sexual y al proceso educativo que acompaña esta oferta.

“Ya que se cuenta con métodos pertinentes para la población adolescente, como el implante, que al ser de larga duración, fácil colocación y donde las jóvenes no tienen que acordarse de tomarlo, contribuye a la prevención del embarazo en esta etapa de la vida”, dijo Alarcón.

Retos pendientes

Para la especialista de la CCSS, aún falta tener mayor incidencia en el grupo de adolescentes de 15 años o menos. Por tratarse de niñas y adolescentes en su etapa tempranera, el embarazo se asocia con situaciones de abuso.

“Esto plantea nuevos retos a todas las instituciones involucradas, pero también a toda la población en general para continuar trabajando en la prevención del embarazo en la adolescencia, continuar con los procesos de educación, la sensibilización y hasta con la responsabilidad de denunciar cuando sea necesario”, agregó.

El principal desafío como sociedad, enfatizó, es trabajar articulados para que las cifras de nacimientos de madres adolescentes estén cada vez más cercanas a cero.

Este 26 de setiembre, se conmemora el Día Mundial de Prevención de Embarazos en la Adolescencia.

MÁS SOBRE EMBARAZO ADOLESCENTE:

- Editorial: Impresionante logro nacional
- Embarazo adolescente es un reproductor de pobreza en Latinoamérica, destaca la ONU
- 1.165 menores de 15 años se convirtieron en mamás en últimos cinco años
- Histórica caída de embarazos entre menores de edad: nacimientos bajan a la mitad en solo tres años

Reciba el boletín: En Corrillos Políticos

xcastro@inamu.go.cr Suscribirme

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

embarazo adolescente anticonceptivos en adolescentes

Reciba noticias de Google News

Ángela Ávalos Rodríquez

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.

LE RECOMENDAMOS

Josué Quesada: ‘Se acabó, gracias Tigo Sports’

Joselyn Chacón: Aquí Costa Rica Manda es un vehículo donde se subieron personas peligrosas

Mujer con ocho meses de embarazo fallece en accidente

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

¿Qué cayó en la lotería, chances y tiempos de la JPS?: lunes 2 de octubre

Médico de CCSS consiguió dos permisos sin goce de salario para evadir sanción por mala praxis

EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Jugadores de Saprissa desean toparse al Real Estelí para saldar cuentas pendientes

Omar Cascante muestra su habilidad para cocinar mariscos en Instagram

Europa respalda a Ucrania en su búsqueda de la adhesión a la UE

Publicidad

© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.